

# MJC LOUIS ARAGON

SAISON 2024-2025

Vos activités arts / sports / musique

**Version modifiée et actualisée**





## SAISON JACK JACK 2024-2025

**Au JACK JACK, je trouve le spectacle qui me correspond !**

Abonnez-vous dès l'achat de 3 spectacles et profitez de tarifs avantageux.

Tarifs réduits pour les adhérents à la MJC.

Programmation et tarifs sur [jackjack.fr](http://jackjack.fr)

Chères adhérentes, chers adhérents,

La nouvelle saison se prépare dès maintenant !

Côté activité, vous retrouverez plus de 180 créneaux d'activités hebdomadaires pour s'épanouir, prendre du plaisir en apprenant, se perfectionner ou encore viser l'excellence. Des nouveautés voient le jour (poterie au tour, méditation, linogravure, danse senior, afro danse, chant en famille, songwriting, etc), et de nouveaux créneaux sont proposés en journée et le samedi.

Côté formules, en plus de l'inscription traditionnelle à l'année, des solutions à la carte, à la séance ou sous forme de stage de découverte ou renforcé vous permettront de trouver l'offre qui vous convient et de tester des activités.

Côté scène, le Jack Jack accueille désormais un panel de spectacles aux esthétiques variées. Sont annoncés cette saison : la Grande Sophie, Fredo, le chanteur des Ogres de Barback et Eyo'Nlé fanfare béninoise pour une création, le Peuple de l'herbe mais aussi des festivals maison avec l'Avalanche, le Full metal jack, Bron to be Alive. Les passionnés de théâtre ne seront pas en reste : quatre œuvres sont programmées allant de Molière à une création interactive et en direct. Une nouvelle formule d'abonnement et l'offre de dîner avant le spectacle devrait finir de vous convaincre !

Et sans oublier les soirées musique au Club le jeudi soir, le service de restauration les soirs, ou encore les stages E-Den source pendant les vacances scolaires se poursuivront tout au long de la saison.

Vous trouverez dans la plaquette semestrielle présentant la programmation de tous les événements, stages, concerts qui se déroulent à la MJC. Nous espérons vous y retrouver nombreux !

Je vous souhaite une très belle saison 2024-25.

**Nathalie Martin-Claraz,  
Présidente**

Bien plus qu'un lieu de rencontre ou de divertissement, la Maison des Jeunes et de la Culture qui porte le nom de l'illustre poète Louis Aragon, est le cœur vibrant de notre ville, un espace dédié où les idées prennent vie, où les talents s'épanouissent et où les liens se tissent.

Depuis sa création, la MJC de Bron a toujours été un foyer pour la créativité, l'apprentissage et le partage. C'est un endroit où les jeunes et les moins jeunes peuvent explorer leurs passions, découvrir de nouvelles formes d'expression et s'engager dans des activités toutes plus enrichissantes les unes que les autres.

La MJC joue un rôle central dans notre ville, elle incarne nos valeurs de diversité, de solidarité pour que chacun y trouve sa place. Nos visites théâtralisées, nos ateliers de bien-être ou encore les spectacles de cirque et les concerts, cette MJC a été conçue pour être le reflet de la diversité culturelle qui fait aujourd'hui la richesse de notre ville.

C'est aussi un équipement pour lequel la ville a récemment investi. Certains ont pu apercevoir des transformations significatives telles que la rénovation du bâtiment Sud, l'extension du Jack Jack mais aussi la rénovation de la salle de Dojo et la création de nouvelles salles d'activités. Nous avons œuvré pour offrir un espace moderne et fonctionnel, prêt à accueillir les multiples activités et événements qui animeront ces lieux.

Cette transformation c'est la traduction même de notre engagement en faveur de la culture et c'est le symbole d'une ville qui évolue tout en préservant son héritage culturel.

J'invite tous les Brondillants à venir explorer tout ce que la MJC de Bron a à offrir. Rejoignez une équipe dynamique et passionnée dans cette aventure collective.

**Jérémie Bréaud,  
Maire de Bron,  
Conseiller Régional délégué  
aux grands événements**

# SOMMAIRE

Le Jack Jack	p.2
Éditos	p.3
Sommaire	p.4
Privatisation	p.5
S'inscrire à la MJC	p.6
Les activités :	
Arts & sports	p.7
Musique	p.14
Le Club et Guinguettes	p.18
LABbaz	p.19
Devenir bénévole	p.20
Se restaurer au Club Resto	p.21
Saison culturelle	p.22

La couverture de ce livret a été réalisée par l'artiste Uladigrrao. Nous vous invitons à suivre son travail sur son compte Instagram :



uladigrrao



## Nouveauté 2024-2025 : COURS DE MUSIQUE SEMI-COLLECTIFS À LA MJC

Pour que naissent d'uniques et belles créations artistiques, optez pour les ateliers semi-collectifs !

Au travers de ce format, développons le talent de chacun, apprenons du chemin et des idées des autres.

Progresser à votre rythme en bénéficiant de l'interaction et de l'inspiration que procure le travail en groupe.



Pour plus d'infos, vous référer aux pages Musique

# PRIVATISATION

## Vous êtes à la recherche d'un lieu à privatiser ?

Séminaire d'entreprise ou d'association, projet artistique ou professionnel, évènement personnel... Écrivez-nous à [contact@mjcbron.fr](mailto:contact@mjcbron.fr) pour un devis personnalisé. Plusieurs options s'offrent à vous, selon vos besoins :

### Salle de spectacle Jack Jack

Outil modulable de 143m<sup>2</sup>, le Jack Jack peut accueillir tous vos projets à tarifs attractifs et répondra à vos attentes en termes techniques, d'accueil et de sécurité.

Espace dernière génération, il bénéficie d'une acoustique soignée et est équipé d'un système son L-acoustics apportant une qualité et un confort d'écoute incomparable pour le public et les artistes. Le grill technique est équipé de projecteurs automatisés et traditionnels permettant de créer des ambiances lumineuses sur mesure.

La salle peut être configurée et scénographiée sur mesure en fonction de vos attentes et de vos besoins.

Capacité de la salle :

Concert debout : 410 personnes / Concert assis : 200 personnes

Cocktail : 250 personnes

Cabaret assis : 120 personnes

Conférences plénières : 170 personnes

### Des grands espaces

Fraîchement rénovés, les bâtiments de la MJC offrent un cadre exceptionnel pour des temps conviviaux et de rencontre.

Parmi nos plus grands espaces de location : Un gymnase / studio de danse de 160m<sup>2</sup> (pour 80 personnes max) pouvant servir de salle de réception, une salle d'activités corporelles et également un dojo pour des événements d'arts martiaux.

### Des petites (19 personnes max) et grandes salles (20 personnes et +)

Le Club, c'est un bar au goût du jour, une cuisine, ainsi qu'une petite scène pour des prises de parole ou des concerts.

Il dispose également d'une salle séparée, le Kafénio, lumineuse et pouvant accueillir un petit comité.

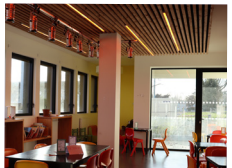
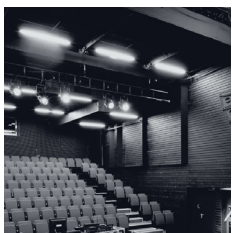
### Des bureaux

### Des salles spécialisées avec de l'équipement

Fablab, atelier théâtre, studio photo, cuisine professionnelle, ateliers céramique, studio d'enregistrement...

Les salles spécialisées et la salle de spectacle peuvent nécessiter l'intervention des équipes de la MJC. Celle-ci est facturée à l'heure.

Grille tarifaire sur [mjcbron.fr](http://mjcbron.fr)



# S'INSCRIRE À LA MJC

## 1. Adhérer, un choix qui a un sens

La MJC Louis ARAGON est une association loi 1901. Pour en faire partie, chaque membre prend son adhésion\*. « La Maison des Jeunes et de la Culture a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à toutes et tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et plus juste.\*\* » La MJC contribue à la formation, à la création et à la diffusion des cultures à Bron. En plus de votre activité, vous pouvez participer à la vie culturelle de votre ville en devenant bénévole ou administrateur de la MJC.

## 2. Choisir son activité

Les activités se dérouleront du lundi 9 septembre 2024 au 14 juin 2025 : 32 semaines d'activités\*\*\* pour vous initier ou vous perfectionner aux arts, à la culture sportive, à la pratique musicale. La MJC est subventionnée par la Ville de Bron, les tarifs sont plus avantageux pour ses habitants.

## 3. Réservez son rendez-vous en ligne

Deux modes d'inscription, au choix :

### En présentiel auprès de l'accueil de la MJC :

Rendez vous sur [mjcbron.fr](http://mjcbron.fr), préparez vos documents et prenez votre rendez-vous d'inscription sur le lien dédié. Les périodes d'inscription sur rendez-vous se déroulent de mai à septembre. Toutefois il est possible de s'inscrire toute l'année.

### En ligne :

Nouveauté cette saison : vous pouvez, si vous le souhaitez, vous inscrire en ligne aux activités de la MJC. Découvrez le guide complet et les instructions sur notre site [mjcbron.fr](http://mjcbron.fr).

## 4. Finaliser son inscription

De retour ou pour une première visite, nous serons ravis de vous retrouver. Pendant une

trentaine de minutes les équipes de la MJC s'appliqueront à organiser au mieux votre saison. Pensez à apporter vos documents et à signer les conditions générales de vente (infos sur le site de la MJC).

Pour régler votre inscription, la MJC accepte les CB (jusqu'à 4 fois sans frais, à régler sur GoAsso), les chèques vacances, le pass culture, les bons associatifs, les pass sport pour toutes les activités sportives (à nous transmettre jusqu'en novembre), les chèques culture Tir Groupé, les espèces et les chèques (en 1 fois seulement).

## 5. S'inspirer, apprendre, découvrir, créer

Une cinquantaine d'animateurs qualifiés et expérimentés développent une pédagogie adaptée pour permettre à chacune et chacun de trouver sa place dans les ateliers et vivre une expérience enrichissante.

Des infos sur les événements et stages sont mises à jour tout au long de la saison sur le site et disponibles dans les dépliant semestriels.

*\* Mineur 8,5€, majeur 12,5€, famille 25€, association 40€.*

*\*\* Extrait des statuts de la MJC Louis Aragon.*

*\*\*\* Maximum, sauf indication contraire, hors jours fériés.*

Retrouvez-nous au stand d'infos et réservez votre RDV d'inscription lors du Forum des associations de Bron !

Les places disponibles sont proposées sans engagement ou à la carte (par forfait de 10 heures d'atelier collectif).

Pour une occasion, pensez à la carte cadeau ! (Plus d'infos à l'accueil de la MJC)

*Après parution de la plaquette, certaines informations peuvent évoluer : pensez à consulter la version numérique de la plaquette sur notre site [mjcbron.fr](http://mjcbron.fr).*

*Tarif «B» : habitant(e)s de Bron*

*Tarif «HB» : habitant(e)s hors de Bron*



Arts plastiques, arts scéniques, arts martiaux, bien-être, sports, pratiques culturelles : vous trouverez les ateliers qui vous correspondent. De la découverte au perfectionnement, vous pourrez vous épanouir dans votre activité avec la possibilité de pratiquer en autonomie.

## AÏKIDO

Patricia Vareyon

6-8 ans

LUNDI > ~~18h-19h~~ 18h15-19h15

B 167€ / HB 191€

9-12 ans

LUNDI > ~~19h-20h~~ 19h15-20h15

B 167€ / HB 191€

Aïki - Taïso - Self / +13 ans et adultes

LUNDI > ~~20h-21h30~~ 20h15-21h45

B 278€ / HB 319€

Licence aïkido obligatoire à 42€.

## ANGLAIS

Youcef Khaloua

6-8 ans

MERCREDI > 13h30-14h30

B 167€ / HB 191€

8-12 ans

MERCREDI > 14h30-15h30

B 167€ / HB 191€

Collégiens et débutants / +11 ans et adultes

LUNDI > 17h30-18h30

B 167€ / HB 191€

Débutants et intermédiaires / +16 ans et adultes

LUNDI > 18h30-19h30

B 185€ / HB 213€

Conversation / +16ans et adultes

LUNDI > 19h30-20h30

B 185€ / HB 213€

## ARABE

Youcef Khaloua

+8 ans et adultes

MERCREDI > 15h30-16h30

B 167€ / HB 191€

## ARTS CRÉATIFS

Éveil aux arts créatifs / 4-5 ans activité supprimée

MERCREDI > 16h15-17h Théa Macera

B 192€ / HB 205€

Création de marionnettes / 3-5 ans activité supprimée **NOUVEAU**

MARDI > 17h15-18h15 Christine-Laure Mandin

B 199€ / HB 228€

Création de marionnettes / 6-8 ans activité supprimée **NOUVEAU**

MARDI > 18h15-19h15 Christine-Laure Mandin

B 199€ / HB 228€

6-8 ans

MERCREDI > 15h-16h15 Théa Macera

B 240€ / HB 276€

8-13 ans

MERCREDI > 17h-18h30 Théa Macera

B 259€ / HB 289€

Atelier d'arts / +16 ans et adultes activité supprimée

MERCREDI > 19h-20h30 Théa Macera

B 310€ / HB 356€

Linogravure / +16 ans et adultes activité supprimée **NOUVEAU**

VENDREDI > 19h30-21h30 Marion Creuse

Encore

B 384€ / HB 442€

Accès libre au pôle manuel le samedi : infos page 19.

## ASSOULPISSEMENT

Manuel Dias

+18 ans et adultes

JEUDI > 18h-19h

B 185€ / HB 213€

## CAPOEIRA

Romain Thieffry

5-8 ans

VENDREDI > 17h45-19h

B 208€ / HB 239€

8-12 ans

VENDREDI > 19h-20h15

B 208€ / HB 239€

+12 ans et adultes

VENDREDI > 20h15-21h45

B 278€ / HB 319€

## CÉRAMIQUE

6-7 ans

MERCREDI > 11h15-12h15 Virginie Bullier  
B 199€ / HB 228€

7-9 ans

MERCREDI > 10h-11h Virginie Bullier  
B 199€ / HB 228€

8-12 ans

SAMEDI > 11h15-12h45 Nadia Caillat  
B 282€ / HB 324€

9-11 ans

MERCREDI > 15h30-16h45 Virginie Bullier  
B 240€ / HB 276€

11-15 ans

MERCREDI > 17h-18h15 Virginie Bullier  
B 240€ / HB 276€

+14 ans et adultes Nadia Caillat

MARDI > 10h30-12h30 Nadia Caillat

MARDI > 13h30-15h30 Nadia Caillat

MARDI > 15h30-17h30 Nadia Caillat

MARDI > 18h-20h Nadia Caillat

MARDI > 20h-22h Nadia Caillat

JEUDI > 17h30-19h30 Virginie Bullier

SAMEDI > 9h15 - 11h15 Nadia Caillat  
B 332€ / HB 365€

Initiation au tour de poterie / +16 ans et  
adultes Nadia Caillat **NOUVEAU**

MARDI > 10h30-12h30

MARDI > 13h30-15h30

MARDI > 15h30-17h30

SAMEDI > 9h15-11h15

B 402€ / HB 462€

*Accès libre au pôle manuel le samedi : infos  
page 19.*

*Matières premières fournies uniquement  
pour les activités enfants. Pain de terre à  
partir de 22€ et forfait Emaux à 10€ par an.*

## CIRQUE

Véronique Lefebvre

1 parent - 1 enfant (3-5 ans)

VENDREDI > 17h15-18h

SAMEDI > 9h15-10h

B 236€ / HB 271€

5-7 ans

VENDREDI > 18h-19h

SAMEDI > 10h-11h

B 213€ / HB 245€

7-10 ans

SAMEDI > 11h15-12h30

B 236€ / HB 271€

## COMÉDIE MUSICALE **NOUVEAU**

Bénédictte Congar activité supprimée

Initiation / +16 ans et adultes

JEUDI > 19h30-21h30

B 370€ / HB 426€

*Réduction de 30% pour les majeurs et 80%  
pour les mineurs, si l'adhérent est inscrit à  
une activité danse, théâtre, musique.*

## COUTURE **NOUVEAU**

Christine-Laure Mandin

8-12 ans

SAMEDI > 14h-16h

B 199€ / HB 228€

1 semaine sur 2 - Semaines paires

+16 ans et adultes

MARDI > 19h30-21h30

B 402€ / HB 462€

*Accès libre au pôle manuel le samedi : infos  
page 19.*

## CUISINE

1 parent - 1 enfant (3-14 ans) / Module 10

séances Frédéric Renaud

SAMEDI > 10h-12h

14/09/24, 12/10/24, 16/11/24, 14/12/24, 11/01/25,

15/02/25, 15/03/25, 12/04/25, 17/05/25, 14/06/25

B 188€ / HB 216€

Pâtisserie Magali Pelletier activité supprimée

7-9 ans / MERCREDI > 15h-16h15 **NOUVEAU**

10-15 ans / MERCREDI > 16h15-17h30

B 240€ / HB 276€

## DANSE AFRO **NOUVEAU**

Maryvonne Erdan-Nicolas

10-17 ans

JEUDI > 18h-19h

B 167€ / HB 191€



## DANSE CONTEMPORAINE

Maryvonne Erdan-Nicolas

6-12 ans  
MERCREDI > 15h-16h  
B 167€ / HB 191€

---

## DANSE MODERN JAZZ

Initiation à la danse / 5-6 ans  
MERCREDI > ~~10h-11h~~ 9h45-10h45  
Maryvonne Erdan-Nicolas  
B 167€ / HB 191€

6-8 ans  
MERCREDI > ~~11h-12h~~ 10h45-11h45  
Maryvonne Erdan-Nicolas  
B 167€ / HB 191€

8-10 ans  
VENDREDI > 18h15-19h15 Maryvonne Erdan-Nicolas  
B 167€ / HB 191€

11-15 ans  
VENDREDI > 19h15-20h30 Maryvonne Erdan-Nicolas  
B 208€ / HB 239€

8-12 ans  
MERCREDI > 14h-15h Maryvonne Erdan-Nicolas  
B 167€ / HB 191€

Street jazz / 6-10 ans  
VENDREDI > 17h15-18h15 Maryvonne Erdan-Nicolas  
B 167€ / HB 191€

Débutants / +16 ans et adultes  
JEUDI > 20h30-21h45 Maryvonne Erdan-Nicolas  
B 231€ / HB 266€

Séniors / +18 ans **NOUVEAU**  
MARDI > 15h-16h Zoé Charléty-Testut  
B 185€ / HB 213€

«Let's danse» : danse impro / 11-17 ans  
MARDI > 18h-19h Zoé Charléty-Testut  
B 167€ / HB 191€

Avancé / +18 ans  
MARDI > 20h30-22h Zoé Charléty-Testut  
B 278€ / HB 319€

Cabaret / +18 ans  
MARDI > 19h-20h30 Zoé Charléty-Testut  
B 278€ / HB 319€

---

## DANSE DU MONDE

Sonia Harzi

Initiation / 6-10 ans  
MERCREDI > 18h-19h  
B 167€ / HB 191€

---

Tous niveaux / +14 ans et adultes  
MERCREDI > 19h-20h30  
B 278€ / HB 319€

---

## DANSE ROCK

Manuel Dias

+18 ans  
Tous niveaux LUNDI > 15-16h  
Niveau 1 LUNDI > 19h-20h  
Niveau 2 LUNDI > 20h-21h  
B 185€ / HB 213€

*Réduction de 30% pour le deuxième atelier ou pour 1 personne si inscription en couple.*

---

## DANSE DE SALON

Manuel Dias

+18 ans  
Tous niveaux LUNDI 14h-15h  
Niveau 1 JEUDI 19h-20h  
Niveau 2 JEUDI 20h-21h  
Niveau 3 JEUDI 21h-22h  
B 185€ / HB 213€

*Réduction de 30% pour le deuxième atelier ou pour 1 personne si inscription en couple.*

---

## DESSIN / PEINTURE

Éveil au dessin - peinture / 5-6 ans, à partir du CP  
MERCREDI > 9h-9h45 Benjamin Baret  
B 192€ / HB 205€

Illustration et character design /  
8-14 ans **NOUVEAU** activité supprimée  
SAMEDI > 10h-11h Léa Roussel  
B 199€ / HB 228€

Illustration et character design / +14 ans et adultes **NOUVEAU** activité supprimée  
SAMEDI > 11h-12h30 Léa Roussel  
B 310€ / HB 356€

Dessin - peinture / 7-9 ans  
MERCREDI > 9h45-10h45 Benjamin Baret  
B 199€ / HB 228€

---

Dessin - peinture / 9-13 ans  
MERCREDI > 11h-12h30 Benjamin Baret  
B 259€ / HB 289€

BD - illustrations / 11-14 ans  
LUNDI > 18h-19h30 Benjamin Baret  
B 265€ / HB 300€

BD - illustrations / 15-17 ans **NOUVEAU**  
JEUDI > 18h-19h30 Benjamin Baret  
B 265€ / HB 300€ activité supprimée

Aquarelle / + de 18 ans et adultes  
JEUDI > 14h-16h Benjamin Baret  
B 352€ / HB 384€

Acrylique / + de 18 ans et adultes  
MARDI > 9h-11h30 Christine Charreton  
B 359€ / HB 389€

Dessin peinture toutes techniques / + de 18 ans et adultes  
MARDI > 14h-16h Benjamin Baret  
B 352€ / HB 384€

Techniques du dessin et accompagnement / + de 16 ans et adultes  
LUNDI > 19h30-21h Benjamin Baret  
B 259€ / HB 289€

Techniques du dessin / +16 ans et adultes  
**NOUVEAU**  
JEUDI > 19h30-21h Benjamin Baret  
B 259€ / HB 289€

*Accès libre au pôle manuel le samedi : infos page 19.*

---

## ÉVEIL CORPOREL

Éveil à la danse du monde / 3-6 ans  
MERCREDI > 17h15-18h Sonia Harzi  
B 167€ / HB 191€

Éveil danse et motricité / 4-6 ans  
MERCREDI > 16h-16h45 Maryvonne Erdan-Nicolas  
B 167€ / HB 191€

---

## FITNESS

Maryvonne Erdan-Nicolas

Cardio step / +16 ans et adultes **NOUVEAU**  
VENDREDI > 20h30-21h30  
B 185€ / HB 213€

Danse fitness / +16 ans et adultes  
JEUDI > 19h-20h

B 185€ / HB 213€

Renforcement musculaire / +16 ans et adultes  
**NOUVEAU**  
SAMEDI > 9h30-10h30  
SAMEDI > 10h30-11h30  
B 185€ / HB 213€

---

## GÉNÉALOGIE **NOUVEAU**

Candice Breda

+16 ans et adultes  
MARDI > 18h30-20h  
1 semaine sur 2 - semaines impaires  
B 185€ / HB 213€  
MARDI > 20h-21h30  
B 278€ / HB 319€

---

## GYM-DOUCE activité supprimée

Corina Tate

Stretching - relaxation / +18 ans et adultes  
LUNDI > 17h15-18h30  
B 237€ / HB 266€

---

## HISTOIRE DE L'ART

*Histoire de l'art des époques : moderne et contemporaine*

Victoria Arzhaeva

+ de 16 ans et adultes  
JEUDI > 18h45-20h15  
B 215€ / HB 239€

---

## INITIATION MARTIALE

Henrique Viegas Gancho

1 parent - 1 enfant / 3-4 ans  
SAMEDI > 11h-11h45  
B 208€ / HB 239€

4-6 ans  
MERCREDI > 9h00 - 9h45  
SAMEDI > 9h15-10h  
B 167€ / HB 191€

5-7 ans  
SAMEDI > 10h-11h  
B 167€ / HB 191€

---

## JUDO

Pré-poussins / Né(e)s entre 2017 et 2018

LUNDI > 17h30-18h30 Aurélie Flores-Masson à Tola Vologe

MARDI > 18h15-19h15 A. Flores-Masson / à St-Exupéry créneau supprimé

MERCREDI > 9h45-10h45 Henrique V. Gancho

JEUDI > 17h15-18h15 A. Flores-Masson à Antoine Muguet

VENDREDI > 18h15-19h15 H. V. Gancho / à St-Exupéry créneau supprimé

B 167€ / HB 191€

Poussins / Né(e)s entre 2015 et 2016

LUNDI > 18h30-19h45 A. Flores-Masson créneau supprimé

MARDI > 17h30-18h45 H. V. Gancho

MARDI > 19h15-20h30 A. Flores-Masson / à St-Exupéry créneau supprimé

MERCREDI > 10h45-12h H. V. Gancho

JEUDI > 17h30-18h45 H. V. Gancho / à Antoine Muguet\*

JEUDI > 18h15-19h30 A. Flores-Masson

VENDREDI > 19h15-20h30 H. V. Gancho / à St-Exupéry créneau supprimé

B 208€ / HB 239€

Benjamins - Minimes / Né(e)s entre 2011-2014

MARDI > 18h45-20h15 H. V. Gancho

MARDI > 20h30-22h A. Flores-Masson / à St-Exupéry

MERCREDI > 15h-16h30 H. V. Gancho A. Flores

JEUDI > 18h45-20h15 H. V. Gancho / à Antoine Muguet\*

VENDREDI > 20h30-22h H. V. Gancho / à St-Exupéry créneau supprimé

B 250€ / HB 287€

\* Fusion de ces deux créneaux. Ils deviennent un cours commun « Poussins + Benjamins » le jeudi de 18h15 à 19h45.

Cadet - Juniors - Séniors / Né(e)s avant 2011 H. V. Gancho

MARDI > 12h15-13h15 **NOUVEAU** créneau supprimé

B 185€ / HB 213€

MARDI > 20h15-21h45

Judo jujitsu / MERCREDI > 18h-19h30

JEUDI > 20h15-21h45 / à Antoine Muguet créneau supprimé

B 278€ / HB 319€

Compétiteurs - Compétitrices / à partir de 9 ans -

**NOUVEAU** créneau supprimé

MERCREDI > 16h30-18h H. V. Gancho

B 476€ / HB 479€

Sur sélection, participation gratuite aux autres ateliers judo de la semaine - se renseigner auprès de Henrique Viegas Gancho.

--> Cours Compétiteurs supprimé. Cependant nous conservons une « offre compétiteur » avec accès à tous les cours de judo. Tarifs : 350€ B / 403€ HB. Plus d'infos auprès de l'accueil.

Licence judo obligatoire à 42€.

## MÉDITATION NOUVEAU

Thierry Stenger

+15 ans et adultes

LUNDI > 16h-17h

JEUDI > 12h-13h

B 185€ / HB 213€

## MULTISPORT

Initiations sportives / 3 à 6 ans

MERCREDI > 9h-10h N.D

MERCREDI > 10h-11h N.D

B 167€ / HB 191€

6-8 ans

MERCREDI > 11h-12h N.D

B 167€ / HB 191€

8-12 ans

MERCREDI > 14h-15h Henrique V. Gancho

B 167€ / HB 191€

## NATATION

Florence Gay

5-10 ans

Niveau 1 de natation / SAMEDI > 13h-14h  
SAMEDI > 14h-15h

Niveau 2 de natation / SAMEDI > 12h-13h

Niveau 3 de natation / SAMEDI > 15h-16h

B 199€ / HB 228€

Niveau 2 : savoir nager 5 à 10m

Niveau 3 : savoir nager 25m

## PARKOUR

Karim Khelfa

7-11 ans

MARDI > 17h30-18h30 SAMEDI > 14h30-15h30

B 167€ / HB 191€

11-13 ans

MARDI > 18h30-19h30 SAMEDI > 15h30-16h30

B 167€ / HB 191€

+13 ans et adultes

MARDI > 19h30-20h30 SAMEDI > 16h30-17h30

B 185€ / HB 213€

## PHOTO

À la découverte de la photographie / 8-12 ans

*NOUVEAU*

MERCREDI > 18h-19h Corinne Doucet

B 167€ / HB 191€

Photo numérique / +16 ans et adultes

MERCREDI > 19h15-20h45 Corinne Doucet

B 278€ / HB 319€

Débutant - Semaines paires / +16 ans et adultes

Emmanuel Foudrot

LUNDI > 19h-21h

B 185€ / HB 213€

Avancé - Semaines impaires / +16 ans et adultes

Jean-Louis Fau

LUNDI > 19h-21h

B 185€ / HB 213€

*Accès libre au pôle manuel le samedi : infos page 19.*

## PILATES

Pilates stretching / +16 ans et adultes

MARDI > 16h-17h Annabelle Blanc

MARDI > 17h-18h Annabelle Blanc

B 185€ / HB 213€

JEUDI > 9h15-10h30 Florence Gay *NOUVEAU*

JEUDI > 10h30-11h45 Florence Gay *NOUVEAU*

B 231€ / HB 266€

+16 ans et adultes

MARDI > 18h-19h Annabelle Blanc

MARDI > 19h-20h Annabelle Blanc

MARDI > 20h-21h Annabelle Blanc

B 185€ / HB 213€

Débutants / +18 ans et adultes

JEUDI > 18h15-19h15 Corina Tate

B 185€ / HB 213€

Débutants Séniors

JEUDI > 16h-17h Corina Tate

B 185€ / HB 213€

Intermédiaires / +18 ans et adultes

JEUDI > 19h15-20h15 Corina Tate

B 185€ / HB 213€

Tous niveaux / +18 ans et adultes

LUNDI > 16h15-17h15 Corina Tate *créneau supprimé*

JEUDI > 17h-18h Corina Tate

B 185€ / HB 213€

## QI GONG

Mireille Monchant

+18 ans et adultes

MARDI > 18h-19h30

MERCREDI > 17h-18h30

MERCREDI > 18h30-20h

B 259€ / HB 299€

## ROLLER

Michel Joyeux

6-13 ans

Débutant SAMEDI > 9h30-10h30

Avancé SAMEDI > 10h30-11h30

B 167€ / HB 191€

Tous niveaux / +16 ans et adultes

SAMEDI > 11h30-12h30

B 185€ / HB 213€

## SELF DÉFENSE

Patricia Vareyon

Aïki Self Défense / 8-12 ans

MERCREDI > 18h-19h 18h15-19h15

B 167€ / HB 191€

Aïki Self Défense / +13 ans et adultes

MERCREDI > 20h-21h30 *créneau supprimé*

B 278€ / HB 319€

Taïso et préparation martial / +13 ans et adultes *créneau supprimé*

MERCREDI > 19h-20h

B 185€ / HB 213€

*Licence aikido obligatoire à 42€.*

## SOPHROLOGIE

Véronique Choine

Mieux dormir / +16 ans et adultes *NOUVEAU*

MARDI > 18h15-19h15

B 185€ / HB 213€

S'apaiser / +16 ans et adultes *NOUVEAU*

MARDI > 19h30-20h30

B 185€ / HB 213€

## TAÏ CHI

Thierry Stenger

+15 ans et adultes

LUNDI > 17h-18h30 **NOUVEAU**

LUNDI > 18h30-20h

LUNDI > 20h-21h30

JEUDI > 10h30-12h

B 278€ / HB 319€

## THÉÂTRE

Éveil / 4-5 ans

LUNDI > 17h-17h45 Bénédicte Congar

B 167€ / HB 191€

6-8 ans

LUNDI > 17h45-19h Bénédicte Congar

B 208€ / HB 239€

8-10 ans

MARDI > 17h-18h30 Julie Molina

MERCREDI > 14h-15h30 Julie Molina

B 250€ / HB 287€

10-12 ans

MERCREDI > 15h30-17h Julie Molina

B 250€ / HB 287€

12-14 ans

MERCREDI > 17h-18h30 Julie Molina

B 250€ / HB 287€

14-16 ans

MARDI > 18h30-20h Julie Molina

B 250€ / HB 287€

Improvisation / 8 à 15 ans

LUNDI > 18h-19h Hugo Gervasoni

B 167€ / HB 191€

Improvisation / +16 ans et adultes

LUNDI > 19h30-21h Hugo Gervasoni

B 266€ / HB 305€

Tous niveaux / +16 ans et adultes

MERCREDI > 19h-21h Bénédicte Congar

B 291€ / HB 353€

Stage de théâtre / tous niveaux Jean-Pierre Roos

Samedi 08/02/25 de 14h à 19h

+ Dimanche 09/02/25 de 10h à 17h

Spectacle de restitution en première partie de

L'Ascenseur le 14 février 2025.

## YOGA

Vinyassa / +16 ans et adultes

MARDI > 19h-20h30 Maminina Rey

B 278€ / HB 319€

Hatha / +16 ans et adultes

MERCREDI > 18h-19h Michel Mathieu **NOUVEAU**

MERCREDI > 19h-20h Michel Mathieu **NOUVEAU**

MERCREDI > 20h-21h Michel Mathieu

VENDREDI > 18h-19h Michel Mathieu

VENDREDI > 19h-20h Michel Mathieu

B 185€ / HB 213€

## ZUMBA

**NOUVEAU COURS**

Patricia Vareyon

+13 ans et adultes **NOUVEAU**

MERCREDI > 19h30-20h30

MERCREDI > 20h30-21h30

B 185€ / HB 213€

## E-DEN SOURCE :

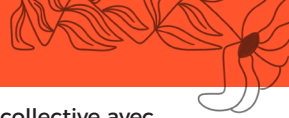
### STAGE DE CRÉATION PLURIDISCIPLINAIRE

Toutes les premières semaines des vacances scolaires, ce stage est proposé aux jeunes de 8 à 16 ans.

Il allie des activités de notre école d'arts, de nos clubs de sports, ou de l'école de musique, avec une thématique différente et imaginée pour chaque stage.

- Lundi 21 au vendredi 25 octobre 2024
- Lundi 24 au vendredi 28 février 2025
- Lundi 21 au vendredi 25 avril 2025
- Lundi 7 au vendredi 11 juillet 2025





Une école de musique pour tous ! Parcours d'éveil dès 0 ans. Formules dès 7 ans pour débiter ou perfectionner votre pratique musicale. Les nouveaux cours semi-collectifs d'instrument (1h) avec 3 élèves remplacent les cours duo. Nombreux cours collectifs enfants, ados & adultes pour jouer et chanter ensemble : formation musicale, découverte instrumentale, guitare d'accompagnement. Pratiques collectives régulières avec réduction pour les élèves des cours individuels : batucada, songwriting, musiques actuelles en groupe. Des stages lors des vacances ou en week-end : mini Jack, impro vocale, studio d'enregistrement.

- 1 accès à une pratique collective avec réduction du 80%
- 1 coupon de 30€ pour les studios de répétition
- 2 places de concert offertes au Jack Jack (sauf hors tarif)

Cours individuel 30 mn B 448€ / HB 515€  
Cours individuel 45 mn B 605€ / HB 696€  
Cours individuel 1h B 754€ / HB 838€  
Cours semi-collectif 1h B 368€ / HB 423€  
Cours individuels ponctuels 30mn : 30€ / 45mn : 45€ / 1h : 60€

## 1. MON INSTRUMENT

- Accordéon diatonique (lun.) > É.Arthaud
- Batterie (lun. / mer.) > M. Fueris
- Batterie (jeu.) > A. Depondt
- Chant (mar. / mer.) > J. Feritto
- Contrebasse / Basse (mer.) > A. Pollonni
- Flûte traversière / Piccolo (mer.) > E. Cadix
- Guitare (mer. / jeu.) > D. Viry
- Guitare (mer. / jeu.) : A. Nicolas
- Guitare (sam.) : N.D
- Harpe (mar. / mer. / jeu.) > I. Rubin
- Percussions (mer.) > C. Bres
- Piano (lun. / mar. / jeu. / ven.) > JP. Touret
- Piano (mer.) > C. Beaudouin
- Piano (sam.) > N.D
- Piano / clavecin (mar. / mer. / ven.) > C. Solazzi
- Piano blues & jazz (mer. / jeu.) > B. Rebreyend
- Saxophone (mer.) > N. Tutiaux
- Songwriting (mer.) > JB. Veujoz
- Trompette (mer.) > A. Pollonni
- Violon / Alto (lun. / mer.) > I. Bisciglia
- Violoncelle (lun. / mer) > S. Leonor Besnainou

*Autres instruments : nous consulter.  
Attention, les jours de disponibilité des professeurs sont susceptibles d'être modifiés.*

## 2. MA FORMULE

### 7-12 ans :

- 1 cours d'instrument
- 1 accès à une pratique collective incluse
- Formation musicale obligatoire et payante (voir paragraphe 3.)

Cours individuel 30 mn B 479€ / HB 551€  
Cours individuel 45 mn B 662€ / HB 761€  
Cours semi-collectif 1h B 399€ / HB 459€  
Cours individuels ponctuels 30mn : 30€ / 45mn : 45€ / 1h : 60€

### 13-17 ans :

- 1 cours d'instrument

### + 18 ans :

- 1 cours d'instrument
- 1 accès à une pratique collective avec réduction du 30%
- 1 place de concert offerte au Jack Jack (sauf hors tarif)

Cours individuel 30 mn B 479€ / HB 551€  
Cours individuel 45 mn B 682€ / HB 781€  
Cours individuel 1h B 904€ / HB 1035€  
Cours semi-collectif 1h B 399€ / HB 459€  
Cours individuels ponctuels 30mn : 30€ / 45mn : 45€ / 1h : 60€

## 3. MA FORMATION MUSICALE

*Obligatoire pour la formule 7-12 ans.*

Isabel Rubin  
Sarah Leonor Besnainou  
Arthur Nicolas  
Ella Cadix

Cours d'1h : B 96€ / HB 115€  
Cours d'1h15 : B 120€ / HB 138€

### Formation musicale Cycle 1 - 7 à 12 ans

Niveau 1 : MARDI > 17h30-18h30 ou MERCREDI > 14h-15h ou MERCREDI > 13h30-14h30 ou MERCREDI > 10h15-11h15 ou JEUDI > 17h30-18h30

Niveau 2 : LUNDI > 17h30-18h30 ou MARDI > 18h30-19h30 ou MERCREDI > 14h30-15h30

Niveau 3 : LUNDI > 18h30-19h45 ou MERCREDI > 14h-15h15 ou MERCREDI 17h15-18h30

Niveau 4 : MERCREDI > 17h-18h15 ou JEUDI > 18h30-19h45

### Formation musicale Cycle 2 - 7 à 12 ans

Niveau 1 : MERCREDI > 18h15-19h30

### Formation musicale Ados 13-17 ans

Niveau 1 : MERCREDI > 16h45-18h

Niveau 2 : MERCREDI > 18h45-20h

### Formation musicale adultes

Débutants : 9h30 à 10h45

Avancés : 10h45-12h  
6 samedis : 28/09/24, 23/11/24, 25/01/25,  
22/03/25, 24/05/25, 14/06/25.

### Harmonie jazz

+13 ans : Créneau à définir  
Test d'entrée à l'atelier le 26/06/24 à 20h  
(inscription au préalable à l'accueil avant le  
21/06)

## LES STAGES

### BATTERIE

Batterie trap Antoine Depondt **NOUVEAU**  
24/10/24 de 15h à 18h  
7-12 ans : B 29€ / HB 33€  
27/02/25 de 15h à 18h  
13-17 ans : B 29€ / HB 33€

7-12 ans Clément Bres  
De 10h à 13h / Séances au choix : 16/11/24,  
05/04/25  
B 29€ / HB 33€

13-16 ans Clément Bres  
De 10h à 13h / le 11/01/25  
B 29€ / HB 33€

+16 ans et adultes Max Fueris  
Rock/blues : 14/12/24, de 10h à 13h  
16-17 ans : B 29€ / HB 33€  
+18 ans : B 33€ / HB 37€  
Funk : 29/03/25, de 10h à 13h  
16-17 ans : B 29€ / HB 33€  
+18 ans : B 33€ / HB 37€  
Afro-cubain : 24/05/24, de 10h à 13h  
16-17 ans : B 29€ / HB 33€  
+18 ans : B 33€ / HB 37€

### CHANT

Jérémy Feritto  
Improvisation vocale / +16 ans et adultes  
**NOUVEAU**  
Séances au choix : 30/11/24, 15/02/25, 17/05/25.  
De 10h à 13h.  
16-17 ans : B 34€ / HB 38€ la séance  
+18 ans : B 38€ / HB 43€ la séance

### CHANT POLYPHONIQUE

Jean-Baptiste Veujoz  
Écriture de chanson : +18 ans / Du 28/10 au  
31/10/24, de 9h à 17h.  
B 207€ / HB 238€  
Chorale en polyphonie : +18 ans / Répétition les  
8 et 9/02/25 et les 1 et 02/03/25, de 9h à 17h.  
Concert de restitution en première partie de  
Frédéric Bobin le 15 mars 2025.  
B 154€ / HB 177€

### GUITARE

David Viry  
Stage guitare rythmique **NOUVEAU**  
À partir de 12 ans, avec au moins 1 an de  
pratique  
Séances au choix, de 10h à 13h :  
+17 ans : 23/11/24  
12-16 ans : 22/03/25  
+17 ans : 14/06/25  
12-17 ans : B 34€ / HB 38€ la séance  
+18 ans : B 38€ / HB 43€ la séance

### M.A.O

Jean-Philippe Touret  
Ateliers intermédiaires et avancés / +13 ans et  
adultes  
12 samedis > 21/09/24, 12/10/24, 09/11/24,  
30/11/24, 14/12/24, 11/01/25, 25/01/25,  
15/02/25, 15/03/25, 05/04/25, 10/05/25, 07/06/25  
9h-10h30 ou 10h30-12h  
13-17 ans : B 149€ / HB 171€  
+18 ans : B 166€ / HB 190€

### MINI JACK

1 parent - 1 enfant / 0-3 ans  
Chanter et jouer de la musique pour les tout-  
petits > 24/10/24 et 25/10/24 de 16h30 à 17h30  
Concert immersif > 26/10/24 de 10h30 à 11h30  
B 40€ / HB 46€

*Possibilité de réserver le concert immersif  
seulement sur le site jackjack.fr*

### MUSIQUE DE CHAMBRE

Catherine Solazzi  
11-25 ans  
Dates de stage à définir  
11-17 ans : B 178€ / HB 204€  
+18 ans : B 198€ / HB 227€

### STUDIO D'ENREGISTREMENT / PRODUCTION

Yann Lavocat  
+15 ans et adultes  
Séance au choix. De 14h à 18h :  
Initiation à la prise de son > 12/10/2024  
Initiation à l'édition / Arrangements >  
14/12/2024  
Initiation au mixage > 15/02/2025  
Initiation au mastering > 05/04/2025  
15-17 ans : B 37€ / HB 43€ la séance  
+18 ans : B 42€ / HB 48€ la séance

## LES COURS COLLECTIFS

### DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE

À partir du CE1  
MERCREDI > 11h15-12h  
B 197€ / HB 226€

---

### ÉVEIL MUSICAL

Isabel Rubin  
Petite section maternelle - 3 ans  
MERCREDI > 10h-10h45  
Moyenne section maternelle - 4 ans  
MERCREDI > 9h15-10h  
Grande section maternelle - 5 ans  
MERCREDI > 10h45-11h30  
B 197€ / HB 226€

---

### GUITARE D'ACCOMPAGNEMENT

Alain Pollonni  
Initiation 7-8 ans : MERCREDI > 14h-15h  
Débutant 8-10 ans : MERCREDI > 15h-16h  
Intermédiaires 10-13 ans : MERCREDI > 17h-18h  
Débutants +14 ans : MERCREDI > 19h-20h  
Intermédiaires +14 ans : MERCREDI > 20h-21h

David Viry  
Débutants 8-10 ans : JEUDI > 17h-18h  
Intermédiaires 10-13 ans : JEUDI > 18h-19h  
Débutants +14 ans : JEUDI > 21h-22h  
Intermédiaires +14 ans : JEUDI > 19h-20h  
Avancés +14 ans : JEUDI > 20h-21h

De à 17 ans : B 193€ / HB 221€  
+18 ans : B 222€ / HB 255€

*Apprentissage collectif de la guitare sous forme d'atelier d'1 heure. Afin de s'assurer de la cohérence pédagogique de chacun des groupes les professeurs sont susceptibles de vous proposer un créneau horaire plus adapté à votre niveau.*

---

### INITIATION MUSICALE

Isabelle Bisciglia  
Pour les élèves de CP / 6 ans  
MERCREDI > 11h15-12h  
B 197€ / HB 226€

---

## LES PRATIQUES COLLECTIVES

*Un atelier inclus dans la formule 7-12 ans.  
Un atelier à tarif préférentiel pour les 13-17 ans (-80%) et les + 18 ans (-30%).*

### ATELIER FUNK

Georges Rolland  
+18 ans  
LUNDI > 20h30-22h  
B 253€ / HB 290€

---

### ATELIER VARIÉTÉ & JAZZ

Georges Rolland  
+18 ans  
LUNDI > 19h-20h30  
B 253€ / HB 290€

---

### BATUCADA

Clément Bres  
7-11 ans  
MERCREDI > 9h15-10h15  
B 112€ / HB 132€

---

### BIG BAND «FIZZ' GAP»

Raphaël Minfray

À partir de 18 ans  
Un lundi sur deux, en semaine paire  
LUNDI > 19h30-21h30  
B 142€ / HB 163€

---

### CHANT

Chant ados / 11-17 ans Jérémy Feritto  
MERCREDI > 18h30-20h  
B 207€ / HB 238€

Accompagnement à la scène / +16 ans et adultes Jérémy Feritto  
MERCREDI > 20h-21h30  
16-17 ans : B 302€ / HB 347€  
+18 ans : B 337€ / HB 386€

*L'atelier chant de Jérémy Feritto vous convie à ses jeudis karaoké ! Les dates : 28/11/24, 23/01/25, 27/03/25.*

Chant en famille (à partir de 6 ans) **NOUVEAU**  
Jean-Baptiste Veujoz  
MERCREDI > 15h15-16h  
6-17 ans : B 112€ / HB 132€  
+18 ans : B 128€ / HB 147€



Rejoignez les scènes ouvertes de Jean-Baptiste Veujoz, les vendredis 15/11/24, 17/01/25, et 14/03/25, avec des musiciens pour vous accompagner sur un large répertoire de chansons.

## CHORALES

### CHORALE ENFANTS / 7-11 ans **NOUVEAU**

Jean-Baptiste Veujoz  
MERCREDI > 14h-15h  
B 112€ B / HB 132€

### LES ARAGONES / +18 ans

Mirabelle De Nuit  
*Atelier vocal semi-collectif.  
Techniques, tous répertoires.*  
MARDI > 19h-20h30  
B 258€ / HB 296€

### LES GLOBE SINGERS / +18 ans

Mirabelle De Nuit.  
*Chorale de chants du monde.*  
MARDI > 20h30-22h  
B 154€ / HB 177€

*Vous souhaitez vous produire en solo, en duo, en trio, accompagné par une musicienne professionnelle ou par vous-même ? Rejoignez les Musiculinaires de Mirabelle de Nuit ! Un partage amical, musical et culinaire.  
Les dates : au Club (gratuit) les 22/11/24 et 10/01/25, et au Jack Jack le 11/04/25 (payant).*

## COMÉDIE MUSICALE

À partir de 16 ans  
Bénédicte Congar  
JEUDI > 19h30-21h30  
B 370€ / HB 426€

*Réduction de 30% pour les majeurs et 80% pour les mineurs, si l'adhérent est inscrit à une activité danse, théâtre, musique.*

## ENSEMBLE DE HARPES **NOUVEAU**

Isabel Rubin  
A partir de 7 ans  
6 séances de 13h à 15h :  
28/09/24, 23/11/24, 25/01/25, 22/03/25,  
24/05/25, 14/06/25  
7-17 ans : B 86€ / HB 103€  
+18 ans : B 96€ / HB 115€

## JAZZ & BLUES

Arthur Nicolas  
12-17 ans  
MERCREDI > 15h-16h  
B 207€ / HB 238€

## MUSIQUES ACTUELLES EN GROUPE

Arthur Nicolas  
+18 ans  
JEUDI > 20h-21h30  
B 253€ / HB 290€

## ORCHESTRE À CORDES

Isabelle Bisciglia  
Sarah Leonor Besnainou

MERCREDI > 16h-17h  
7-17 ans : B 120€ / HB 138€  
+18 ans : B 316€ / HB 369€

## ORCHESTRE M.A.O / RAP **NOUVEAU**

Arthur Nicolas  
8-12 ans  
MERCREDI > 14h-15h  
B 256€ / HB 294€

## PETIT ORCHESTRE «ACCROCH'NOTES»

Fabrice Dubois  
7-17 ans  
MERCREDI > 19h-20h  
B 112€ / HB 132€

*Petit orchestre d'harmonie en collaboration avec La Glaneuse.  
À l'Espace Albert Camus.*

## LES FARANDOLES D'INSTRUMENTS

Les élèves de l'École de musique vous présentent leur travail lors de ces soirées-concerts au Club de la MJC. Les dates de cette saison : mardi 15/10/24 à 18h30, vendredi 15/11/24 à 18h pour notre AC, jeudi 23/01/25 à 18h30, mercredi 19/03/25 à 19h30, mardi 15/04/25 à 19h30 + concert des profs au Jack Jack (payant), mercredi 11/06/25 à 18h30.

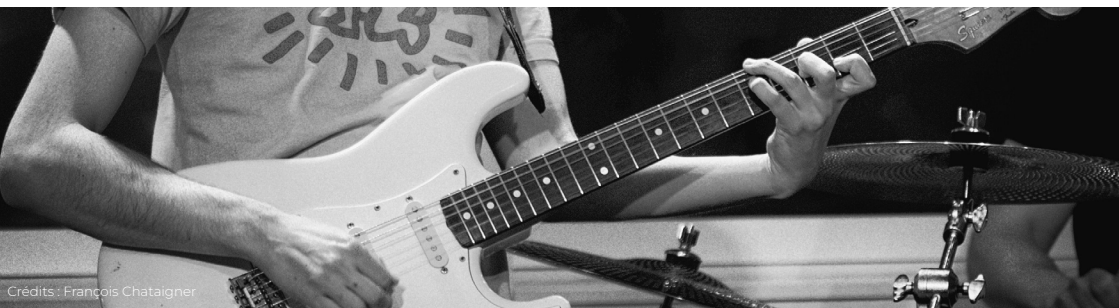
# LE CLUB

## Passons nos jeudis soirs ensemble !

Soirées JACK A DIT tous les jeudis (hors vacances scolaires) dès 19h. Chacun est le bienvenu ! Rejoignez ces soirées aux thèmes variés, toujours dans un esprit de partage et de convivialité. Bar et restauration sur place.

## Tous les premiers jeudis du mois :

La Jam Session permet à tous les musiciens, qu'ils soient débutants ou confirmés, de jouer dans une ambiance conviviale sur la scène du Club de la MJC. Improvisations, compositions, avec votre groupe ou des inconnus, le tout sur une scène professionnelle !



Crédits : François Chataigner

## BRON TO BE ALIVE !

### ... Et fêtez l'été avec nous !

Toujours portée par cette envie d'offrir à toutes et tous des espaces de rencontre et de convivialité, la MJC Louis ARAGON est ravie de vous accueillir sur son festival d'été Bron To Be Alive ! Rendez-vous du 11 juin au 16 juillet 2025.

Venez fouler le parvis de la MJC pour conclure en beauté la saison 2024-2025. Guinguettes tous les mercredis avec des musiciens de tous horizons, des espaces de détente, de la restauration de saison, des jeux, des spectacles, des ateliers et stages... La programmation promet d'être aussi éclectique qu'atypique !

Une seule règle : s'amuser et profiter ! Les administrateurs, les bénévoles et les salariés de la MJC ont hâte de mettre la main à la pâte pour vous recevoir nombreux.



**Espace dédié à la création et à la fabrication, équipé d'outils numériques et de machines du Fablab.**

## OpenBAZ

LABbaz vous propose un temps libre et un lieu de création et de fabrication : L'OpenBAZ. Un espace équipé de machines dans la MJC : découpe laser, imprimante 3D, machine à coudre...

La communauté d'adhérents Fablab vous permettra d'échanger sur vos avancées et projets.

### Accès OpenBAZ :

Accès libre au pôle manuel (Fablab ; salle de céramique ; studio photo ; ateliers d'arts plastiques)

Dès 18 ans.

Samedi de 14h à 18h.

Tarif pour la saison : B 210€ / HB 241€

Tarifs 5h : B 42€ / HB 48€

Tarifs 10h : B 77€ / HB 97€

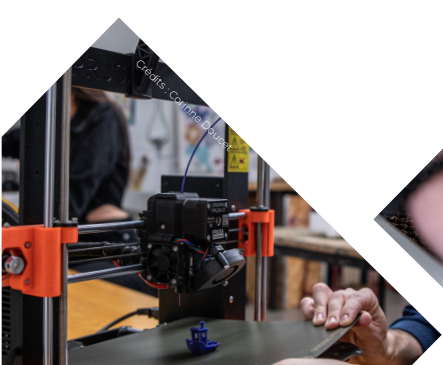
Tarif spécial à 38€ la saison pour les adhérents d'arts créatifs, de céramique, de couture, de dessin - peinture, et de photo.

## Rendez-vous d'aide numérique

Vous souhaitez être accompagné dans le monde numérique ? Vous souhaitez un petit coup de pouce sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone ? Prenez rendez-vous !

À partir de 1€ l'heure.

RDV par téléphone : 04 78 26 87 25, ou sur [labbaz.fr](http://labbaz.fr)



# DEVENIR BÉNÉVOLE !



**La MJC Louis Aragon est ouverte à toutes et tous.  
Engagez-vous à nos côtés, à votre mesure et selon vos choix.  
Pour devenir bénévole, il faut être âgé d'au moins 16 ans.**

Être bénévole avec nous, c'est :

## 1. Prendre le temps de vous rencontrer, d'aller vers l'autre et prendre le temps d'échanger avec les autres adhérents

Vous transformez vos temps libres en véritables moments d'échanges, riches et passionnants.

Notre équipe vous accompagnera pour vivre des soirées concerts dans notre salle de spectacles le Jack Jack, des soirées musicales les jeudis soirs... Vous rencontrerez d'autres personnes salariées ou bénévoles, dans un esprit de complémentarité.

## 2. Faites-vous plaisir en participant à nos événements

L'équipe de bénévoles vous accompagnera pour prendre part à l'accueil, la mise en place, le service au bar, la préparation des repas, l'animation des journées à thème... suivant votre choix. Prenez part au quotidien de notre bouillonnante maison !

Tous les deux mois, vous recevrez dans votre boîte mail la lettre des bénévoles de la MJC, où vous seront partagées les dernières actualités ainsi que des propositions d'engagement.

## 3. Devenez acteur du projet associatif de la MJC

Partagez vos envies et exprimez-vous lors de notre Assemblée Générale annuelle.

Les portes du conseil d'administration vous sont également ouvertes si vous en avez l'envie.

**Pour agir à nos côtés, écrivez-nous à [benevolat@mjcbron.fr](mailto:benevolat@mjcbron.fr) ou adressez-vous à l'accueil.**



# SE RESTAURER AU CLUB RESTO

**Avant ou après vos spectacles et vos activités, faites une pause Club Resto !**

Les petits plats de saison concoctés dans la cuisine de la MJC sont servis (avec cœur) du mardi au vendredi soir ainsi que le mercredi midi, sur place ou à emporter.

Plusieurs formules sont proposées, en fonction de vos envies et de votre appétit.

Menu gourmand - entrée + plat + dessert : 12,50€  
Menu léger - entrée + plat OU plat + dessert : 10,50€  
Entrée OU dessert : 3€  
Plat unique : 8,50€

Réservation : [contact@mjcbron.fr](mailto:contact@mjcbron.fr) / 06 31 63 28 61 / ou auprès du bar.



# SAISON CULTURELLE

## EXPOSITIONS ARTISTIQUES

- 4 octobre au 20 décembre 2024 : Elhadi  
Vernissage jeudi 3 octobre à 18h30  
- 17 janvier au 18 avril 2025 : Gabriel Deplaix Costa  
Vernissage jeudi 16 janvier à 18h30  
- 15 mai au 16 juillet 2025 : Aurage  
Vernissage jeudi 15 mai à 18H30  
Gratuit



## E-DEN SOURCE

Première semaine des vacances scolaires.  
Stage de création pluridisciplinaire 8-16 ans.  
Une semaine d'ateliers et activités artistiques, sportives ou musicales autour de thématiques originales.  
Présentation publique de la création en fin de semaine.

## MINI JACK

24 & 25 octobre 2024  
Chanter et jouer de la musique pour les tout-petits  
1 parent - 1 enfant / 0-3 ans  
26 octobre 2024 : Concert immersif B 40€ / HB 46€



## LE CHANT DES GENS

- Du 28 au 31 octobre 2024  
Écriture de chanson : +18 ans / de 9h à 17h. B 207€ / HB 238€  
- 8 et 9 février 2025 & 1 et 2 mars 2025 : Répétition de la chorale en polyphonie : +18 ans / de 9h à 17h. B 154€ / HB 177€  
- 15 mars 2024 : Concert de restitution.

## MUSICULINAIRES

22 novembre 2024, 10 janvier 2025, 11 avril 2025  
Temps musical et convivial par Mirabelle De Nuit  
Sur réservation.



## KARAOKÉS

28 novembre 2024, 23 janvier 2025, 27 mars 2025  
Chantez et amusez-vous ! Tous les niveaux sont les bienvenus.

## SCÈNES OUVERTES

15 novembre 2024, 17 janvier 2025, 14 mars 2025 à 19h.  
Des musiciens vous accompagnent sur un large répertoire de chansons.

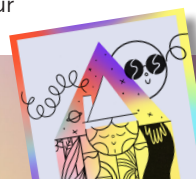
## BAL À MANU

Danse rock, latine, de salon.  
05/10/24, 09/11/24, 07/12/24, 18/01/25, 15/02/25,  
15/03/25, 12/04/25, 17/05/25, 14/06/25  
À 21h  
Dès 16 ans. Tous niveaux.



## STAGE DE THÉÂTRE

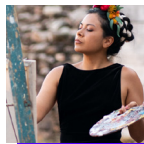
Avec Jean-Pierre Roos, metteur en scène.  
Samedi 8 février de 14h à 19h  
Dimanche 9 février de 10h à 17h  
Restitution en première partie de l'Ascenseur le 14 février 2025.



Tous les événements et stages sont à découvrir dans nos deux dépliants semestriels, à votre disposition à la MJC, ou sur [mjcbron.fr](http://mjcbron.fr)

## FLORILÈGE DE SPECTACLES POUR TOUS AU JACK JACK !

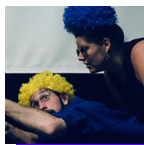
### THÉÂTRE & CONFÉRENCE...



#### *Georges Dandin ou le mari confondu de Molière*

Théâtre

Par la Cie Athénadès  
11 octobre 2024



#### *L'Usine éphémère*

Théâtre et performance

8 novembre 2024



#### *Sea sheperd 77, les Bergers de la mer*

Théâtre

Par la Cie Entre En Scène  
16 novembre 2024



#### Conférence :

*Le Tour du monde en stop* par  
Ludovic Hubler

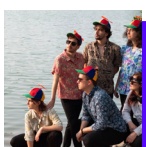
29 novembre 2024



#### *Qu'on rouvre les fenêtres !* par la Cie Anda Jaleo

Théâtre

13 décembre 2024



#### Spectacle d'improvisation par les Brasseuses de Vent + Stand up

24 janvier 2025

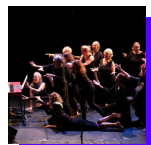
### DE LA MUSIQUE



#### *Orchestre tout puissant* Marcel Duchamp

World / Jazz

23 novembre 2024



#### *Les Femmes Chantent*

Chanson française

18 janvier 2025



#### *Rémi Geffroy + Éli Arthaud* et Jean Blanchard

Bal folk

8 février 2025

### DES DÎNER-SPECTACLES...



#### *L'ascenseur* par la Cie Volodia + 1ère partie par le stage de théâtre de Jean-Pierre Roos

Pièce de théâtre

14 février 2025



#### *Fred des Ogres de Barback* + *La Fanfare du Bénin Eyo' Nié*

Fanfare world

28 mars 2025

### & BIEN D'AUTRES...

# + D'INFOS SUR MJC BRON.FR

À la MJC, sauf indication contraire.  
16 place Gaillard Romanet  
69500 BRON - 04 78 26 87 25  
[contact@mjcbron.fr](mailto:contact@mjcbron.fr)

TRAMWAY T2 / T5 > Arrêt Boutasse - C.Rousset  
BUS C17 > Arrêt Marne-Lacouture  
STATION VELO'V > MJC Louis Aragon  
PARKING > Complexe sportif

