

MJC LOUIS ARAGON
VOS ACTIVITÉS
ARTS & SPORTS - MUSIQUE - NUMÉRIQUE
SAISON 2022 / 2023



ARAGON
MJC
BRON

MJC BRON.FR

ÉDITOS

Chères adhérentes, chers adhérents,

La nouvelle saison s'ouvre, avec la finalisation du nouveau projet associatif de la MJC.

Cette réflexion nous a amenés à revenir à nos fondamentaux, et notamment les valeurs de l'Éducation Populaire. Ainsi, pratiquer une activité à la MJC, c'est avant tout apprendre avec plaisir. Que vous alliez vers une pratique intensive, la compétition, ou plutôt vers le loisir, toutes les voies sont ouvertes ! La MJC est là pour vous permettre de découvrir, d'aimer, et de choisir votre propre chemin.

Cette année vous retrouverez plus de 150 créneaux d'activités hebdomadaires dans des disciplines très variées. De l'initiation à la pratique confirmée, ces ateliers sont avant tout des espaces de développement personnel, de rencontre et d'échange.

Vous découvrirez aussi une offre numérique remaniée, un pôle musique élargi, de nombreux stages, et des vacances sous le signe de l'aventure, pour que nos jeunes préservent la matrice d'E-Den source.

Vous verrez que tout en privilégiant l'engagement pour la saison, de nouvelles modalités d'inscription voient le jour : au pack, à la carte et sans engagement. Nous avons entendu vos demandes sur ce plan.

Enfin, vous recevrez deux fois par an la plaquette semestrielle qui regroupe tous les événements, stages, concerts qui se déroulent à la MJC. Nous espérons vous y retrouver nombreux !

Je vous souhaite une très belle saison 2022-23.

Nathalie CLARAZ
Présidente

Dans une ville, la MJC est un lieu important pour la jeunesse. Elle propose un certain nombre d'activités de loisirs éducatifs, artistiques ou physiques souvent issues des demandes passées et finalement attendues.

Après une année 2020/2021 chaotique, souhaitons que 2022 soit l'année du retour à une vie la plus normale possible, et nous permette de nous retrouver autour d'activités ou de projets communs, de les partager.

Notre MJC a également deux spécificités, une liée à la scène avec un studio d'enregistrement espace ressource pour la création artistique et avec un équipement permettant l'accueil de spectacles programmés le Jack Jack et numérique avec le FabLab, Cyberbase.

La MJC, va bénéficier de sa 3ème et dernière tranche de travaux. 854 000 euros seront investis pour achever sa mue, et la rendre toujours plus attractive.

Les prochaines pages, sont faites pour vous. Vous allez découvrir les 60 activités proposées, (arts plastiques, musique, arts martiaux, techniques corporelles, danse, langues, théâtre, numérique, sport). Pour vous donner envie.

Envie d'apprendre, de découvrir, vous inviter au voyage, à l'évasion, à vous épanouir quelles que soient les activités que vous choisirez.

Jérémie BRÉAUD,
Maire de Bron,
Conseiller Régional délégué
aux Grands Événements

SOMMAIRE

S'INSCRIRE _____ 4

RENCONTREZ-VOUS ! _____ 5

ACTIVITÉS _____ 6

ARTS & SPORTS _____ 6

MUSIQUE _____ 13

NUMÉRIQUE _____ 17

STAGES ET ÉVÉNEMENTS _____ 19

S'INSCRIRE

1

ADHÉRER, UN CHOIX QUI A DU SENS

La MJC Louis ARAGON est une association loi 1901. Pour en faire partie, chaque membre prend son adhésion*. « *La Maison des Jeunes et de la Culture a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à toutes et tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et plus juste.*»** La MJC contribue à la formation, à la création et à la diffusion des cultures à Bron. En plus de votre activité, vous pouvez participer à la vie culturelle de votre ville en devenant bénévole ou administrateur de la MJC.

2

CHOISIR SON ACTIVITÉ

30 séances***, 30 semaines pour vous initier ou vous perfectionner aux arts, à la culture sportive, à la pratique musicale. La MJC est subventionnée par la Ville de Bron, les tarifs sont plus avantageux pour ses habitants.

3

RÉSERVER SON RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Pour préparer votre inscription, cliquez sur mjcbron.fr/inscriptions-infos-pratiques/, remplissez votre fiche d'inscription, préparez vos documents et prenez votre rendez-vous d'inscription. Les périodes d'inscription se déroulent en juin et début septembre.

4

FINALISER SON INSCRIPTION

De retour ou pour une première visite, nous serons ravis de vous retrouver. Pendant une trentaine de minutes les équipes de la MJC s'appliqueront à organiser au mieux votre saison. Pensez à apporter vos documents et à signer les conditions générales de vente (infos sur le site de la MJC).

Pour régler votre inscription, la MJC accepte les CB (jusqu'à 4 fois sans frais), les chèques vacances, le pass culture, les coupons sport, les pass sport pour le judo, les espèces et les chèques (en 1 fois seulement).

5

S'INSPIRER, APPRENDRE, DÉCOUVRIR, CRÉER

Une cinquantaine d'animateurs qualifiés et expérimentés développe une pédagogie adaptée pour permettre à chacune et chacun de trouver sa place dans les ateliers et vivre une expérience enrichissante. Des infos sur les événements et stages sont mises à jour tout au long de la saison sur le site et disponibles dans les plaquettes semestrielles.

* Mineur 8,5€, majeur 12,5€, famille 25€.

** Extrait des statuts de la MJC Louis ARAGON.

*** Sauf indication contraire.

PRATIQUE : stand d'infos et prise de RDV lors du Forum des associations de Bron.

NOUVEAU : à partir du 3 octobre, les places disponibles seront proposées sans engagement (prélèvement mensuel) ou à la carte (par forfait de 10 cours).

Pour une occasion, pour offrir, pensez à la carte cadeau ! + d'infos à l'accueil.

Après parution de la plaquette, certaines informations peuvent légèrement évoluer. Pensez à consulter la version numérique sur notre site Internet mjcbron.fr.

RENCONTREZ-VOUS !

1

Prenez le temps de vous rencontrer, prenez le temps d'aller vers l'autre, prenez le temps d'échanger avec les autres adhérents.

**C'EST POSSIBLE !
AVEC L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES**

Elle vous accompagnera, pour vivre des soirées concerts, des soirées Jack a dit...



3

Devenez acteur du projet associatif de la MJC.

**C'EST POSSIBLE !
AVEC L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES**

Vous transformerez vos temps libres, en véritables moments d'échanges, riches et passionnants.



2

Faites-vous plaisir en participant.

**C'EST POSSIBLE !
AVEC L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES**

Elle vous accompagnera pour prendre part à l'accueil, la mise en place, le service au bar, la préparation des repas, animer des journées à thèmes... suivant votre choix.



3 BONNES RAISONS DE REJOINDRE L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES !

Pour agir à nos côtés, il vous suffit de cocher la case «je suis intéressé pour rejoindre l'équipe de bénévoles» lors de votre inscription.

A très bientôt, au plaisir de vous rencontrer !

ARTS & SPORTS

Arts plastiques, arts scéniques, arts martiaux, bien-être, sport, pratiques culturelles : vous trouverez les ateliers qui vous correspondent. De la découverte au perfectionnement, vous pourrez vous épanouir dans votre activité avec la possibilité cette année, de pratiquer en autonomie.

AÏKIDO

Floréal Pérez

+ de 16 ans et adultes

MARDI > 20h15-21h45 / St Exupery

B 232€ / HB 255€

ANGLAIS

Youcef Khaloua

6-8 ans / À partir du CEI

MERCREDI > 13h30-14h30

B 135€ / HB 159€

8-12 ans

MERCREDI > 14h30-15h30

B 135€ / HB 159€

Collège-Lycée

LUNDI > 17h30-18h30

B 135€ / HB 159€

Débutants / + de 16 ans et adultes

LUNDI > 18h30-19h30

B 169€ / HB 194€

Conversation / Intermédiaires

+ de 16 ans et adultes

LUNDI > 19h30-20h45

B 205€ / HB 236€

ARABE

Collège-Lycée

MERCREDI > 15h30-16h30 Youcef Khaloua

B 135€ / HB 159€

+ de 16 ans et adultes

VENDREDI > 19h-20h30 Mohammed Mechkar

B 199€ / HB 227€

ASSOULPISSEMENT

Manuel Dias

+ de 18 ans et adultes

JEUDI > 18h-19h / St Exupery

B 169€ / HB 194€

CAPOEIRA

Romain Thieffry

Éveil / 4-5 ans

VENDREDI > 17h-17h45

B 149€ / HB 176€

6-8 ans

MERCREDI > 9h30-10h30 **B 159€ / HB 184€**

VENDREDI > 17h45-19h **B 182€ / HB 209€**

8-12 ans

MERCREDI > 10h30-11h30 **B 159€ / HB 184€**

VENDREDI > 19h-20h15 **B 182€ / HB 209€**

+ de 12 ans et adultes

VENDREDI > 20h15-21h45

B 235€ / HB 274€

CÉRAMIQUE

5-7 ans

MERCREDI > 11h15-12h15 Virginie Bullier

B 199€ / HB 222€

Tour et sculpture / 1 parent - 1 enfant dès 6 ans NOUVEAU

SAMEDI > 9h30-11h N.D.

B 300€ / HB 345€

Adhésion famille obligatoire.

7-9 ans

MERCREDI > 10h-11h Virginie Bullier

B 195€ / HB 222€

8-12 ans

MARDI > 17h15-18h30 Livia Jacquemin

B 217€ / HB 265€

Tour et sculpture / 8-12 ans NOUVEAU

SAMEDI > 11h-12h30 N.D.

B 255€ / HB 293€

9-11 ans

MERCREDI > 15h30-16h45 Virginie Bullier

B 225€ / HB 259€

11-15 ans

MERCREDI > 17h-18h15 Virginie Bullier

B 225€ / HB 259€

+ de 14 ans et adultes

MARDI > 18h45-20h45 Livia Jacquemin

B 292€ / HB 325€

+ de 16 ans et adultes

MARDI > 11h-13h Livia Jacquemin

B 292€ / HB 325€

MARDI > 14h-17h Livia Jacquemin

B 450€ / HB 518€

+ de 16 ans et adultes

JEUDI > 17h30-19h30 Virginie Bullier

B 292€ / HB 325€

Tour et sculpture / + de 16 ans et adultes **NOUVEAU**

JEUDI > 19h30-21h N.D.

B 300€ / HB 345€

Accès libre / + de 18 ans **NOUVEAU**

SAMEDI > 14h-18h

B 200€ / HB 230€

TARIF SPÉCIAL : 30€ EN + D'UNE ACTIVITÉ
CÉRAMIQUE / HORS ACCÈS FOUR

Matière première fournie pour les mineurs.

CIRQUE

Véronique Lefebvre

1 parent - 1 enfant dès 3 ans

VENDREDI > 18h-18h45 / Alsace Lorraine

SAMEDI > 9h15-10h / Alsace Lorraine

B 195€ / HB 229€

Adhésion famille obligatoire.

5-7 ans

VENDREDI > 18h45-19h45 / Alsace Lorraine

SAMEDI > 10h-11h / Alsace Lorraine

B 177€ / HB 212€

7-10 ans

SAMEDI > 11h15-12h30 / Alsace Lorraine

B 185€ / HB 212€

COMÉDIE MUSICALE

N.D.

Initiation / + de 16 ans et adultes **NOUVEAU**

JEUDI > 20h-21h30

B 250€ / HB 288€

Chant, théâtre, danse / + de 18 ans

MERCREDI > 20h-22h

Troupe de la MJC.

CUISINE

1 parent - 1 enfant / 3-7 ans / Module 10 séances

SAMEDI > 10h-12h Frédéric Renaud

B 148€ / HB 170€ 24/09/22, 15/10/22, 19/11/22,
10/12/22, 14/01/23, 25/02/23, 18/03/23, 29/04/23,
27/05/23, 17/06/23. Adhésion famille obligatoire.

Pâtisserie / 6-10 ans **NOUVEAU**

MERCREDI > 15h30-17h N.D.

B 270€ / HB 311€

Cuisine en anglais « English while cooking »

+ de 7 ans / 1 parent - 1 enfant / Module 10 séances

SAMEDI > 10h-12h Magalie Pelletier

B 225€ / HB 255€ 01/10/22, 12/11/22, 03/12/22,
07/01/23, 28/01/23, 04/03/23, 01/04/23, 06/05/23,
03/06/23, 24/06/23. Adhésion famille obligatoire.

Pâtisserie / 11-15 ans **NOUVEAU**

MERCREDI > 17h-18h30 N.D.

B 270€ / HB 311€

Pâtisserie / + de 16 ans et adultes **NOUVEAU**

MERCREDI > 18h30-20h N.D.

B 300€ / HB 345€

DANSE CLASSIQUE

Céline Raquin

8-12 ans

MARDI > 17h-18h

B 157€ / HB 181€

DANSE CONTEMPORAINE

Corina Tate

Éveil motricité / 4-6 ans
MERCREDI > 16h30-17h15
B 149€ / HB 176€

Initiation / 6-8 ans
MERCREDI > 15h45-16h30
B 149€ / HB 176€

Initiation / 6-8 ans
JEUDI > 17h-18h
B 157€ / HB 181€

8-10 ans
MERCREDI > 13h45-14h45
B 157€ / HB 181€

11-14 ans
MERCREDI > 14h45-15h45
B 157€ / HB 181€

DANSE MODERN JAZZ

Éveil motricité / 3-5 ans
MERCREDI > 9h15-10h Marine Vautier
B 149€ / HB 176€

Initiation / 5-7 ans
MERCREDI > 10h-10h45 Marine Vautier
B 149€ / HB 176€

6-8 ans
MERCREDI > 11h-12h Marine Vautier
B 157€ / HB 181€

Street jazz / 6-10 ans
VENDREDI > 17h-18h Marine Vautier
B 157€ / HB 181€

8-10 ans
VENDREDI > 18h-19h Marine Vautier
B 157€ / HB 181€

11-15 ans
VENDREDI > 19h-20h15 Marine Vautier
B 196€ / HB 225€

Improvisation / 12-17 ans
MARDI > 18h-19h Caroline Vialletelle
B 175€ / HB 200€

Cabaret / + de 18 ans
MARDI > 19h-20h30 Caroline Vialletelle
B 250€ / HB 288€

Avancés / + de 18 ans
MARDI > 20h30-22h Caroline Vialletelle
B 250€ / HB 288€

DANSE DU MONDE

Sonia Harzi

Éveil / 3-5 ans
MERCREDI > 17h30-18h15 / St Exupery
B 135€ / HB 155€

Initiation / 6-8 ans
MERCREDI > 18h15-19h15 / St Exupery
B 152€ / HB 175€

Tous niveaux / + de 16 ans et adultes
MERCREDI > 19h30-21h / St Exupery
B 250€ / HB 288€

DANSE ROCK

Manuel Dias
+ de 18 ans
Niveau 2 & 3 LUNDI > 15h-16h NOUVEAU
Danse en ligne LUNDI > 19h-20h
Niveau 1 LUNDI > 20h-21h
Niveau 2 LUNDI > 21h-22h
B 169€ / HB 194€
Réduction de - 30% pour le deuxième atelier.

DANSE DE SALON

Manuel Dias
+ de 18 ans
Niveau 2 & 3 LUNDI > 14h-15h NOUVEAU
Niveau 1 JEUDI > 19h-20h / St Exupery
Niveau 2 JEUDI > 20h-21h / St Exupery
Niveau 3 JEUDI > 21h-22h / St Exupery
B 169€ / HB 194€
Réduction de - 30% pour le deuxième atelier.

DESSIN / PEINTURE

Éveil / 3-5 ans NOUVEAU
MERCREDI > 16h30-17h15 Lucie Baly
B 152€ / HB 175€

6-8 ans
MERCREDI > 13h30-14h45 Lucie Baly
B 225€ / HB 259€

BD - Illustrations / 7-10 ans
JEUDI > 17h-18h30 Maud Hannequin
B 219€ / HB 249€

9-13 ans
MERCREDI > 14h45-16h15 Lucie Baly
B 219€ / HB 249€

BD - Illustrations / 11-16 ans
JEUDI > 18h30-20h Maud Hannequin
B 219€ / HB 249€

Techniques du dessin / + de 16 ans et adultes
LUNDI > 18h-19h30 Maud Hannequin NOUVEAU
B 225€ / HB 260€

Toutes techniques / + de 16 ans et adultes NOUVEAU
LUNDI > 19h30-22h Maud Hannequin
B 312€ / HB 344€

Acrylique / + de 18 ans
MARDI > 9h-11h30 Christine Charreton
B 312€ / HB 344€

Aquarelle / + de 18 ans
JEUDI > 13h30-16h Murielle Lecointe
B 312€ / HB 344€

Toutes techniques / + de 18 ans
Modèle vivant MARDI > 14h-16h30 M. Lecointe
B 312€ / HB 344€ dont 6 séances avec modèle vivant.

Matière JEUDI > 9h30-12h Murielle Lecointe
B 312€ / HB 344€

Accès libre / + de 18 ans NOUVEAU
SAMEDI > 14h-18h
B 200€ / HB 230€
TARIF SPÉCIAL : 30€ EN + D'UNE ACTIVITÉ
DESSIN / PEINTURE

Matériel fourni pour les mineurs.

FITNESS

Taïso / + de 15 ans et adultes
VENDREDI > 20h-21h / St Exupery N.D.
B 169€ / HB 194€
Deuxième cours de taïso ou judo gratuit selon les places disponibles.

Latino cardio / + de 16 ans et adultes
VENDREDI > 20h15-21h15 Marine Vautier
B 169€ / HB 194€

HISTOIRE DE L'ART

N.D.
+ de 16 ans et adultes
JEUDI > 19h-20h30
B 175€ / HB 199€ dont 4 sorties dans la saison.

JEU DE CARTES NOUVEAU

Tous publics
JEUDI > 14h-18h
B 50€ / HB 60€ cartes, bridge, scrabble...

JUDO

Aurélie Flores-Masson / Saber Lebghil

Baby Judo / + de 3 ans / 1 parent - 1 enfant
SAMEDI > 11h15-12h / St Exupery
B 185€ / HB 220€ Adhésion famille obligatoire.

Éveil / Né(e)s entre 2017 et 2018
LUNDI > 18h-18h45 / St Exupery
LUNDI > 17h45-18h30 / Tola Vologe
MERCREDI > 14h30-15h15 / St Exupery
SAMEDI > 9h15-10h / St Exupery
B 135€ / HB 155€

Éveil pré-poussins / Né(e)s entre 2015 et 2018
VENDREDI > 18h-19h / St Exupery
B 152€ / HB 175€

Pré-poussins / Né(e)s entre 2015 et 2016
MARDI > 18h-19h / St Exupery
MERCREDI > 15h15-16h15 / St Exupery
JEUDI > 17h30-18h30 / Antoine Muguet
SAMEDI > 10h15-11h15 / St Exupery
B 152€ / HB 175€

Poussins / Né(e)s entre 2013 et 2014*

LUNDI > 18h45-20h / St Exupery

MARDI > 19h-20h15 / St Exupery

MERCREDI > 16h15-17h30 / St Exupery

B 185€ / HB 212€

Benjamins / Né(e)s entre 2011 et 2012*

JEUDI > 18h30-19h45 / Antoine Muguët

B 185€ / HB 212€

Benjamins-minimes / Né(e)s entre 2009 et 2012*

LUNDI > 18h30-20h / Tola Vologe

B 225€ / HB 259€

Minimes / Né(e)s entre 2009 et 2010*

SAMEDI > 12h-13h30 / St Exupery

B 225€ / HB 259€

Compétiteurs / Né(e)s entre 2009 et 2015

VENDREDI > 19h-20h / St Exupery

B 95€ / HB 115€

Cadets-seniors / Né(e)s en 2008 et avant*

JEUDI > 19h45-21h15 / Antoine Muguët

B 250€ / HB 288€

Certificat médical obligatoire.

* À partir de 6 ans : licence obligatoire (40€).

Deuxième cours de taïso ou judo gratuit selon les places disponibles.

MÉDECINE CHINOISE NOUVEAU

N.D.

+ de 16 ans et adultes

MARDI > 18h30-20h

B 300€ / HB 345€

Pharmacopée. Médecine par les plantes.

NATATION

6 mois-3 ans / 1 parent - 1 enfant NOUVEAU

SAMEDI > 12h15-13h Florent Petit

B 199€ / HB 229€ Adhésion famille obligatoire.

3-5 ans / 1 parent - 1 enfant NOUVEAU

SAMEDI > 14h-15h Florent Petit

B 249€ / HB 286€ Adhésion famille obligatoire.

6-8 ans / 1 parent - 1 enfant NOUVEAU

SAMEDI > 13h-14h Florent Petit

B 249€ / HB 286€ Adhésion famille obligatoire.

5-10 ans 5 ans révolus au premier cours

Débutants SAMEDI > 12h-13h Gilles Raussin

Débutants SAMEDI > 14h-15h N.D.

Débutants forts SAMEDI > 12h-13h N.D.

Débutants forts SAMEDI > 13h-14h Gilles Raussin

Moyens SAMEDI > 13h-14h N.D.

Moyens SAMEDI > 14h-15h Gilles Raussin

B 175€ / HB 199€

11-17 ans / Tous niveaux

SAMEDI > 15h-16h Florent Petit

B 175€ / HB 199€

+ de 18 ans / Tous niveaux

SAMEDI > 15h-16h Gilles Raussin

B 211€ / HB 244€

27 séances. Certificat médical et réunion d'informations parents le 24/09/22 à 10h obligatoires.

PARKOUR NOUVEAU

Sacha Fontaine

7-10 ans

MARDI > 17h30-18h30

B 157€ / HB 181€

11-12 ans

MARDI > 18h30-19h30

B 180€ / HB 208€

+ de 13 ans et adultes

MARDI > 19h30-20h30

B 180€ / HB 208€

PHOTO

Débutants / + de 16 ans et adultes / Semaines paires

LUNDI > 19h-21h Emmanuel Foudrot

B 175€ / HB 199€

Avancés / + de 16 ans et adultes / Semaines impaires

LUNDI > 19h-21h Jean-Louis Fau

B 175€ / HB 199€

Appareil reflex ou bridge nécessaire.

Photo numérique / + de 16 ans et adultes NOUVEAU

JEUDI > 19h30-21h N.D.

B 219€ / HB 259€

Appareil ou smartphone et ordinateur ou tablette nécessaires.

Accès libre / + de 18 ans **NOUVEAU**

SAMEDI > 14h-18h

B 200€ / HB 230€

TARIF SPÉCIAL : 30€ EN + D'UNE ACTIVITÉ PHOTO

PILATES

+ de 16 ans et adultes

MARDI > 18h-19h Céline Raquin

MARDI > 19h-20h Céline Raquin

MARDI > 20h-21h Céline Raquin

B 169€ / HB 194€

Débutants / + de 18 ans

JEUDI > 18h-19h Corina Tate

B 169€ / HB 194€

Débutants et seniors / + de 18 ans

JEUDI > 14h30-15h30 Corina Tate

B 169€ / HB 194€

Intermédiaires / + de 18 ans

JEUDI > 19h-20h Corina Tate

B 169€ / HB 194€

+ de 18 ans

LUNDI > 16h15-17h15 Corina Tate

B 169€ / HB 194€

PORTUGAIS **NOUVEAU**

Matilde Rocas Goncalves

6-11 ans / À partir du CE1

MERCREDI > 15h-16h / Cyber-base

B 152€ / HB 175€

12-15 ans

MERCREDI > 16h-17h / Cyber-base

B 152€ / HB 175€

+ de 16 ans et adultes

LUNDI > 18h30-19h45

B 169€ / HB 194€

QI-GONG

Mireille Monchant

+ de 18 ans

MARDI > 18h-19h30 / Maison des arts

MERCREDI > 17h-18h30

MERCREDI > 18h30-20h

B 219€ / HB 259€

ROLLER

Michel Joyeux

6-13 ans

Débutants SAMEDI > 9h30-10h30 / La Garenne

Avancés SAMEDI > 10h30-11h30 / La Garenne

B 159€ / HB 184€

Tous niveaux / + de 16 ans et adultes

SAMEDI > 11h30-12h30 / La Garenne

B 169€ / HB 194€

SELF-DÉFENSE **NOUVEAU**

Patricia Vareyon

Aiki self-défense / 8-12 ans

MARDI > 18h-19h / Jules Ferry

B 152€ / HB 175€

Aiki self-défense / 13-16 ans

MARDI > 19h-20h / Jules Ferry

B 152€ / HB 175€

Aiki self-défense / + de 16 ans et adultes

MARDI > 20h-21h30 / Jules Ferry

B 250€ / HB 288€

SOPHROLOGIE

N.D.

+ de 16 ans et adultes

JEUDI > 18h45-20h

B 205€ / HB 236€

Sophrologie du sommeil / + de 16 ans et adultes **NOUVEAU**

JEUDI > 20h-21h15

B 205€ / HB 236€

STRETCHING / RELAXATION

Corina Tate
+ de 18 ans
LUNDI > 17h15-18h30
JEUDI > 15h30-16h45
B 205€ / HB 236€

TAÏ CHI CHUAN

Thierry Stenger
+ de 16 ans et adultes NOUVEAU
JEUDI > 9h15-10h45 B 219€ / HB 259€
JEUDI > 10h45-12h15 B 219€ / HB 259€
JEUDI > 12h30-13h30 B 169€ / HB 194€

THÉÂTRE

Éveil / 4-6 ans
LUNDI > 17h-17h45 Bénédicte Congar
B 149€ / HB 176€

6-8 ans
LUNDI > 17h45-19h Bénédicte Congar
B 185€ / HB 212€

8-10 ans
MARDI > 17h-18h30 Julie Molina
MERCREDI > 14h-15h30 Julie Molina
B 225€ / HB 259€

10-12 ans
MERCREDI > 15h30-17h Julie Molina
B 225€ / HB 259€

12-14 ans
MERCREDI > 17h-18h30 Julie Molina
B 225€ / HB 259€

14-16 ans
MARDI > 18h30-20h Julie Molina
B 225€ / HB 259€

Improvisation / + de 16 ans et adultes
LUNDI > 19h30-21h Bénédicte Congar
B 229€ / HB 269€

Tous niveaux / + de 16 ans et adultes
MARDI > 20h-22h Bénédicte Congar
B 251€ / HB 303€

YOGA

Yoga des enfants / 6-10 ans NOUVEAU
Caroline Vialletelle
MARDI > 17h-18h
B 152€ / HB 175€

Hatha / + de 16 ans et adultes
Michel Mathieu
MERCREDI > 19h-20h
MERCREDI > 20h-21h
B 169€ / HB 194€
VENDREDI > 18h30-20h / Ferdinand Buisson
B 250€ / HB 288€

Iyengar et Vinyassa / + de 16 ans et adultes
N.D.
JEUDI > 20h-21h30
B 250€ / HB 288€



MUSIQUE

Une école de musique pour tous ! Parcours d'éveil dès 3 ans. Formules tout compris dès 7 ans pour débiter ou perfectionner votre pratique musicale. Nombreux collectifs ados & adultes pour jouer ensemble : batucada, chant, studio, mao, groupes & orchestres (rock, chanson, jazz).

MON COURS EN 4 ÉTAPES

1 MON INSTRUMENT

Accordéon diatonique (lun.) > E. Arthaud **NOUVEAU**

Batterie (lun. / mer.) > M. Fueris

Clavecin (mar. / mer. / ven.) > C. Solazzi

Contrebasse / Basse électrique (mer.) > A. Pollonni

Flûte traversière (lun.) > E. Cadix **NOUVEAU**

Guitare (lun. / mer. / jeu.) > D. Viry / M-A. Achenza

Guitare électrique (lun. / mer. / jeu.) > M-A. Achenza

Harpe (mar. / mer. / ven.) > I. Rubin

Piano (mar. / mer. / ven.) > C. Solazzi

Piano (ven.) > C. Chemarin

Piano (lun. / mar. / jeu. / ven.) > J-P. Touret

Piano Blues & Jazz (mer. / jeu.) > B. Rebreyend

Trompette (mer.) > A. Pollonni

Saxophone (mer.) > G. Vuailat

Violon / Alto (lun. / mer.) > I. Bisciglia

Violoncelle (lun. / mer.) > S. Léonor Besnainou

Voix / Chant (mer.) > M.Feritto

Autres instruments : nous consulter.
Attention, les jours de disponibilité des professeurs sont susceptibles d'être modifiés.

2 MA FORMULE

Attention : pour les cours en duo, les personnes devront s'inscrire impérativement par deux dès l'inscription. Aucun duo ne sera pris en compte si la personne s'inscrit sans binôme – Nb : J-P. Touret (piano), I. Rubin (harpe) et I. Bisciglia (violon / alto) ne proposent pas de formule duo.

7-12 ANS

- 1 cours d'instrument individuel
- 1 cours collectif de formation musicale obligatoire
- 1 accès gratuit à une pratique collective

Cours d'instrument 30 mn **B 551€ / HB 636€**
Cours d'instrument 45 mn **B 734€ / HB 823€**
Cours en duo 45 mn **B 459€ / HB 527€**

13-17 ANS

- 1 cours d'instrument individuel
- 1 accès gratuit à une pratique collective
- 1 accès gratuit aux studios de répétition 1h/sem. (avec suivi pédagogique)
- 2 places de concert offertes au Jack Jack

Cours d'instrument 30 mn **B 408€ / HB 469€**
Cours d'instrument 45 mn **B 565€ / HB 649€**
Cours d'instrument 1h **B 714€ / HB 798€**
Cours en duo 45 mn **B 314€ / HB 361€**

+ 18 ANS

- 1 cours d'instrument individuel
- 1 accès à tarif préférentiel aux pratiques collectives
- 2 places de concert offertes au Jack Jack

Cours d'instrument 30 mn **B 459€ / HB 532€**
Cours d'instrument 45 mn **B 653€ / HB 755€**
Cours d'instrument 1h **B 866€ / HB 995€**
Cours en duo 45 mn **B 367€ / HB 423€**

3 MA FORMATION MUSICALE

Obligatoire pour la formule 7-12 ans.

Sarah Leonor Besnainou (cycle 1 niveaux 1 et 3, ado)
Isabel Rubin (cycle 1 niveaux 2, 4 et 5)

Formation musicale Cycle 1 (à partir du CE1)
Niveau 1 LUNDI > 17h15-18h15 ou MERCREDI > 10h15-11h15 ou 15h-16h
Niveau 2 MARDI > 17h15-18h15 ou MERCREDI > 14h-15h ou VENDREDI > 17h15-18h15
Niveau 3 LUNDI > 18h15-19h30 ou MERCREDI > 13h45-15h
Niveau 4 MARDI > 18h15-19h30 ou VENDREDI > 18h15-19h30
Niveau 5 VENDREDI > 19h30-20h45

Formation musicale Cycle 1 ado (à partir de la 6^{ème})

Niveau 1 MERCREDI > 18h45-20h

Niveau 2 LUNDI > 19h30-20h45

Formation musicale adulte

6 séances à thèmes

SAMEDI > 9h-12h

01/10/22, 19/11/22, 07/01/23, 25/02/23, 29/04/23,
10/06/23.

B 92€ / HB 110€

4 MA PRATIQUE COLLECTIVE

INCLUDE DANS LA FORMULE 7-12 ANS ET 13-17 ANS :

Batucada dès 7 ans

Chanson française en groupe dès 13 ans

Chant ado dès 12 ans

M.A.O. musique et numérique dès 10 ans

Musiques actuelles en groupe dès 13 ans

Orchestre à cordes

Petit orchestre d'harmonie « Accroch'notes »

Studio d'enregistrement dès 15 ans

À TARIF PRÉFÉRENTIEL POUR LES + 18 ANS :

Batucada B 92€ / HB 110€

Chanson française en groupe B 145€ / HB 169€

Chant - accompagnement à la scène

B 145€ / HB 169€

Jazz & blues B 145€ / HB 169€

M.A.O. musique et numérique B 145€ / HB 169€

M.A.O. ateliers intermédiaires et avancés

B 44€ / HB 55€

Musiques actuelles en groupe B 145€ / HB 169€

Orchestre à cordes B 92€ / HB 110€

Studio d'enregistrement B 110€ / HB 126€

LES COURS COLLECTIFS

ÉVEIL MUSICAL

Petite section maternelle

MERCREDI > 10h15-11h Isabel Rubin

Moyenne section maternelle

MERCREDI > 9h15-10h Isabel Rubin

Grande section maternelle

MERCREDI > 11h15-12h Isabel Rubin

B 188€ / HB 216€

INITIATION MUSICALE

Isabelle Bisciglia

Pour les élèves de CP / CE1

MERCREDI > 11h15-12h

B 188€ / HB 216€

DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE

À partir du CE1

MERCREDI > 11h15-12h

B 188€ / HB 216€

GUITARE D'ACCOMPAGNEMENT

De 7 à 13 ans

MERCREDI Alain Pollonni

Initiation 7-8 ans > 14h-15h

Débutants 8-10 ans > 15h-16h

Intermédiaires 10-13 ans > 17h-18h

JEUDI David Viry

Débutants 8-10 ans > 17h-18h

Intermédiaires 10-13 ans > 18h-19h

14 ans et plus

MERCREDI Alain Pollonni

Débutants > 19h-20h

Intermédiaires > 20h-21h

JEUDI David Viry

Débutants > 21h-22h

Intermédiaires > 19h-20h

Avancés > 20h-21h

De 7 à 17 ans : B 184€ / HB 211€

+ de 18 ans : B 212€ / HB 253€

Apprentissage collectif de la guitare sous forme d'atelier d'1 heure (4 à 6 participants).

Afin de s'assurer de la cohérence pédagogique de chacun des groupes, les professeurs sont susceptibles de vous proposer un créneau horaire plus adapté à votre niveau.

LES PRATIQUES COLLECTIVES

BATUCADA

N.D.

7-13 ans

VENDREDI > 17h30-18h30

B 92€ / HB 110€

+ de 14 ans
VENDREDI > 18h30-20h
B 153€ / HB 184€

BIG BAND « FIZZ' GAP »

Raphaël Minfray
+ de 18 ans
LUNDI > 20h-22h 1 semaine/2.
ADH 130,5€

CHANSON FRANÇAISE EN GROUPE

Eli Arthaud
LUNDI > 18h30-20h
13-17 ans B 198€ / HB 228€
+ de 18 ans **B 241€ / HB 282€**

NOUVEAU

CHANSON LES ARAGONES

Mirabelle de nuit
+ de 18 ans
MARDI > 19h-20h30
B 226€ / HB 259€
Atelier vocal semi-collectif.
Techniques, tous répertoires.

CHANT - ACCOMPAGNEMENT À LA SCÈNE

Mélissa Feritto
+ de 16 ans et adultes
MERCREDI > 19h30-21h
B 241€ / HB 282€
3 trimestres à thèmes : découverte du chant en collectif, cours de chant solo et duo, chant avec des musiciens.

NOUVEAU

CHANT ADO

Mélissa Feritto
13-17 ans
MERCREDI > 18h-19h30
B 198€ / HB 228€
Atelier vocal semi-collectif.
Techniques, tous répertoires, tous niveaux.

CHORALE LES GLOBE SINGERS

Mirabelle De Nuit
+ 18 ans
MARDI > 20h30-22h
B 127€ / HB 148€
Chorale chants du monde.

JAZZ & BLUES

G. Rolland
+ de 18 ans
Locomotif LUNDI > 19h-20h30
Rythm'n blues LUNDI > 20h30-22h
B 241€ / HB 282€

M.A.O. MUSIQUE & NUMÉRIQUE

N.D
LUNDI > 18h-19h30
13-17 ans B 198€ / HB 228€
+ de 18 ans **B 241€ / HB 282€**

M.A.O. ATELIERS INTERMÉDIAIRES ET AVANCÉS

Jean Philippe Touret
Dès 13 ans
SAMEDI > 9h-10h30 ou 10h30-12h
B 73€ / HB 92€
8 séances : 19/11/22, 10/12/22, 14/01/23, 04/02/23, 04/03/23, 08/04/23, 13/05/23, 10/06/23.

MUSIQUES ACTUELLES EN GROUPE

Marc-André Achenza
Ado MERCREDI > 18h-19h30
Adulte JEUDI > 20h-21h30
13-17 ans : B 198€ / HB 228€
+ de 18 ans : **B 241€ / HB 282€**

ORCHESTRE À CORDES

Isabelle Bisciglia & Sarah Leonor Besnainou
MERCREDI > 16h-17h
7-17 ans : B 92€ / HB 110€
+ de 18 ans : **B 153€ / HB 184€**

PETIT ORCHESTRE « ACCROCH'NOTES »

Fabrice Dubois

7-17 ans

MERCREDI > 19h-20h

B 92€ / HB 110€

Petit orchestre d'harmonie en collaboration
avec La Glaneuse.

STUDIO D'ENREGISTREMENT - PRODUCTION

Yann Lavocat

+ de 15 ans et adultes

SAMEDI > 14h-18h

B 241€ / HB 282€

9 séances : 08/10/22, 19/11/22, 10/12/22, 14/01/23,
04/02/23, 04/03/23, 08/04/23, 13/05/23,
10/06/23.



LE JACK JACK

Le Jack Jack est une salle de concerts musiques actuelles de 900 m²
(400 places debout, 160 places assises).

Le Jack Jack c'est : trois boxs de répétition, une programmation
semestrielle, les soirées Jack à dit du jeudi, un studio
d'enregistrement, un dispositif d'accompagnement aux groupes
émérgents et plus de 30 résidences d'artistes par saison !

RDV SUR JACKJACK.FR



NUMÉRIQUE

Une offre numérique accessible à toutes et tous pour mieux utiliser les outils mais aussi pour mieux comprendre les enjeux. Des arts numériques au service de la création artistique. Les équipes de la MJC vous proposent de nouveaux ateliers arts numériques : game design ou encore création 2D, 3D.

ARTS NUMÉRIQUES NOUVEAU

Laura Giraud

8-10 ans
MERCREDI > 14h-15h30
B 219€ / HB 249€

11-13 ans
MERCREDI > 16h-17h30
B 219€ / HB 249€

14-17 ans
MERCREDI > 18h-19h30
B 219€ / HB 249€

Exprimer sa créativité et expérimenter différents outils de création (vidéo, son, image, fabrication numérique...). Enrichir et développer sa culture et ses pratiques artistiques grâce aux outils numériques. Matériel fourni pour les mineurs.

ÉVEIL ARTISTIQUE ET NUMÉRIQUE

Laura Giraud

NOUVEAU

5-7 ans
MERCREDI > 11h-12h
B 185€ / HB 212€

Un atelier pour découvrir la création artistique. Matériel fourni pour les mineurs.

FABLAB

Accès libre / + de 14 ans et adultes
JEUDI (HORS VACANCES SCOLAIRES) > 17h-21h
SAMEDI (HORS VACANCES SCOLAIRES) > 14h-18h
B 190€ / HB 219€
TARIF SPÉCIAL : 30€ EN + DE L'ATELIER
FABRICATION NUMÉRIQUE

Accéder à l'espace de fabrication numérique de la MJC.

Utiliser différentes machines : découpe laser, imprimante 3D, plotter de découpe, machine à coudre, outils et bénéficier d'un espace de bricolage.

GAME DESIGN NOUVEAU

Josselin Rongier

8-10 ans
MERCREDI > 14h-15h30
B 199€ / HB 219€

11-13 ans
MERCREDI > 16h-17h30
B 199€ / HB 219€

14-17 ans
MERCREDI > 18h-19h30
B 199€ / HB 219€

Enrichir sa culture vidéo-ludique. Découvrir et décrypter de nouveaux jeux. Devenir créateur, journaliste, streamer et développeur de jeu vidéo au fil de la saison.

INITIATION À LA FABRICATION NUMÉRIQUE

Laura Giraud / Josselin Rongier

NOUVEAU

+ de 16 ans et adultes
MERCREDI > 20h30-22h
B 269€ / HB 310€

Cet atelier s'articule autour de trois thématiques complémentaires :
Découverte de la fabrication numérique (automne).
Formation à la création en 2D (hiver).
Formation à la création en 3D (printemps).



ACCÈS À L'ESPACE NUMÉRIQUE

212, avenue Franklin Roosevelt

JE VIENS À LA CYBER-BASE PARCE QUE :

- 1 - J'AI BESOIN D'UNE CONNEXION INTERNET ET/OU D'UTILISER UN ORDINATEUR
- 2 - J'AI BESOIN D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ, QUE L'ON M'EXPLIQUE COMMENT UTILISER LES OUTILS NUMÉRIQUES (ORDINATEUR, TABLETTE, SMARTPHONE)
- 3 - J'AI ENVIE DE DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX JEUX VIDÉO OÙ D'UTILISER DES CONSOLES RÉTRO (SEUL, ENTRE AMIS OU EN FAMILLE)

Un médiateur sera présent et disponible pour répondre à vos questions et vous accompagner.



SUR RENDEZ-VOUS DU LUNDI AU VENDREDI DE 15H À 19H

Réservez sur cyberbase.fr ou au 04 78 26 87 25

TARIFS :
BRON - ADH 1€/h / NON ADH 3€/h
HORS BRON - ADH 1,5€/h / NON ADH 3,5€/h

STAGES ET ÉVÉNEMENTS

EN PLUS DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES,
LA MJC PROPOSE DES STAGES ET DES ÉVÉNEMENTS
TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

RETROUVEZ L'AGENDA SEMESTRIEL EN SEPTEMBRE
ET EN FÉVRIER DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES
OU À LA MJC...



...ET NE RATEZ AUCUNE INFO GRÂCE À LA NEWSLETTER MENSUELLE
ET À NOTRE SITE INTERNET
MJCbron.fr !

+ D'INFOS SUR MJCbron.fr

À la MJC, sauf indication contraire.
16 place Gaillard Romanet
69500 BRON - 04 78 26 87 25
contact@mjcbron.fr

TRAMWAY T2 / T5 > arrêt Boutasse - C.Rousset
BUS C17 > arrêt Marne-Lacouture
STATION VELO'V > MJC Louis Aragon