

MJC LOUIS ARAGON

ARTS & SPORTS - MUSIQUE - NUMÉRIQUE

SAISON 2021 / 2022

ENSEMBLE!



ARAGON
mje
BRON

MJC BRON.FR

ÉDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Après une saison 2020-2021 plus que perturbée, qui nous a tous contraints à nous adapter sans cesse, et qui a obligé nombre d'entre vous à devoir suspendre la pratique de vos activités habituelles... Il est temps de tourner la page !

Bien que nous ne soyons pas encore sortis de la crise, l'horizon s'éclaircit et nous pouvons raisonnablement espérer vivre une saison 2021-2022 qui serait celle du retour à la normale. En tout cas, nous le souhaitons de tout cœur.

Pour cette nouvelle saison, mon souhait est de vous retrouver, tout simplement. Que l'on puisse de nouveau échanger, partager, avancer, tous ensemble. Ainsi, elle est placée sous le signe du collectif, du lien qui unit les adhérents entre eux et les relie à cette Maison de la Jeunesse et de la Culture. Une maison chaleureuse et accueillante. Une maison que l'on fait vivre, ensemble. Une maison dont on prend soin. Une maison dans laquelle on se retrouve et dont on cultive les valeurs d'Éducation Populaire avec fierté.

Dans cette plaquette, vous retrouverez vos activités habituelles, groupées dans les trois pôles d'activité de la MJC : musique, numérique, arts et sports, mais également de nombreux stages, dans un format qui vous permet de découvrir des activités nouvelles sans vous engager à l'année.

Enfin, j'ai hâte que l'on se retrouve lors des événements festifs tout au long de l'année, notamment lors des deux temps forts que sont les journées « Faites la maison » : une première en décembre, durant laquelle nous tiendrons également notre Assemblée Générale, et une seconde en juin, pour clôturer la saison.

Je vous souhaite une très belle saison 2021-2022.

Nathalie Claraz
Présidente de la MJC

ATTENTION :

Après parution de la plaquette, certaines informations peuvent légèrement évoluer. Pensez à consulter la version numérique sur notre site Internet www.mjcb Bron.fr, sur lequel vous pouvez également retrouver les dernières actualités et les projets de la MJC.

SOMMAIRE

INFOS PRATIQUES _____	4
VOTRE MJC _____	5
NOS VALEURS _____	6
LES LIEUX D'ACTIVITÉS _____	7
NOS ACTIVITÉS _____	8
ARTS & SPORTS _____	8
ÉCOLE DE MUSIQUE _____	15
NUMÉRIQUE & FABRICATION _____	18
NOS STAGES _____	20

INFOS PRATIQUES

ADHÉSION

La Maison des Jeunes et de la Culture est une association loi 1901. L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité et/ou pour louer un studio de répétition. Elle est valable de septembre 2021 à août 2022. L'adhésion est nominative, non remboursable. La carte d'adhérent vous donne le droit de vote à l'Assemblée Générale et vous donne accès à un tarif préférentiel lors d'événements et stages de la MJC.

Aussi en adhérant, vous autorisez la MJC à utiliser pour notre communication (sites internet, expos, photos, ...) toutes les photos sur lesquelles apparaît votre image au sein de la MJC.

ENFANT : 8,5€ (moins de 18 ans)

ADULTE : 12,5€

FAMILLE : 25€ à partir de 3 membres d'une même famille ou pour une activité 1 parent - 1 enfant (inscrits le même jour), hors stages.

**Début des activités à partir du
lundi 20/09/2021.**

JUSTIFICATIFS

Pour tous :

- la fiche d'inscription remplie (disponible à l'accueil et sur le site mjcbron.fr)
- un moyen de règlement. Si vous souhaitez régler en 3 fois, plusieurs chèques seront nécessaires le jour de l'inscription.
- un certificat médical exigé le jour de l'inscription pour la natation, le judo, le taïso et l'aïkido, sauf pour les adhérents déjà inscrits dans ces disciplines en 2019/2020 & 2020/2021.

Pour les brondillants :

- un justificatif de domicile de moins de 3 mois.
- uniquement pour bénéficier d'une éventuelle réduction : les avis d'imposition 2020 sur les revenus 2019 du foyer & pour les allocataires CAF, une attestation de paiement de moins de 3 mois mentionnant le nom des bénéficiaires. Des justificatifs complémentaires pourront être demandés si nécessaire.

Pour les étudiants :

- la carte étudiante et/ou un certificat de scolarité à jour pour les moins de 26 ans.
- ou la carte Campus délivrée par la Mairie pour les 15/25 ans.

Aucune inscription ne sera prise en compte sans moyen de règlement et sans les justificatifs nécessaires.

TARIFS DES ACTIVITÉS ET MODALITÉS

Les tarifs des activités n'augmentent pas par rapport à la saison précédente.

La cotisation des activités est calculée sur la base de 30 séances (sauf exception).

B/HB : tarif Bron (brondillant) ou Hors Bron (non résident brondillant) avec adhésion obligatoire.
ADH/ NON ADH : tarif pour les adhérents ou les non adhérents.

- En cas d'absence de votre animateur, les récupérations de cours peuvent être programmées lors de la première semaine de chaque période de vacances scolaires (sauf celle de fin d'année). En cas d'impossibilité de votre part, aucun report de cours ou remboursement ne sont possibles.

- En tant que responsable légal pour votre enfant adhérent, vous vous engagez à accompagner votre enfant et à venir le chercher dans son cours, sauf décharge signée pour les parents d'enfants âgés de 8 à 16 ans.

PLUS D'INFOS

Retrouvez toutes les infos complémentaires sur mjcbron.fr : dates d'inscriptions, horaires MJC et Cyber-base, réductions possibles, modalités de remboursement, particularités, modes de règlement, certificat médical, informations utiles...



NUMÉRIQUE

Le pôle numérique a pour vocation de favoriser l'accès de tous les citoyens au numérique. Il se compose d'un Espace Public Numérique, la Cyber-base, et d'un fablab : la Fabricabron.

Apprendre, découvrir, comprendre, partager et créer avec le numérique sont les maîtres-mots de ce pôle.

Des lieux pour explorer l'impression 3D, le jeu vidéo, la fabrication et le design d'objets, la vidéo et le streaming, la robotique et l'électronique, les arts numériques ...



ARTS & SPORTS

Arts plastiques, arts scéniques, arts martiaux, activités de bien être, activités sportives, pratiques culturelles : vous trouverez sans peine les ateliers qui correspondent à vos attentes.

Que ce soit hebdomadaire ou ponctuel, sous la forme de stages ou de cycles, les objectifs restent les mêmes : vous proposer un apprentissage adapté à vos envies et construire, en lien avec vous, un lieu de vie, de partage et de rencontres.

Lieux
d'apprentissage, de
partage de savoirs et
de créativité.

MUSIQUE

L'école de musique vous permet de vous former et de vous perfectionner. Une attention particulière est portée sur la notion de collectifs. Les boxes de répétition font office de passerelle entre l'apprentissage de l'école de musique et le projet d'accompagnement vers le professionnalisme. Aussi, le Jack Jack, salle de concert, a pour mission première de permettre aux groupes locaux de profiter d'un espace professionnel pour préparer leur spectacle et développer leur connaissance du milieu des musiques actuelles.

NOS VALEURS

SOLIDARITÉ

Notre solidarité, c'est une dynamique d'attention et d'entraide mutuelles pour avancer ensemble et lutter contre l'individualisme.

MIXITÉS

Nous reconnaissons et acceptons les différences comme une richesse. Nous ouvrons le champ des possibles en permettant des expériences de diversité.

ÉCHANGES

Notre ouverture à l'Autre, c'est apporter ce que je sais, transmettre ce que je suis, et accepter de recevoir ce qu'il me donne. C'est par cette forme d'apprentissage mutuel que nous permettons l'émancipation.

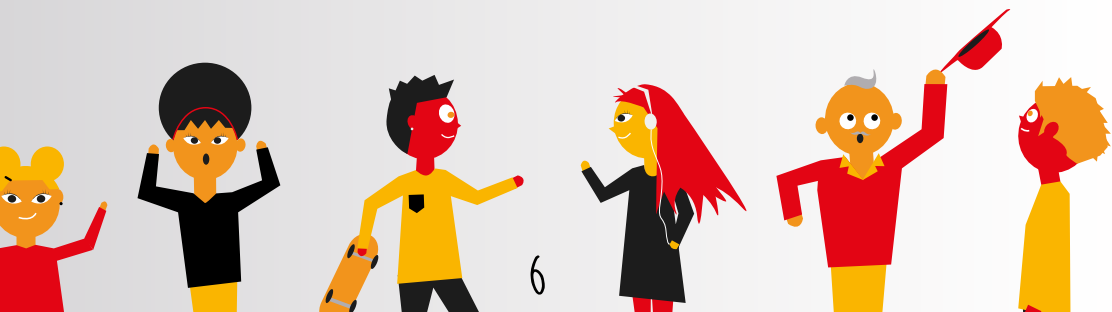
ÉCO-RESPONSABILITÉ

Notre responsabilité commune nous impose de mesurer et de préserver nos ressources. Nos actions visent à une prise de conscience de l'urgence d'un fonctionnement durable.

CITOYENNETÉ

Par la participation et l'engagement, nous voulons développer le sens critique de chacun afin de créer un collectif responsable, au coeur d'une société co-construite.

En tant qu'adhérent(e) à la MJC, vous vous engagez pour les valeurs que nous défendons. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous investir d'avantage en nous rejoignant en tant que bénévole. Ainsi, vous pourrez contribuer aux échanges et participer au bon fonctionnement de la MJC, notamment lors de l'Assemblée Générale, dans la convivialité et la bonne humeur !



LES LIEUX D'ACTIVITÉS

LA CYBER-BASE

212, avenue Franklin Roosevelt
69500 BRON - Accessible aux
personnes à mobilité réduite.

Un espace de 100m² en centre ville,
sur la ligne de tram T2/T5.
Accès libre à Internet et pour
imprimer, aide numérique
accompagnée, ateliers et stages
numériques enfants / ados / adultes,
espace "bidouille" pour créer, bricoler,
soirées "culture numérique",
espace gaming.



LA MJC LOUIS ARAGON

16, place Gaillard Romanet
69500 BRON - Accessible aux personnes à
mobilité réduite.

Lieu regroupant les pratiques arts & sports,
l'école de musique et la Fabricabron.
Certaines activités peuvent se dérouler dans
d'autres bâtiments, place Gaillard Romanet
(Espace Vivaldi, Salle Cosmos, Centre nautique
André Soussi) et ailleurs à Bron :

La maison des arts, 25 rue de l'Humanité,
69500 BRON (qi gong, ...).

Le gymnase Tola Vologe, 67/69 rue Christian
Lacouture, 69500 BRON (judo, ...).

Le gymnase St Exupery, 160 Avenue Saint-
Exupery, 69500 BRON (judo, ...).



LE JACK JACK

16, place Gaillard Romanet
69500 BRON - Accessible aux personnes à
mobilité réduite.

Salle de concerts musiques actuelles de
900 m² (400 places debout, 160 places
assises).

Trois boxs de répétition. Un studio
d'enregistrement. Un dispositif
d'accompagnement aux groupes
émergents et + de 30 résidences
d'artistes par saison.



ARTS & SPORTS

AÏKIDO

Floréal Pérez

+ de 16 ans et adultes

JEUDI > 20h-21h30

B 215€ / HB 232€

Kimono et sandales nécessaires, licence facultative (37€).

ANGLAIS

Youcef Khaloua

6-8 ans

MERCREDI > 13h30-14h30

B 122€ / HB 143€

8-11 ans

MERCREDI > 14h30-15h30

B 122€ / HB 143€

Collège / 10-15 ans

LUNDI > 17h30-18h30

B 122€ / HB 143€

Débutants / + de 16 ans et adultes

LUNDI > 18h30-19h30

B 159€ / HB 184€

Conversation / Intermédiaires

+ de 16 ans et adultes

LUNDI > 19h30-20h45

B 199€ / HB 227€

ARABE

10-15 ans **NOUVEAU**

MERCREDI > 15h30-16h30 Youcef Khaloua

B 122€ / HB 143€

Littéraire / + de 16 ans et adultes

MARDI > 19h-20h30 Mohammed Mechkar

B 199€ / HB 227€

ASSOULPISSEMENT

Manuel Dias

+ de 18 ans et adultes

JEUDI > 18h-19h

B 163€ / HB 199€

Tapis de sol et serviette nécessaires.

CAPOEIRA

Romain Thieffry

Éveil / 4-5 ans

VENDREDI > 17h-17h45

B 149€ / HB 176€

6-8 ans

MERCREDI > 9h30-10h30 B 159€ / HB 184€

VENDREDI > 17h45-19h B 182€ / HB 209€

8-12 ans

MERCREDI > 10h30-11h30 B 159€ / HB 184€

VENDREDI > 19h-20h15 B 182€ / HB 209€

+ de 12 ans et adultes

VENDREDI > 20h15-21h45

B 235€ / HB 274€

Sandales nécessaires.

CÉRAMIQUE

4-6 ans

MERCREDI > 11h15-12h15 Virginie Bullier

B 177€ / HB 212€

6-8 ans

MERCREDI > 10h-11h Virginie Bullier

B 177€ / HB 212€

8-10 ans

MERCREDI > 15h45-16h45 Virginie Bullier

B 177€ / HB 212€

10-12 ans

MERCREDI > 17h-18h15 Virginie Bullier

B 217€ / HB 265€

8-12 ans

MARDI > 17h15-18h30 Livia Jacquemin

B 217€ / HB 265€

+ de 14 ans et adultes

MARDI > 18h45-20h45 Livia Jacquemin

B 273€ / HB 305€

+ de 16 ans et adultes / Cycle 10 séances

MARDI > 14h-17h Livia Jacquemin

B 148€ / HB 166€

+ de 16 ans et adultes

JEUDI > 17h15-19h15 Virginie Bullier

B 273€ / HB 305€

Seniors et adultes **NOUVEAU**

MARDI > 10h-12h Livia Jacquemin

B 273€ / HB 305€

Matière première fournie uniquement pour les activités enfants. Pain de terre 17€.

CIRQUE

Véronique Lefebvre

3-4 ans / 1 parent - 1 enfant

VENDREDI > 17h15-18h

SAMEDI > 9h15-10h

B 177€ / HB 212€

Adhésion famille obligatoire.

5-7 ans

VENDREDI > 18h-19h

SAMEDI > 10h-11h

B 177€ / HB 212€

7-10 ans

SAMEDI > 11h15-12h30

B 182€ / HB 209€

COMÉDIE MUSICALE

Tiffany Léonard / Émilie Odin

Chant, théâtre, danse / + de 18 ans

MERCREDI > 20h-22h

B 237€ / HB 277€

Choeurs uniquement / 10 séances + de 18 ans

MERCREDI > 20h-22h

B 80€ / HB 92€

Danseurs uniquement / 10 séances + de 18 ans

MERCREDI > 20h-22h

B 80€ / HB 92€

Audition obligatoire pour les nouveaux.

CRÉATION DE MARIONNETTES

Hélène Said

6-10 ans

MERCREDI > 14h-15h30

B 206€ / HB 236€

CUISINE

3-7 ans / 1 parent - 1 enfant / Module 10 séances

SAMEDI > 10h-12h Frédéric Renaud

B 98€ / HB 110€ 25/09/21, 16/10/21, 27/11/21, 11/12/21, 22/01/22, 12/02/22, 19/03/22, 09/04/22, 21/05/22, 18/06/22. Adhésion famille obligatoire.

Cuisine en anglais « English while cooking »

+ de 7 ans / 1 parent - 1 enfant / Module 10 séances

SAMEDI > 10h-12h Magalie Pelletier

B 128€ / HB 150€ 18/09/21, 09/10/21, 20/11/21, 04/12/21, 15/01/22, 05/02/22, 12/03/22, 02/04/22, 14/05/22, 11/06/22. Adhésion famille obligatoire.

Trucs et astuces / + de 16 ans et adultes

JEUDI > 19h-20h30 Marie Ferlus

B 225€ / HB 255€

Prévoir un kit comprenant : couteau à découper (en céramique pour les - de 7 ans), petite cuillère, grande cuillère, fourchette, 1 fouet, 1 tablier, 1 torchon.

DANSE BARRE À TERRE

Émilie Odin

+ de 16 ans et adultes / Module 8 séances

SAMEDI > 10h30-11h45

B 75€ / HB 95€

02/10/21, 20/11/21, 11/12/21, 22/01/22, 05/02/22, 19/03/22, 16/04/22, 14/05/22.

DANSE CLASSIQUE

Céline Raquin

8-10 ans

MARDI > 17h-18h B 157€ / HB 181€

11-14 ans

MARDI > 18h-19h B 157€ / HB 181€

+ 30€ de costume pour le spectacle de fin d'année.

DANSE CONTEMPORAINE

Corina Tate

Éveil / 4-5 ans

MERCREDI > 14h30-15h15

B 149€ / HB 176€

Éveil / 5-6 ans

MERCREDI > 15h15-16h

B 149€ / HB 176€

6-8 ans

JEUDI > 17h-18h

B 157€ / HB 181€

8-10 ans

MERCREDI > 13h30-14h30

B 157€ / HB 181€

10-14 ans

MERCREDI > 16h-17h

B 157€ / HB 181€

DANSE MODERN JAZZ

Éveil / + de 3 ans / 1 parent - 1 enfant **NOUVEAU**

MERCREDI > 9h15-10h Marine Vautier

B 149€ / HB 176€

Éveil / 4-5 ans

MERCREDI > 10h-10h45 Marine Vautier

B 149€ / HB 176€

Initiation / 6-8 ans

MERCREDI > 11h-12h Marine Vautier

B 157€ / HB 181€

Street jazz / 6-10 ans

VENREDI > 17h-18h Marine Vautier

B 157€ / HB 181€

8-10 ans

VENREDI > 18h-19h Marine Vautier

B 157€ / HB 181€

11-15 ans

VENREDI > 19h-20h15 Marine Vautier

B 196€ / HB 225€

Improvisation / 11-17 ans **NOUVEAU**

MARDI > 18h-19h Caroline Vialletelle

B 175€ / HB 200€

Cabaret / + de 18 ans

MARDI > 19h-20h30 Caroline Vialletelle

B 237€ / HB 277€

Avancés / + de 18 ans

MARDI > 20h30-22h Caroline Vialletelle

B 237€ / HB 277€

DANSE DU MONDE

Sonia Harzi

Éveil / 3-5 ans

MERCREDI > 17h-17h45

B 149€ / HB 176€

Initiation / 6-8 ans

MERCREDI > 18h-19h

B 157€ / HB 181€

Débutants / + de 16 ans et adultes

MERCREDI > 19h15-20h30

B 199€ / HB 232€

Intermédiaires / + de 16 ans et adultes

VENREDI > 19h-20h30

B 237€ / HB 277€

DANSE ROCK

Manuel Dias

+ de 18 ans

Niveau 1 LUNDI > 19h-20h

Niveau 2 LUNDI > 20h-21h

Niveau 3 LUNDI > 21h-22h

B 170€ / HB 200€

Inscriptions en duo : - 30% par adhérent.

DANSE DE SALON

Manuel Dias

+ de 18 ans

Niveau 1 JEUDI > 19h-20h

Niveau 2 JEUDI > 20h-21h

Niveau 3 JEUDI > 21h-22h

B 170€ / HB 200€

Inscriptions en duo : - 30% par adhérent.

DESSIN / PEINTURE

6-8 ans

MERCREDI > 14h-15h30 Marie Bouleau
B 206€ / HB 239€

7-9 ans

LUNDI > 17h-18h Marie Bouleau
B 157€ / HB 181€

BD - Illustrations / 7-10 ans **NOUVEAU**

MARDI > 17h-18h30 Maud Hannequin
B 206€ / HB 239€

8-13 ans

MERCREDI > 15h45-17h15 Marie Bouleau
B 206€ / HB 239€

Création et matière / 11-13 ans **NOUVEAU**

LUNDI > 18h-19h30 Marie Bouleau
B 206€ / HB 239€

BD - Manga / 11-15 ans

MARDI > 18h30-20h Maud Hannequin
B 206€ / HB 239€

Croquis / + de 14 ans et adultes

JEUDI > 18h-19h30 Muriel Ney
B 206€ / HB 239€

BD - Illustrations / + de 16 ans et adultes **NOUVEAU**

JEUDI > 19h30-21h30 Maud Hannequin
B 234€ / HB 259€

Acrylique / + de 18 ans

MARDI > 9h-11h30 Christine Charreton
B 293€ / HB 324€

Aquarelle / + de 18 ans

JEUDI > 13h30-16h Murielle Lecointe
B 293€ / HB 324€

Toutes techniques / + de 18 ans

Modèle vivant MARDI > 14h-16h30 M. Lecointe
B 293€ / HB 324€ dont 6 séances avec modèle vivant.

Matière JEUDI > 9h30-12h Murielle Lecointe
B 293€ / HB 324€

Création et matière / + de 18 ans **NOUVEAU**

VENDREDI > 9h30-11h30 Murielle Lecointe
B 234€ / HB 259€

Détente et créativité / + de 18 ans

JEUDI > 19h30-21h30 Muriel Ney
B 234€ / HB 259€

DO IN

Fannie Bournaïs

+ de 18 ans / Module 10 séances

SAMEDI > 10h30-12h

B 90€ / HB 110€

25/09/21, 23/10/21, 27/11/21, 18/12/21, 22/01/22,
05/02/22, 26/03/22, 16/04/22, 21/05/22, 04/06/22.
Tapis de sol et serviette nécessaires.

FITNESS

Cardio boxing / + de 16 ans et adultes

MARDI > 18h30-19h30 Johan Fuster

MARDI > 19h30-20h30 Johan Fuster

B 163€ / HB 199€

Latino cardio / + de 16 ans et adultes

VENDREDI > 20h15-21h15 Marine Vautier

B 163€ / HB 199€

GYMNASTIQUE

N.D.

4-5 ans

MERCREDI > 15h-15h45

B 149€ / HB 176€

6-8 ans

MERCREDI > 14h-15h

B 159€ / HB 184€

9-11 ans

MERCREDI > 16h-17h

B 159€ / HB 184€

HISTOIRE DE L'ART

Chloé Briens

+ de 16 ans et adultes

MERCREDI > 18h30-20h

B 159€ / HB 184€

Dont 4 sorties dans la saison.

JUDO

Certificat médical obligatoire. Matériel nécessaire : kimono, tongs et gourde.

Baby Judo / + de 3 ans / 1 parent - 1 enfant NOUVEAU

JEUDI > 17h30-18h30 C. Briens / MJC
B 177€ / HB 212€ Adhésion famille obligatoire.

Éveil / Né(e)s entre 2016 et 2017

LUNDI > 17h15-18h A. Flores Masson / MJC
LUNDI > 17h45-18h30 P. Rougny / Tola Vologe
MERCREDI > 14h30-15h15 A. Flores Masson / MJC
SAMEDI > 9h15-10h P. Rougny / MJC
B 149€ / HB 176€

Éveil pré-poussins / Né(e)s entre 2014 et 2017

JEUDI > 18h30-19h30 C. Briens / MJC
B 165€ / HB 190€

Pré-poussins / Né(e)s entre 2014 et 2015

LUNDI > 18h30-19h30 P. Rougny / Tola Vologe
MARDI > 18h-19h A. Flores Masson / St Exupery
MERCREDI > 15h15-16h15 A. Flores Masson / MJC
SAMEDI > 10h15-11h15 P. Rougny / MJC
B 165€ / HB 190€

Poussins / Né(e)s entre 2012 et 2013*

MARDI > 19h-20h15 A. Flores Masson / St Exupery
MERCREDI > 16h15-17h30 A. Flores Masson / MJC
SAMEDI > 11h15-12h30 P. Rougny / MJC
B 187€ / HB 215€

Benjamins / Né(e)s entre 2010 et 2011*

LUNDI > 18h-19h15 A. Flores Masson / MJC
B 187€ / HB 215€

Benjamins-minimes / Né(e)s entre 2008 et 2011*

MERCREDI > 17h30-19h P. Rougny / MJC
B 206€ / HB 233€

Minimes / Né(e)s entre 2008 et 2009*

LUNDI > 19h15-20h45 A. Flores Masson / MJC
B 206€ / HB 233€

Compétiteurs / Né(e)s entre 2009 et 2012

VENDREDI > 18h-19h C. Briens / St Exupery
B 88€ / HB 98€

En complément d'un cours uniquement.

Cadets-seniors / Né(e)s en 2007 et avant*

MERCREDI > 19h-20h30 P. Rougny / MJC
B 235€ / HB 274€

* À partir de 7 ans : licence obligatoire (40€).
2^{ème} cours taïso (+ de 15 ans) ou judo gratuit
(la gratuité est appliquée sur le cours le moins cher des deux).

NATATION

Certificat médical obligatoire / 27 séances.
Calendrier remis lors de la réunion d'informations
parents le 25/09/21 à 10h (obligatoire).

5-10 ans 5 ans révolus au premier cours

Débutants SAMEDI > 12h-13h G. Raussin
Débutants SAMEDI > 13h-14h J-Y. Beaux
Débutants SAMEDI > 14h-15h F. Gay
Débutants forts SAMEDI > 12h-13h F. Gay
Débutants forts SAMEDI > 13h-14h G. Raussin
Débutants forts SAMEDI > 14h-15h J-Y. Beaux
Moyens SAMEDI > 12h-13h J-Y. Beaux
Moyens SAMEDI > 13h-14h F. Gay
Moyens SAMEDI > 14h-15h G. Raussin
B 159€ / HB 184€

11-17 ans

Tous niveaux SAMEDI > 15h-16h F. Gay
B 159€ / HB 184€

+ de 18 ans

Tous niveaux SAMEDI > 15h-16h G. Raussin
B 211€ / HB 244€ (dont 5€ de caution piscine)

Maillot de bain et serviette nécessaires.

PARKOUR URBAIN

École de Parkour UMEQ

8-12 ans

JEUDI > 18h-19h
B 157€ / HB 181€

+ de 13 ans et adultes

JEUDI > 19h-20h
B 180€ / HB 208€

PHOTO

1^{ère} séance commune le 20/09/21. Appareil reflex ou
bridge nécessaire. 4 dates de location de studio offertes.

Débutants / + de 16 ans et adultes / Semaines paires

LUNDI > 19h-21h Emmanuel Foudrot
B 159€ / HB 184€ dont sorties à l'extérieur.

Avancés / + de 16 ans et adultes / Semaines impaires

LUNDI > 19h-21h Jean-Louis Fau
B 159€ / HB 184€ dont sorties à l'extérieur.

PILATES

Débutants / + de 18 ans

JEUDI > 18h-19h Corina Tate

B 163€ / HB 199€

Débutants et seniors / + de 18 ans

LUNDI > 16h30-17h30 Corina Tate

JEUDI > 9h15-10h15 Corina Tate

B 163€ / HB 199€

Intermédiaires / + de 18 ans

JEUDI > 19h-20h Corina Tate

B 163€ / HB 199€

+ de 16 ans et adultes

MARDI > 19h-20h Céline Raquin

MARDI > 20h-21h Céline Raquin

B 163€ / HB 199€

+ de 16 ans et adultes / Module 8 séances

SAMEDI > 9h30-10h30 Émilie Odin

B 60€ / HB 69€ 02/10/21, 20/11/21, 11/12/21,
22/01/22, 05/02/22, 19/03/22, 16/04/22, 14/05/22.

Tapis de sol, serviette, ballon softball taille S et bande élastique nécessaires.

QI-GONG

Mireille Monchant

+ de 18 ans MARDI > 18h-19h30 / Maison des arts

Débutants / + de 18 ans MERCREDI > 17h-18h30

Avancés / + de 18 ans MERCREDI > 18h30-20h

B 205€ / HB 237€

Tapis de sol et serviette nécessaires.

RELAXATION ET MÉDITATION

Muriel Ney

+ de 18 ans

JEUDI > 17h-18h

B 136€ / HB 156€

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Johan Fuster

+ de 16 ans et adultes

VENDREDI > 19h-20h

VENDREDI > 20h-21h

B 163€ / HB 199€

ROLLER

Michel Joyeux

6-13 ans

Débutants SAMEDI > 9h30-10h30

Avancés SAMEDI > 10h30-11h30

B 159€ / HB 184€

Tous niveaux / + de 16 ans et adultes **NOUVEAU**

SAMEDI > 11h30-12h30

B 163€ / HB 199€

Au parc de Parilly ou à la MJC. Première séance : RDV à la MJC. Rollers et protections obligatoires.

SCRAPBOOKING

+ de 18 ans VENDREDI > 18h-21h

PRIX LIBRE Adhésion obligatoire.

SELF-DÉFENSE

Kevin Nansenet

+ de 18 ans

JEUDI > 20h-21h30 B 235€ / HB 274€

SHIATSU

Fannie Bournaïs

+ de 18 ans / Module 10 séances

SAMEDI > 9h-10h30

B 90€ / HB 110€

25/09/21, 23/10/21, 27/11/21, 18/12/21, 22/01/22,
05/02/22, 26/03/22, 16/04/22, 21/05/22, 04/06/22.

Tapis de sol et serviette nécessaires.

Inscription en duo conseillée.

SOPHROLOGIE

Geneviève Jossierand

+ de 18 ans

MARDI > 17h30-18h45

MARDI > 18h45-20h

JEUDI > 18h30-19h45

JEUDI > 19h45-21h

B 205€ / HB 237€

+ de 18 ans / Cycle 10 séances

MARDI > 15h-17h

B 110€ / HB 126€

STRETCHING / RELAXATION

Corina Tate

Tous niveaux / + de 18 ans

LUNDI > 17h30-18h45

JEUDI > 10h15-11h30

B 204€ / HB 235€

Tapis de sol et serviette nécessaires.

TAÏ CHI CHUAN

Thierry Stenger

Tous niveaux / + de 16 ans et adultes

MARDI > 16h-17h30

B 204€ / HB 235€

TAÏSO

NOUVEAU

+ de 15 ans et adultes

MARDI > 20h15-21h A. Flores Masson / St Exupery

VENDREDI > 19h-19h45 C. Briens / St Exupery

B 150€ / HB 177€

Certificat médical obligatoire.

THÉÂTRE

Éveil / 4-5 ans

LUNDI > 17h-17h45 Bénédicte Congar

B 149€ / HB 176€

6-8 ans

LUNDI > 17h45-19h Bénédicte Congar

B 182€ / HB 209€

8-10 ans

MARDI > 17h-18h30 Julie Molina

MERCREDI > 14h-15h30 Julie Molina

B 206€ / HB 236€

10-12 ans

MERCREDI > 15h30-17h Julie Molina

B 206€ / HB 236€

12-14 ans

MERCREDI > 17h-18h30 Julie Molina

B 206€ / HB 236€

14-16 ans

MARDI > 18h30-20h Julie Molina

B 206€ / HB 236€

Improvisation / + de 16 ans et adultes

LUNDI > 20h-21h30 Cie Nandi

B 210€ / HB 250€

Débutants / + de 16 ans et adultes

MARDI > 20h-22h Cie Nandi

B 231€ / HB 293€

Tous niveaux / + de 16 ans et adultes

MARDI > 20h-22h Cie Nandi

B 231€ / HB 293€

YOGA HATHA

Michel Mathieu

Tous niveaux / + de 16 ans et adultes

MERCREDI > 19h-20h B 163€ / HB 199€

MERCREDI > 20h-21h B 163€ / HB 199€

VENDREDI > 18h30-20h B 235€ / HB 274€

Tapis de sol et serviette nécessaires.

YOGA IYENGAR

Marilyne Uliana

Tous niveaux / + de 16 ans et adultes

JEUDI > 20h-21h30

B 235€ / HB 274€

Tapis de sol et serviette nécessaires.

MON COURS EN 4 ÉTAPES

1 MON INSTRUMENT

Batterie (lun. / mer.) > M. Fueris
 Clavecin (mar. / mer. / ven.) > C. Solazzi
 Contrebasse / Basse électrique (mer.) > A. Pollonni
 Guitare (lun. / mer. / jeu.) > D. Viry / M-A. Achenza
 Guitare électrique (lun. / mer. / jeu.) > M-A. Achenza
 Harpe (mar. / mer. / ven.) > I. Rubin
 Piano (mar. / mer. / ven.) > C. Solazzi
 Piano (ven.) > C. Chemarin
 Piano (lun. / mar. / jeu. / ven.) > J-P. Touret
 Piano Blues & Jazz (mer. / jeu.) > B. Rebreyend
 Trompette (mer.) > A. Pollonni
 Saxophone (mer. / jeu.) > G. Vuailat
 Violon / Alto (lun. / mer.) > I. Bisciglia
 Violoncelle (lun. / mer.) > S. Léonor Besnainou
 Voix / Chant (mer.) > M.Feritto

Autres instruments : nous consulter.
 Attention, les jours de disponibilité des professeurs sont susceptibles d'être modifiés.

2 MA FORMULE

Attention : pour les cours en duo, les personnes devront s'inscrire impérativement par deux dès l'inscription. Aucun duo ne sera pris en compte si la personne s'inscrit sans binôme – Nb : J-P. Touret (piano), I. Rubin (harpe) et I. Bisciglia (violon / alto) ne proposent pas de formule duo.

7-12 ANS

- 1 cours d'instrument individuel
- 1 cours collectif de formation musicale obligatoire
- 1 accès gratuit à une pratique collective

Cours d'instrument 30 mn **B 551€ / HB 636€**
 Cours d'instrument 45 mn **B 734€ / HB 806€**
 Cours en duo 45 mn **B 459€ / HB 518€**

- 1 cours d'instrument individuel
- 1 accès gratuit à une pratique collective
- 1 accès gratuit aux studios de répétition 1h/sem. (avec suivi pédagogique)
- 2 places de concert offertes au Jack Jack

Cours d'instrument 30 mn **B 408€ / HB 461€**
 Cours d'instrument 45 mn **B 565€ / HB 643€**
 Cours d'instrument 1h **B 714€ / HB 778€**
 Cours en duo 45 mn **B 314€ / HB 344€**

+ 18 ANS

- 1 cours d'instrument individuel
- 1 accès à tarif préférentiel aux pratiques collectives
- 2 places de concert offertes au Jack Jack

Cours d'instrument 30 mn **B 459€ / HB 532€**
 Cours d'instrument 45 mn **B 653€ / HB 755€**
 Cours d'instrument 1h **B 866€ / HB 990€**
 Cours en duo 45 mn **B 367€ / HB 423€**

FORMULE MUSIQUES ACTUELLES

À partir de 13 ans. Instruments proposés : basse, batterie, guitare, piano, chant.
 Autres instruments : nous consulter.

- 1 cours de musiques actuelles hebdomadaire en groupe de 1h30
- 1 cours collectif de formation musicale (ado ou adulte) **NOUVEAU**
- 1 accès gratuit à l'orchestre musiques actuelles
- 2 places de concert offertes au Jack Jack

Formule 13-17 ans **B 276€ / HB 318€**
 Formule + de 18 ans **B 367€ / HB 467€**

3 MA FORMATION MUSICALE

Obligatoire pour la formule 7-12 ans et formule groupe musiques actuelles ado.

Sarah Leonor Besnainou (lun. / mer. / sam.)
Isabel Rubin (mar. / mer. / ven.)
Johan Nathan (sam.)

Formation musicale Cycle 1 (à partir du CE1)

**Niveau 1 MARDI > 17h15-18h15 ou
MERCREDI > 10h15-11h15**

**Niveau 2 LUNDI > 17h15-18h15 ou
MERCREDI > 14h-15h**

**Niveau 3 MARDI > 18h15-19h30 ou
MERCREDI > 13h45-15h**

Niveau 4 VENDREDI > 17h15-18h30

**Niveau 5 - Perfectionnement et spectacle
VENDREDI > 18h30-19h45**

Formation musicale Cycle 1 ado (à partir de la 6^{ème})

Niveau 1 LUNDI > 18h15-19h30

Niveau 2 MERCREDI > 18h45-20h

Formation musicale adulte - Musiques actuelles

8 séances à thèmes

SAMEDI > 9h30-12h

16/10/21, 20/11/21, 11/12/21, 15/01/22, 05/02/22,
05/03/22, 09/04/22, 14/05/22.

B 92€ / HB 107€

4 MA PRATIQUE COLLECTIVE

+ d'infos sur les pratiques collectives p. 17

INCLUDE DANS LA FORMULE 7-12 ANS ET 13-17 ANS :

Batucada dès 7 ans

Chant ado dès 12 ans

M.A.O. Musique et numérique dès 10 ans

Musiques actuelles (groupe) dès 13 ans

Musiques actuelles (orchestre) dès 13 ans

Orchestre à cordes

Petit orchestre d'harmonie « Accroch'notes »

À TARIF PRÉFÉRENTIEL POUR LES + 18 ANS :

Batucada B 30€ / HB 37€

Jazz débutant B 145€ / HB 169€

Jazz « Locomotif » B 145€ / HB 169€

M.A.O. Musique et numérique B 44€ / HB 55€

Musiques actuelles (groupe) B 145€ / HB 169€

Musiques actuelles (orchestre) B 92€ / HB 110€

Orchestre à cordes B 92€ / HB 110€

Rythm'n blues B 145€ / HB 169€

Rythmes & percus corporelles B 110€ / HB 126€

LES COURS COLLECTIFS

ÉVEIL MUSICAL

Petite section maternelle

MERCREDI > 10h15-11h Isabel Rubin

Moyenne section maternelle

MERCREDI > 9h15-10h Isabel Rubin

Grande section maternelle

MERCREDI > 11h15-12h Isabel Rubin

B 188€ / HB 216€

INITIATION MUSICALE

Isabelle Bisciglia

Pour les élèves de CP / CE1

LUNDI > 17h15-18h B 188€ / HB 216€

DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE

À partir du CE1

MERCREDI > 11h15-12h B 188€ / HB 216€

GUITARE D'ACCOMPAGNEMENT

De 7 à 13 ans :

LES MERCREDIS Alain Pollonni

Initiation 7-8 ans > 14h-15h

Débutants 8-10 ans > 15h-16h

Débutants 10-13 ans > 16h-17h

Intermédiaires 10-13 ans > 17h-18h

LES JEUDIS David Viry

Débutants 8-10 ans > 17h-18h

Intermédiaires 10-13 ans > 18h-19h

14 ans et plus :

LES MERCREDIS Alain Pollonni

Débutants > 19h-20h

Intermédiaires > 20h-21h

LES JEUDIS David Viry

Intermédiaires > 19h-20h

Avancés 1 > 20h-21h

Avancés 2 > 21h-22h

De 7 à 17 ans : B 184€ / HB 206€

+ 18 ans : B 212€ / HB 253€

Apprentissage collectif de la guitare sous forme d'atelier d'1 heure (4 à 6 participants).

Afin de s'assurer de la cohérence pédagogique de chacun des groupes, les professeurs sont susceptibles de vous proposer un créneau horaire plus adapté à votre niveau.

LES PRATIQUES COLLECTIVES

BATUCADA

Valentin Bayer

MERCREDI > 18h-19h

7-17 ans : B 44€ / HB 48€

+ de 18 ans : B 50€ / HB 62€

BIG BAND « FIZZ' GAP »

Raphaël Minfray

LUNDI > 20h-22h 1 sem./2. Semaines impaires.

+ de 18 ans : ADH 102€

CHANSON LES ARAGONES

Mirabelle de nuit

MARDI > 19h-20h30

+ de 18 ans : B 217€ / HB 249€

Atelier de 8 personnes max. Technique, tous répertoires, projet artistique de fin d'année.

CHANT ADO

Mélissa Feritto

MERCREDI > 17h30-19h

12-17 ans : B 184€ / HB 211€

Atelier vocal semi-collectif, technique, tous répertoires, tous niveaux.

CHORALE LES GLOBE SINGERS

Mirabelle De Nuit

MARDI > 20h30-22h

+ 18 ans : B 119€ / HB 142€

Atelier de 20 personnes max. Chorale chants du monde.

JAZZ & BLUES

Jazz débutants Guillaume Vuailat

JEUDI > 14h-15h30

Jazz « Locomotif » G. Rolland

LUNDI > 19h-20h30

Rythm'n blues G. Rolland

LUNDI > 20h30-22h

+ de 18 ans : B 241€ / HB 282€

M.A.O. MUSIQUE & NUMÉRIQUE

Jean Philippe Touret

SAMEDI > 9h-10h30 / 10h30-12h

Dès 10 ans : B 73€ / HB 92€

8 séances : 20/11/21, 11/12/21, 15/01/22, 05/02/22, 05/03/22, 09/04/22, 14/05/22, 11/06/22.

MUSIQUES ACTUELLES / GROUPE

Marc-André Achenza

Ado : 18h-19h30 (mer. ou jeu.)

Adulte : JEUDI > 20h-21h30

13-17 ans : B 184€ / HB 211€

+ de 18 ans : B 241€ / HB 282€

MUSIQUES ACTUELLES / ORCHESTRE

Marc-André Achenza

LUNDI > 18h30-20h

13-17 ans : B 92€ / HB 110€

+ de 18 ans : B 153€ / HB 184€

Tous instruments.

ORCHESTRE À CORDES

Isabelle Bisciglia & Sarah Leonor Besnainou

MERCREDI > 16h-17h

7-17 ans : B 92€ / HB 110€

+ de 18 ans : B 153€ / HB 184€

À partir de la deuxième année d'instrument.

PETIT ORCHESTRE « ACCROCH'NOTES »

Fabrice Dubois

MERCREDI > 19h-20h

7-17 ans : B 39€ / HB 43€

Petit orchestre d'harmonie en collaboration avec La Glaneuse.

RYTHMES & PERCUSSIONS CORPORELLES

Isabel Rubin

MARDI > 19h30-20h30

+ de 18 ans : B 184€ / HB 211€

NUMÉRIQUE & FABRICATION

ENFANTS / ADOS

ACCÈS STREAMING NOUVEAU

MARDI et MERCREDI > 16h-19h / Cyber-base

SAMEDI > 16h-18h / Cyber-base

- de 12 ans, accompagné d'un adulte

+ de 12 ans en autonomie

B 15€ / HB 20€

Pour ceux qui rêvent de studio vidéo pour créer des films, faire des tutos ou streamer une partie de jeu vidéo. Permet d'accéder au matériel vidéo (webcam, caméra, lumière, micro...) pour créer des vidéos ou diffuser des stream dans de bonnes conditions.

CODE

SAMEDI > 14h-16h / Cyber-base

Dès 10 ans : B 63€ / HB 74€

Cycle de 10 séances : 09/04/22, 16/04/22, 07/05/22, 14/05/22, 21/05/22, 04/06/22, 11/06/22, 18/06/22, 25/06/22, 02/07/22.

Tu souhaites maîtriser l'art de la programmation ? Initie-toi à cette vaste discipline, des bases jusqu'à l'élaboration d'un programme simple. Bientôt, tu pourras tenir une conversation en langage d'ordinateur.

CODE, ROBOTIQUE & ÉLECTRONIQUE

MERCREDI > 14h-16h / Cyber-base

Dès 8 ans : B 63€ / HB 74€

Cycle de 10 séances : 05/01/22, 12/01/22, 19/01/22, 26/01/22, 02/02/22, 09/02/22, 02/03/22, 09/03/22, 16/03/22, 23/03/22.

Le code, la robotique et l'électronique te fascinent ? Viens découvrir ces univers !

CRÉATION & JEUX VIDÉO

MERCREDI > 14h-16h / Cyber-base

Dès 8 ans : B 63€ / HB 74€

Cycle de 10 séances : 30/03/22, 06/04/22, 13/04/22, 04/05/22, 11/05/22, 18/05/22, 25/05/22, 01/06/22, 08/06/22, 15/06/22.

Le jeu vidéo te passionne ? Tu as l'esprit créatif ? Cet atelier est fait pour toi ! Chaque semaine, tu découvriras de nouvelles activités créatives dans l'univers du jeu vidéo.

CRÉATION & NUMÉRIQUE

MERCREDI > 14h-16h / Cyber-base

Dès 8 ans : B 63€ / HB 74€

Cycle de 10 séances : 22/09/21, 29/09/21, 06/10/21, 13/10/21, 20/10/21, 10/11/21, 17/11/21, 24/11/21, 01/12/21, 08/12/21.

Entre création numérique et activités manuelles, imagine et réalise des objets, des images, de la vidéo ou du son.

ÉVEIL AU LAB

Philippe Cherbut

4-7 ans

MERCREDI > 14h-15h30 / Fabricabron

B 178€ / HB 198€

Ateliers permettant l'éveil à la création et à la fabrication d'objets en tout genre dans un cadre sécurisé. Pour les plus jeunes !

INITIATION AU LAB

Philippe Cherbut

7-13 ans

MERCREDI > 16h-18h / Fabricabron

B 230€ / HB 264€

Ateliers créatifs avec fabrication d'objets personnalisés et utilisation des machines disponibles à Fabricabron (découpe laser / imprimante 3D) !

JEU VIDÉO

SAMEDI > 14h-16h / Cyber-base

Dès 10 ans : B 63€ / HB 74€

Cycle de 10 séances : 25/09/21, 02/10/21, 09/10/21, 16/10/21, 23/10/21, 13/11/21, 20/11/21, 27/11/21, 04/12/21, 11/12/21.

Adeptes du jeu vidéo, cet atelier enrichira ta pratique vidéo-ludique. Découvre de nouveaux jeux, de nouvelles façons de jouer et de créer dans cet univers. Viens décoder le jeu vidéo !

VIDÉO

SAMEDI > 14h-16h / Cyber-base

Dès 10 ans : B 63€ / HB 74€

Cycle de 10 séances : 08/01/22, 15/01/22, 22/01/22, 29/01/22, 05/02/22, 12/02/22, 05/03/22, 19/03/22, 26/03/22, 02/04/22.

Vidéaste amateur(trice), découvre de nouvelles techniques ou enrichis ta pratique filmique. Entre court métrage, mapping vidéo, réalité augmentée, réalité virtuelle, vidéo 360°... Tu devrais trouver ton bonheur !

ADULTES

AIDE NUMÉRIQUE ACCOMPAGNÉE

Sur réservation.

MERCREDI et VENDREDI > 11h-12h ou 12h à 13h, JEUDI > 18h à 19h / Cyber-base

Dès 16 ans Forfait 3 mois : B 17€ / HB 21€

Un médiateur numérique est présent pour vous aider, ponctuellement, afin de vous soutenir, vous conseiller, vous guider dans votre pratique sur ordinateur, tablette, smartphone. L'objectif est de vous amener à l'autonomie.

DÉCOUVERTE ORDINATEUR, TABLETTE, SMARTPHONE

Dès 16 ans

Session 1 : 23/09/21, 24/09/21, 30/09/21, 01/10/21, 07/10/21, 08/10/21, 14/10/21, 15/10/21, 21/10/21, 22/10/21 > **17h30-19h / Cyber-base**

Session 2 : 06/01/22, 07/01/22, 13/01/22, 14/01/22, 20/01/22, 21/01/22, 27/01/22, 28/01/22, 03/02/22, 04/02/22 > **16h-17h30 / Cyber-base**

Session 3 : 05/05/22, 06/05/22, 12/05/22, 13/05/22, 19/05/22, 20/05/22, 02/06/22, 03/06/22, 09/06/22, 10/06/22 > **17h30-19h / Cyber-base B 63€ / HB 74€** Session au choix.

Nous vous guidons dans votre apprentissage des outils numériques.

ORGANISEZ VOS FICHIERS ET VOS DOSSIERS

Dès 16 ans

Session 1 : 11 et 12/11/21 > **16h-17h30 / Cyber-base**

Session 2 : 03 et 04/03/22 > **17h30-19h / Cyber-base B 15€ / HB 20€** Session au choix.

TRANSFÉREZ VOS PHOTOS

Dès 16 ans

Session 1 : 09 et 10/12/21 > **16h-17h30 / Cyber-base**

Session 2 : 14 et 15/04/22 > **17h30-19h / Cyber-base B 15€ / HB 20€** Session au choix.

PRATIQUE NUMÉRIQUE PERSONNALISÉE

B 7€ / HB 10€ pour 1 séance de 1h30 / Cyber-base

Une programmation à personnaliser avec vous.

Programme disponible à la Cyber-base et sur cyberbase.mjcbbron.fr.

TOUT PUBLIC

FABRICATION NOUVEAU

Accès branché - dès 12 ans (- de 12 ans accompagnés)

B 35€ / HB 40€

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC / Cyber-base

Pour tester l'électronique et la robotique. Pour ceux qui rêvent de studio vidéo pour créer des films, faire des tutos ou streamer une partie de jeu vidéo.

Accès créa - dès 12 ans (- de 12 ans accompagnés)

B 95€ / HB 110€

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC / Cyber-base

LUNDI > 14h-21h, MERCREDI > 18h-21h, VENDREDI 16h-20h, SAMEDI > 9h15-13h / Fabricabron

En plus de l'électronique, de la robotique, du studio, travaillez le papier avec précision, fabriquez des objets (tissus, bois, plastique) et imprimez en 3D. Vous pouvez également créer en VR (réalité virtuelle).

Openlab - dès 16 ans (- de 16 ans accompagnés)

B 150€ / HB 173€

LUNDI > 14h-21h, MERCREDI > 18h-21h, VENDREDI 16h-20h, SAMEDI > 9h15-13h / Fabricabron

Accès à tous les outils, à la Fabricabron et à la Cyber-base. Temps de fabrication et création libre. Espace, outils et machines à disposition (découpe vinyle, découpe laser, imprimante 3D,...).

Stage sécurité nécessaire pour les nouveaux (15€).

Outils : électronique, robotique, studio vidéo, streaming, badgeuse, caméra 360°, découpe vinyl (Cyber-base) - Outils électroportatifs, impression 3D (Cyber-base et Fabricabron) - Découpe laser (Fabricabron).

NOS STAGES

Inscription
sur
mjcbron.fr

PARENTS / ENFANTS

CÉRAMIQUE NOUVEAU

Virginie Bullier

4-12 ans

SAMEDI > 10h-12h

ADH 45€ / NN ADH 55€

02/10/21 (stage découverte), 04/12/21, 29/01/22,
26/03/22, 21/05/22, 25/06/22.

CRÉATION DE MARIONNETTES NOUVEAU

Hélène Said

6-12 ans

SAMEDI > 10h-11h30

ADH 37€ / NN ADH 47€

18/09/21 (stage découverte), 27/11/21, 22/01/22,
26/03/22, 21/05/22, 02/07/22.

DANSE DU MONDE

Sonia Harzi

Découverte / 3-6 ans

SAMEDI 09/10/21 > 15h-16h

ADH 20€ / NN ADH 30€

ÉVEIL DANSE

Marine Vautier

3-6 ans

SAMEDI > 9h30-10h30

ADH 20€ / NN ADH 30€

18/09/21, 27/11/21, 22/01/22, 26/03/22, 21/05/22,
02/07/22.

Bouteille d'eau et tenue sportive nécessaires.

NUMÉRIQUE & FABRICATION

Fablab NOUVEAU

4-12 ans Philippe Cherbut

LES SAMEDIS 18/09/21 ET 25/09/21 > 15h45-17h15

/ Fabricabron

ADH 37€ / NN ADH 47€

Ateliers créatifs avec fabrication d'objets personnalisés.

Construire avec Minecraft et imprimer en 3D

Dès 8 ans

SAMEDI 09/10/21 OU 12/02/22 > 10h-12h / Cyber-base

ADH 30€ / NN ADH 35€

Découvrez la modélisation 3D grâce au célèbre jeu vidéo *Minecraft* et imprimez votre création.

Créer une Light box (boîte lumineuse) NOUVEAU

Dès 8 ans

SAMEDI 11/12/21 > 10h-12h / Cyber-base

ADH 30€ / NN ADH 35€

Réalisez une boîte lumineuse pour y glisser un dessin, un mot doux ou une photo de famille ! Une activité créative en famille, mêlant électronique et création manuelle.

Découvrir les robots NOUVEAU

Dès 6 ans

SAMEDI 02/04/22 > 10h-12h / Cyber-base

ADH 30€ / NN ADH 35€

Découvrez la programmation. Une initiation toute simple à la robotique en famille !

Réaliser un bateau solaire NOUVEAU

Dès 6 ans

SAMEDI 11/06/22 > 10h-12h / Cyber-base

ADH 30€ / NN ADH 35€

Assemblez en famille un moteur, une hélice, un panneau solaire et regardez votre petit bateau filer le long des flots !

STRETCHING / RELAXATION NOUVEAU

Corina Tate

3-7 ans

SAMEDI 18/09/21 > 14h15-15h15

ADH 20€ / NN ADH 30€

Bouteille d'eau, serviette et tapis de sol nécessaires.

YOGA NOUVEAU

Michel Mathieu

3-6 ans

SAMEDI 25/09/21 > 15h30-16h30

ADH 20€ / NN ADH 30€

Bouteille d'eau et tapis de sol nécessaires.

DANSE DU MONDE

Sonia Harzi

Découverte / 7-10 ans

SAMEDI 09/10/21 > 13h30-15h
ADH 22€ / NN ADH 27€

Découverte / dès 14 ans

SAMEDI 09/10/21 > 16h-17h30
ADH 22€ / NN ADH 27€

DANSE LIBRE

NOUVEAU

Corina Tate

14-25 ans

MERCREDI 27/10/21, JEUDI 28/10/21 ET
VENDREDI 29/10/21 > 14h-17h
ADH 50€ / NN ADH 55€

JUDO

Chloé Briens

6-16 ans

LUNDI 25/10/21, MARDI 26/10/21 ET
MERCREDI 27/10/21 > 9h30-16h30
ADH 50€ / NN ADH 55€ - ou 20€-23€/jour
Bouteille d'eau, sandales et tenue sportive (kimono) nécessaires.
Stage reconduit pendant les vacances de février et d'avril.

NUMÉRIQUE & FABRICATION

Éveil au Lab NOUVEAU

4-7 ans Philippe Cherbut

SAMEDI 25/09/21 > 14h-15h30 / Fabricabron
ADH 27€ / NN ADH 32€

Éveil à la création et à la fabrication d'objets en tout genre.

Découverte du Lab NOUVEAU

7-14 ans Philippe Cherbut

SAMEDI 18/09/21 > 14h-15h30 / Fabricabron
ADH 27€ / NN ADH 32€

Découverte de la fabrication d'objets personnalisés.

Fabriquer un objet lumineux NOUVEAU

Dès 8 ans

Du 26/10/21 au 29/10/21 > 14h-16h / Cyber-base
ADH 30€ / NN ADH 35€

Tu débordes d'imagination, tu aimes inventer, dessiner, bidouiller ? Mets toi dans la peau d'un artiste numérique et réalise la création lumineuse qui illuminera l'espace numérique durant la Fête des lumières à Bron !

Créer un jeu vidéo

Dès 8 ans

Du 15/02/22 au 18/02/22 > 14h-16h / Cyber-base
ADH 30€ / NN ADH 35€

Crée ton scénario, dessine et anime les niveaux du jeu. Réalise ton propre jeu vidéo pour faire jouer les gameuses et gameurs de toute la planète !

Fabriquer une peluche NOUVEAU

Dès 8 ans

Du 19/04/22 au 22/04/22 > 14h-16h / Cyber-base
ADH 30€ / NN ADH 35€

Dessine la peluche de tes rêves. Réalise le patron, choisis et coupe tes tissus, couds à la machine puis décore là.

Réaliser un film

Dès 8 ans

Du 19/07/22 au 22/07/22 > 14h-16h / Cyber-base
ADH 30€ / NN ADH 35€

Tu aimes le cinéma ? Tu as envie d'imaginer et écrire un film, de jouer la comédie et d'en apprendre plus sur le 7^{ème} art ? Forme une équipe de tournage avec les autres participants et réalise ton film !

PRÉPARATION AU BREVET

Chloé Briens

Collégiens niveau 3^{ème}

Du 21/02/22 au 25/02/22 > 9h30-12h30 ou
14h-17h

ADH 50€ / NN ADH 55€

ADULTES

ART & DÉTENTE NOUVEAU

Muriel Ney

Découverte / + de 18 ans

SAMEDI 18/09/21 > 14h-17h

ADH 43€ / NN ADH 48€

CALLIGRAPHIE JAPONAISE NOUVEAU

Floréal Perez

Découverte / + de 16 ans et adultes

LUNDI 01/11/21 > 20h-21h30

ADH 27€ / NN ADH 32€

CUISINE / TRUCS ET ASTUCES

Marie Ferlus

Découverte / + de 18 ans

SAMEDI 02/10/21 > 10h30-12h

ADH 27€ / NN ADH 32€

Réceptif nécessaire.

DANSE BOLLYWOOD

Bollywood style by Rani

+ de 16 ans et adultes

SAMEDI > 14h-16h

ADH 27€ / NN ADH 32€

16/10/21, 27/11/21, 11/12/21, 15/01/22, 05/02/22, 12/03/22,
09/04/22, 14/05/22, 11/06/22.

Bouteille d'eau et tenue sportive nécessaires.

NUMÉRIQUE & FABRICATION

Créer une boule de Noël lumineuse NOUVEAU

+ de 16 ans et adultes

LES JEUDIS 25/11/21, 02/12/21 > 19h-20h30 / Cyber-base

ADH 30€ / NN ADH 35€

Venez créer votre boule de Noël pour décorer votre home sweet home ou pour offrir.

Cet atelier vous permettra de découvrir la modélisation, l'impression 3D et les bases de l'électronique.

Fabriquer une horloge numérique NOUVEAU

+ de 16 ans et adultes

LES JEUDIS 06/01/22, 13/01/22 > 19h-20h30 / Cyber-base

ADH 30€ / NN ADH 35€

Assemblez et soudez une horloge numérique à accrocher au-dessus de votre canapé.

En réalisant cet objet, vous découvrirez ce qui compose une carte électronique.

Fabriquer un pot à cactus

+ de 16 ans et adultes

LES JEUDIS 17/03/22, 31/03/22 > 19h-20h30 / Cyber-base

ADH 30€ / NN ADH 35€

Découvrez comment réaliser, à l'aide de l'impression 3D, un pot en béton idéal pour vos succulentes et autres mini-cactus.

Personnaliser un tee-shirt

+ de 16 ans et adultes

LES JEUDIS 05/05/22, 12/05/22 > 19h-20h30 / Cyber-base

ADH 30€ / NN ADH 35€

Découvrez les outils pour personnaliser un tee-shirt : vinyle thermocollant, une technique incontournable pour redonner un coup de jeune à vos vieux vêtements ! Tee-shirt blanc fourni (taille entre S → XL).

PILATES NOUVEAU

Découverte / + de 16 ans et adultes

MARDI 26/10/21 > 19h30-21h Céline Raquin

ADH 22€ / NN ADH 27€

Découverte / + de 18 ans

SAMEDI 18/09/21 > 17h-18h Corina Tate

ADH 15€ / NN ADH 20€

Bouteille d'eau, serviette et tapis de sol nécessaires.

SOPHROLOGIE

Geneviève Jossierand

+ de 18 ans

SAMEDI > 9h30-12h30

ADH 19€ / NN ADH 24€

18/09/21 (stage découverte), 02/10/21, 20/11/21,
04/12/21, 29/01/22, 26/03/22, 21/05/22, 25/06/22.

Une thématique par séance. Plus d'informations à l'accueil.

STRETCHING / RELAXATION

NOUVEAU

Corina Tate

Découverte / + de 18 ans

SAMEDI 18/09/21 > 15h30-16h45

ADH 19€ / NN ADH 24€

Bouteille d'eau, serviette et tapis de sol nécessaires.

YOGA HATHA

Michel Matthieu

Découverte / + de 16 ans et adultes

SAMEDI 25/09/21 > 14h-15h30

ADH 22€ / NN ADH 27€

Bouteille d'eau et tapis de sol nécessaires.

YOGA IYENGAR

Maryline Uliana

Tous niveaux / + de 16 ans et adultes

SAMEDI > 15h30-17h30

ADH 27€ / NN ADH 32€

02/10/21 (stage découverte), 04/12/21, 29/01/22,
26/03/22, 21/05/22, 25/06/22.

Bouteille d'eau et tapis de sol nécessaires.



MJC LOUIS ARAGON / JACK JACK

16, place Gaillard Romanet
69500 BRON - 04 78 26 87 25
mjc.bron@mjcbron.fr / contact@jackjack.fr
mjcbron.fr / jackjack.fr

CYBER-BASE

212, avenue Franklin Roosevelt
69500 BRON - 04 72 81 76 87
cyberbase@mjcbron.fr
cyberbase.mjcbron.fr

ACCÈS

TRAMWAY T2 / T5 > arrêt Boutasse - C.Rousset
BUS C17 > arrêt Marne-Lacouture
STATION VELO'V > MJC Louis Aragon

TRAMWAY T2 / T5 > arrêt Les Alizés

HORAIRES / ACCUEIL

LUNDI > 14h-19h
MARDI > 16h-19h
MERCREDI > 10h-12h, 14h-19h
JEUDI ET VENDREDI > 14h-19h
SAMEDI > 9h15-12h

MARDI > 16h-19h
MERCREDI > 11h-13h, 16h-19h
JEUDI > 16h-20h30
VENDREDI > 11h-13h, 16h-19h
SAMEDI > 14h-18h

Permanence téléphonique 10h-12h
Vacances scolaires : du lundi au vendredi 14h-18h

Vacances scolaires : du mardi au vendredi
16h-19h et samedi 14h-18h