



TOUT AU LONG DU SEMESTRE

**Les mercredis bon appétit**  
Tous les mercredis à partir de 12h (hors vacances)



Découvrez la carte des encas directement au bar de la MJC. Magali vous concote ses meilleurs plats maison.

**Soirées Jack a dit**  
Tous les jeudis (hors vacances) - Dès 19h



Jam sessions les 06/10, 10/11, 01/12, 05/01.  
Concerts - Le club les 17/11 et 19/01.  
Soirées spéciales (halloween, fête des lumières, lusophone...): 13/10, 24/11, 08/12, 12/01, 26/01.  
Warm Up Session : 20/10, 15/12.  
**Gratuit**

**L'Atelier**  
Tous les mercredis et samedis après-midi de 14h à 18h (hors vacances)



La MJC vous propose une animation gratuite pour toute la famille, venez créer, inventer, jouer, découvrir et apprendre dans un cadre convivial.  
**Tout public - Gratuit**

**24/09 Concert de selection Jackx'lr**  
Tout public - 20h-23h30  
**Gratuit**

**29/09 Lancement de saison**  
Autour d'un verre et quelques surprises  
Tout public - 19h  
**Gratuit**

**06/10 Rencontre et intronisation des bénévoles**  
Echanges et temps conviviaux

**08/10 Stage pilates**  
Dès 15 ans - 9h30-10h30  
Adh. 15€ / Non-adh. 20€

**Stage barre à terre**  
Dès 15 ans - 10h30-11h45  
Adh. 19€ / Non-adh. 24€

**Stage découverte - Danse**  
Dès 16 ans - 16h-18h  
Bron 27€ / Hors Bron 32€

**15/10 Stage sophrologie - Équilibre général, détente et vitalité**  
Adultes - 9h30-12h30  
Adh. 36€ / Non-adh. 41€

**Initiation au cirque**  
Parent/Enfant à 13h30 - 5-7 ans à 15h30  
Adh. 38€ - 27€ / Non adh. 48€ - 32€

**15/10 Stage cosmétique DIY**  
Dès 15 ans - 14h-16h  
Adh. 34€ / Non-adh. 39€

**Spanish Rock Party**  
Concert Rock- 20h30



Prévente 15€ / Sur place 17€

**19/10 Farandole d'instruments - concerts des élèves**  
Tout public - 18h30-19h30  
**Gratuit**

**20/10 Cercle de parole - Femmes Adultes** - 17h15-18h30  
Prix libre - Participation en conscience

**Vernissage et exposition - Jolis monstres par Uladigrao**  
Vernissage au bar de la MJC à 18h30  
Exposition au Kafénio du 20/10 au 05/11  
**Gratuit**

**Warm Up Session #9**  
Concert découverte - 20h  
**Gratuit**

**24/10 Eden Source - Stage multi-activités «Chasseurs de monstres»**  
8-16 ans - 9h30-17h - du 24/10 au 28/10  
Bron 160€ / Hors bron 210€

**28/10 Nuit de la self-défense**  
8-16 ans à 18h - dès 16 ans à 19h30  
Bron 2€ / Hors Bron 3€

**04/11 Initiation au catch Compagnie AYA catch**  
Tout public à partir de 10 ans - 15h-18h  
Adh. 36€ / Non-adh. 41€

**05/11 Créer des monstres avec Uladigrao Atelier participatif**  
Tout public - 16h-18h  
Adh. 27€ / Non-adh. 32€

**12/11 Mini formation Jack Jack Technique plateau & backline**  
Tout public - 9h-13h  
Adh. 45€ / Non-adh. 55€

**Stage de danse Modern'Jazz**  
Dès 15 ans - 10h-12h  
Adh. 27€ / Non-adh. 32€

**Danse latine - Cours et Bal**  
Dès 16 ans - Cours à 15h - Bal à 16h30  
Adh. 25€ / Non-adh. 30€ les 3h  
Adh. 22€ / Non-adh. 27€ le cours  
Entrée bal uniquement - Bron 7€ / Hors Bron 9€

**17/11 Cercle de parole - Mixte Adultes** - 17h15-18h30  
Prix libre - Participation en conscience

**Soirée Jazz / Soul - KLT & Jessy elsa palma x Heka**  
Tout public - dès 19h  
**Gratuit**

**19/11 Initiation au cirque**  
7-10 ans à 13h30 - 10-14 ans à 15h30  
Adh. 27€ / Non adh. 32€

**Stage cosmétique DIY**  
Dès 15 ans - 14h-16h  
Adh. 34€ / Non adh. 39€

**Box in Live #1 - Concert découverte**  
Tout public - 20h-23h30  
**Gratuit**

**21/11 SCABALA**  
Du 21 au 26/11  
Semaine du coup à boire avant et après l'activité  
**Gratuit**

**22/11 Stage M.A.O - Musique assistée par ordinateur**  
Dès 10 ans - 18h-20h  
Adh. 34€ / Non adh. 39€

**23/11 Mercredi scène ouverte Partage musical élèves/profs**  
Tout public -14h-21h  
**Gratuit**

**26/11 Stage pilates**  
Dès 15 ans - 9h30-10h30  
Adh. 15€ / Non-adh. 20€

**Stage barre à terre**  
Dès 15 ans - 10h30-11h45  
Adh. 19€ / Non-adh. 24€

**Stage Yoga - Anatomie**  
Dès 16 ans - 16h-17h30  
Adh. 22€ / Non-adh. 27€

**Melba x Citron Sucré x +++**  
Concert Pop - 20h30



Prévente 13€ / Sur place 15€

**30/11 Dispositif dose le son**  
Tout public - Du 30/11 au 02/12  
**Gratuit**

**02/12 Musiculinaire #1**  
Tout public - 20h-23h  
**Gratuit**

**03/12 Assemblée générale**  
Découverte des activités et apéro débat  
**Gratuit**

**10/12 Stage Qi Gong**  
Dès 18 ans - 9h15-10h45  
Adh. 22€ / Non-adh. 27€

**Stage pilates**  
Dès 15 ans - 9h30-10h30  
Adh. 15€ / Non-adh. 20€

**Initiation Fablab - Créez votre déco de Noël**  
Parent/Enfant dès 8 ans - 10h-12h  
Adh. 45€ / Non-adh. 55€

**Stage barre à terre**  
Dès 15 ans - 10h30-11h45  
Adh. 19€ / Non-adh. 24€

**Personnalisez votre Qui est-ce ?**  
8-14 ans - 14h-16h  
Adh. 34€ / Non-adh. 39€

**Stage - La voix : source de bien être**  
Adultes - 14h-17h  
Adh. 36€ / Non-adh. 41€

**Bal rétro - Danse Rock, Latine, de Salon**  
Dès 16 ans - 21h-00h  
Entrée bal - Bron 7€ / Hors Bron 9€

**14/12 Farandole de Noël**  
Tout public - 18h30-19h30  
**Gratuit**

**15/12 Warm Up Session #10**  
Concert découverte - 20h30  
Prévente 13€ / Sur place 15€

**16/12 Nuit de la self-défense**  
8-16 ans à 18h - dès 16 ans à 19h30  
Bron 2€ / Hors Bron 3€

**17/12 Initiation au cirque**  
Parent/Enfant à 13h30 - 5/7 ans à 15h30  
Adh. 38€ - 27€ / Non-adh. 48€ - 32€

**Initiation au crochet - Fabriquer un cadeau de Noël**  
Dès 12 ans - 14h-17h  
Adh. 43€ / Non-adh. 48€

**07/01 Sophrologie enfant - L'univers des émotions**  
5-10 ans - 9h30-12h  
Adh. 32€ / Non-adh. 36€

**14/01 Stage pilates**  
Dès 15 ans - 9h30-10h30  
Adh. 15€ / Non-adh. 20€

**Stage barre à terre**  
Dès 15 ans - 10h30-11h45  
Adh. 19€ / Non-adh. 24€

**Réaliser ses stickers**  
8-15 ans - 14h-16h  
Adh. 34€ / Non-adh. 39€

**Mini formation Jack Jack Choisis ton micro**  
Tout public - 14h-18h  
Adh. 45€ / Non-adh. 55€

**19/01 Cercle de parole - mixte Adultes** - 17h15-18h30  
Prix libre - Participation en conscience

**Soirée Hip-Hop - Efrasis x Hito**  
Tout public - dès 19h  
**Gratuit**

**21/01 Construire avec Minecraft et imprimer en 3D**  
Parent/Enfant dès 8 ans - 10h-12h  
Adh. 45€ / Non-adh. 55€

**Initiation au cirque**  
7-10 ans à 13h30 - 10-14 ans à 15h30  
Adh. 27€ / Non-adh. 32€

**25/01 Spectacle de percussion corporelles Le jeu de l'oe**  
Tout public -15h-16h  
**Gratuit**

**26/01 Stage méditation sonore - chant des voyelles**  
Dès 18 ans - 17h15-18h30  
Adh. 19€ / Non-adh. 24€

**28/01 Datcha Mandala x Komodor x Lingus**  
Concert Rock - 20h30



Prévente 15€ / Sur place 17€

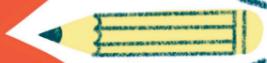
+ D'INFOS SUR [MJCbron.fr](http://MJCbron.fr)

À la MJC, sauf indication contraire,  
16, place Gaillard Romanet  
69500 BRON - 04 78 26 87 25  
contact@mjcbron.fr

TRAMWAY T2 / T5 > arrêt Boutasse - C.Rousset  
BUS C17 > arrêt Marne-Lacouture  
STATION VELO'V > MJC Louis Aragon

Ne pas jeter sur la voie publique / Conception : MJC Louis Aragon / Illustration : Uladigrao

SEPTEMBRE - JANVIER 2022-2023



elle

