

The illustration features several stylized human figures in shades of green and blue. At the top, three figures hold banners for 'MJC LOUIS' and 'ARAGON'. A large central banner contains the text 'SAISON 2020 / 2021'. Below this, the main slogan 'CONSTRUISSONS ENSEMBLE !' is written in large, hand-drawn letters. At the bottom, a figure holds a blueprint of a building, while another figure stands on a ladder. The overall style is modern and community-oriented.

MJC LOUIS

ARAGON

SAISON 2020 / 2021

CONSTRUISSONS
ENSEMBLE !



ARAGON
mjc
BRON

MJCBRON.FR

ÉDITO

Cher(e)s adhérent(e)s,

A l'heure où j'écris ces lignes, je suis confinée chez moi, comme vous tous. La crise du coronavirus qui nous frappe en ce moment est d'une ampleur sans précédent. Nous n'avons pas le recul encore pour en mesurer les conséquences, mais elles seront majeures, et de nature à transformer profondément nos habitudes et notre rapport au monde.

En ces temps troublés, plus que jamais nous avons besoin les uns des autres. Le lien social est l'essence même de l'Homme, et lorsque nous serons à nouveau libres de nos déplacements, nous aurons besoin de nous retrouver. La MJC sera là, au cœur de la Cité, au cœur de vos vies. Echanges, rencontres, partage, inventons ensemble un monde plus juste et plus solidaire. Nous en avons besoin.

A l'heure où nous finalisons cette plaquette, nous manquons de visibilité sur la situation à la rentrée de septembre. Quelles restrictions s'imposeront encore à nous ? Tous les équipements seront-ils ouverts ? Nous faisons pourtant le pari d'une saison normale, dont vous trouverez le détail tout au long des pages qui suivent. Nous serons certainement amenés à faire des modifications en raison de l'évolution de la situation sanitaire. Nous nous adapterons, avec vous.

Cette année, en plus de vos activités habituelles, nous vous proposons de nombreux stages, un format que vous plébiscitez, et qui vous permet de découvrir des activités nouvelles sans vous engager à l'année. Vous les trouverez détaillés dans les pages en couleur de cette plaquette.

Parmi les nouveautés, on peut citer également l'espace créativité et bidouille à la Cyberbase, le parcours Musiques Actuelles au sein de l'école de musique ou encore le retour du studio photo de développement argentique.

Soucieuse d'être un acteur éco-responsable, et fidèle à sa mission d'Education Populaire, la MJC vous propose de participer au développement de modes de consommation et de distribution alimentaire alternatifs. Ainsi, en partenariat avec les Conseils de Quartier, un composteur collectif sera inauguré à la rentrée. Par ailleurs, une réflexion est engagée pour développer un groupement d'achat collectif de produits agricoles non-périssables, favorisant ainsi les circuits courts et la réduction des emballages. C'est avec vous que nous voulons construire ce projet, porteur d'une éthique à la fois sociale et écologique.

Nous nous retrouverons enfin tout au long de l'année autour de moments festifs, d'évènements, (Level Up Festival, F'est, SCABALA, Bazar, Instanthé,...) et bien sûr lors des deux temps forts que sont les journées « Faites la maison », le 12 décembre, durant laquelle nous tiendrons également notre Assemblée Générale, et celle de juin qui sera l'occasion de clôturer la saison en musique, en festivité et en beauté.

J'espère vous retrouver nombreux lors de ces évènements, vous voir investir encore plus les lieux et faire vôtre cette belle maison. Je vous souhaite une très belle saison 2020-21.

Nathalie Claraz
Présidente de la MJC

ATTENTION :

Cette plaquette est établie selon un scénario optimiste. Nous pourrions être amenés à réadapter nos propositions en fonction de la situation sanitaire liée au COVID 19.

Aussi, certaines informations peuvent légèrement changer d'ici le début des inscriptions (horaires, tarifs...). Pensez à consulter régulièrement notre site Internet www.mjcb Bron.fr pour rester au courant des éventuels changements et des nouveaux projets. Merci de votre compréhension.

SOMMAIRE

NOTRE MJC, NOS ACTIONS	4
INFOS PRATIQUES	6
NOS ÉVÉNEMENTS	7
NOS SECTEURS	8
RECHERCHE PAR ÂGE	12
NOS ACTIVITÉS	13
ARTS & SPORTS	13
ÉCOLE DE MUSIQUE	21
NUMÉRIQUE	24
NOS STAGES	26



LE PÔLE ARTS & SPORTS

À la MJC, vous pouvez pratiquer de nombreuses activités tout au long de l'année ou en découvrir de nouvelles via les stages et modules. Vous pouvez également participer à des animations, mais aussi nous partager vos idées, afin que nous puissions construire vos projets, ensemble.

LE PÔLE NUMÉRIQUE

Il se compose de l'espace numérique Cyber-base, qui a pour vocation de favoriser l'accès de tous au numérique et de faire découvrir et decrypter la culture numérique, d'une part.

D'autre part, l'espace de fabrication numérique Fabricabron vous initiera aux découpes laser, impressions 3D, et vous permettra de construire collectivement des outils (découpes fil chaud, fraiseuse à commande numérique...).

Lieux
d'apprentissage, de
partage de savoirs et
de créativité.

LE PÔLE MUSIQUE

Là aussi, il se compose de deux entités complémentaires : l'école de musique et le Jack Jack. L'école de musique vous permet de vous former et de vous perfectionner. Une attention particulière est portée sur la notion de collectifs. Les boxes de répétition font office de passerelle entre l'apprentissage de l'école de musique et le projet d'accompagnement vers le professionnalisme. Le Jack Jack, quant à lui, a pour mission première de permettre aux groupes locaux de profiter d'un espace professionnel pour préparer leur spectacle et développer leur connaissance du milieu des musiques actuelles.



NOS ACTIONS

Votre MJC Louis Aragon, est une association loi 1901, régie par les valeurs de l'Éducation Populaire. Il n'existe pas de définition de l'Éducation Populaire pré-établie. Ainsi, à la MJC Louis Aragon, nous défendons le fait que l'éducation populaire est une praxis qui permet de se donner les moyens de comprendre le monde pour pouvoir le transformer. C'est dans ce but que votre Conseil d'Administration, composé d'adhérents comme vous, a choisi de défendre 5 valeurs phares du vivre-ensemble et du pouvoir d'agir : l'éco-responsabilité, les mixités, la solidarité, les échanges et la citoyenneté. Cette saison, nous avons choisi de mettre à l'honneur un concept qui regroupe ces 5 valeurs, la co-construction. Cette co-construction « renvoie à tous les contextes où des acteurs ayant des intérêts et des points de vue différents sont amenés à travailler ensemble pour la réussite d'un projet. ». Pour exemple, cette saison nous travaillerons encore plus au développement du lien entre l'atelier cuisine, le jardin et le composteur qui sera installé en septembre 2020.

Afin de vous permettre de devenir acteur de votre quotidien, nous avons développé à la MJC des instances de réflexion, que nous nommons « cogitations ». Ces cogitations traitent des thématiques des activités, de la musique et du numérique, projets phares et porteurs de la MJC, mais aussi des instances de réflexion sur les tarifs, la vie associative, ainsi que les projets d'activités tel que le judo, la danse ou la photo. Pour participer à ces instances de réflexion et de développement de projet, rien de plus simple : il suffit d'être adhérent et de nous signaler votre envie. Pas besoin de faire la démarche de devenir administrateur. Seule votre envie de participer au développement d'un projet commun compte.

En tant qu'adhérent, votre implication est primordiale pour donner du sens à notre travail quotidien. Cette implication peut se décliner en plusieurs types d'investissement : comprendre que nous sommes une association et que celle-ci ne serait rien sans vous, mais aussi que nous ne sommes pas régie comme un secteur marchand ; nous soutenir en tant que bénévoles (tenir le

bar, accompagner les enfants à la piscine, ou en sorties culturelles, ...) ; participer aux événements que l'on vous propose, car c'est pour vous que nous les développons. Nous souhaitons aussi nous appuyer sur vos compétences, en développant des ateliers pour tous les adhérents : c'est déjà le cas avec les ateliers scrapbooking ou certains ateliers de la Cyber-base mais aussi, les soirées jeux (tous les mardis à partir de 18h) avec l'association Au Hasard du dé...

En parlant de soirées, vous pouvez nous retrouver à la MJC au bar associatif. Accueil sympathique tous les jours, des tarifs maîtrisés, des produits de qualité, souvent locaux. Il vous manque quelque chose au bar ? N'hésitez pas à en parler à Jean Louis, il sera à votre écoute. Il vous accueillera pour les soirées scènes ouvertes, Box in live, Musiculinaires, tous les concerts du Jack Jack, les Jeudis Débrouille à la Cyber-base, les soirées jeux tous les mardis, la Scabala (Semaine du Coup A Boire Avant ou Après Les Activités)... Vous retrouverez toutes ces dates au fil de cette plaquette, et évidemment sur tous nos supports numériques.

Votre MJC est aussi un acteur clé du développement territorial brondillant et métropolitain. C'est pourquoi nous essayons de développer de nombreux partenariats avec d'autres structures (Centre Social des Taillis, Collège Théodore Monod, Collège Pablo Picasso, Lycée Jean Paul Sartre,...) ou projets partenariaux pour le développement d'initiatives territoriales (RVBn, Célé'Bron,...). Nous sommes aussi au cœur d'une réflexion de réseau, afin de valoriser vos pratiques, mais aussi celle des professionnels de demain (F'est en partenariat avec les écoles de musiques du bassin métropolitain Portes des Alpes ; Warm up en partenariat avec le Labo du CNR et l'ENM de Villeurbanne ; le Level Up Festival qui allie journée professionnelle et journée grand public).

Nous espérons que vous trouverez de quoi vous réjouir et développer vos connaissances et pratiques personnelles, dans le cadre d'un projet collectif et commun.

INFOS PRATIQUES

ADHÉSION

La Maison des Jeunes et de la Culture est une association de loi 1901. L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité et pour louer un studio de répétitions. Elle est valable de septembre 2020 à août 2021. L'adhésion est nominative et non remboursable. La carte d'adhérent vous donne le droit de vote à l'Assemblée Générale et vous donne accès à un tarif préférentiel aux événements et stages de la MJC. Aussi en étant adhérent, vous nous autorisez à utiliser pour notre communication (site internet, expo, photos, ...) toutes les photos sur lesquelles apparaît votre image au sein de la MJC.

TARIFS ADHÉSIONS :

ENFANT : 8,5€ (moins de 18 ans)

ADULTE : 12,5€

FAMILLE : 25€ à partir de 3 membres d'une même famille ou pour une activité 1 parent / 1 enfant (inscrits le même jour).

La saison se déroulera du samedi 12/09/2020 à la fin juin 2021.

JUSTIFICATIFS

Pour tous :

- la fiche d'inscription remplie (disponible à l'accueil et sur le site mjcbron.fr)
- un moyen de règlement. Si vous souhaitez régler en 3 fois, plusieurs chèques seront nécessaires le jour même de l'inscription.
- un certificat médical est exigé (le jour de l'inscription) pour les inscriptions en natation, judo, aikido et kung-fu sauf pour les adhérents déjà inscrits dans ces disciplines en 2018/2019 & 2019/2020.

Pour les brondillants :

- un justificatif de domicile de moins de 3 mois.
- éventuellement pour bénéficier d'une éventuelle réduction : l'avis ou les avis d'imposition du foyer 2019 sur les revenus 2018 & pour les allocataires CAF, une attestation de paiement de moins de 3 mois. Des justificatifs complémentaires pourront être demandés si nécessaire.

Pour les étudiants :

- La carte étudiante et/ou un certificat de scolarité à jour pour les moins de 26 ans.
- la carte Bron Campus délivrée par la Mairie pour les 15/25 ans.

Aucune inscription ne sera prise en compte sans moyen de règlement.

TARIFS DES ACTIVITÉS ET MODALITÉS

Les tarifs des activités n'augmentent pas par rapport à la saison précédente.

B/HB : tarif Bron (brondillant) et Hors Bron (non résident brondillant) avec adhésion obligatoire. ADH/ NON ADH : tarif pour les adhérents et les non adhérents.

En cas d'absence de votre animateur, les récupérations de cours peuvent être programmées pendant la première semaine de chaque petites vacances scolaires (sauf celle de fin d'année). En cas d'impossibilité de votre part, aucun report de cours ou remboursement ne sont possibles.

En tant que responsable légal, pour votre enfant adhérent, vous vous engagez à accompagner votre enfant et de venir le chercher dans son cours, sauf décharge signée pour les parents d'enfant âgés de 8 à 16 ans.

PLUS D'INFOS

À la Cyber-base, les inscriptions se feront à partir du mardi 1^{er} septembre 2020 aux horaires d'ouverture (voir au dos de la plaquette).

Les activités numériques débuteront le mercredi 16/09/2020

Retrouvez toutes les infos complémentaires sur mjcbron.fr (dates d'inscriptions, horaires MJC et Cyber-base, réductions possibles, modalités de remboursement, particularités, modes de règlement, certificat médical, informations utiles..)

NOS ÉVÉNEMENTS

12/09 Reprise des activités à la MJC

16/09 Reprise des activités à la Cyber-base

01/10 Apéro.Et Faire «Lancement de saison» - à la Cyber-base

Du 5 au 11/10 Semaine bleue

Du 12 au 17/10 Scabala - Semaine du coup à boire avant ou après l'activité

23/10 Soirée jeux vidéo «Halloween» - à la Cyber-base

07/11 Level Up Festival #3 «Décoder l'art du jeu vidéo»

16/11 Boxs in live - au Jack Jack

18/11 Farandole d'instruments

27/11 Musiculinaires

10/12 Atelier de co-réparation d'objets «Repar'a Bron» - à la Cyber-base

12/12 Assemblée Générale

16/12 Farandole d'instruments

17/12 Apéro.Et Faire «Bien vivre en famille avec le numérique» - à la Cyber-base

30/01 Soirée jeux vidéo «Together Asymétrique» - à la Cyber-base

03/02 Farandole d'instruments

04/02 Apéro. Et Faire - à la Cyber-base

05/02 Boxs in live - au Jack Jack

05/03 Musiculinaires

10/03 Farandole d'instruments

Du 13 au 20/03 Semaine de l'Instant thé

26/03 Soirée jeu vidéo «Purple day» - à la Cyber-base

02/04 Boxs in live - au Jack Jack

04/04 Interclub de Judo

07/04 Farandole d'instruments

08/04 Apéro. Et Faire - à la Cyber-base

30/04 Jazz Day

05/05 Farandole d'instruments

07/05 Musiculinaires

Du 25 au 28/05 Festival de l'école de musique

28/05 Soirée jeux vidéo «Jeu vidéo et Cinéma» - à la Cyber-base

29/05 F'est #8, le festival de musique actuelle de l'Est Lyonnais

24/06 Apéro.Et Faire - à la Cyber-base

02/07 Soirée jeu vidéo «Les pépites de la saison» - à la Cyber-base

ARTS & SPORTS

La MJC de Bron vous propose un panel d'activités encadrées par des animateurs experts dans leurs domaines. Elles sont pensées dans le but de développer vos connaissances, vos capacités et votre épanouissement personnel.

Améliorer votre sens du rythme et du mouvement, devenir apprenti comédien, découvrir le dessin, la peinture ou la céramique, suivre des cours de photo,

découvrir l'imprimante 3d ou la découpe laser, tester différents arts martiaux, apprendre ou améliorer une langue étrangère. Notre offre de cours est là pour répondre à vos envies. Cette année 2020 verra la remise en fonction du laboratoire de photographie argentique. Avec ses nombreuses salles, la MJC peut se transformer POUR VOUS, en lieu d'exposition temporaire pour vos créations, en scène de théâtre ou de concert.

La MJC se veut aussi être un lieu d'émancipation, de découverte et de convivialité, fidèle aux valeurs de l'Éducation Populaire. Les projets collectifs conçus par les adhérents et les bénévoles sont les bienvenus tels l'instant thé ou le composteur collectif cogéré avec la ville et les conseillers de quartier. Sans oublier notre cuisine collective, lieu d'échange et de partage, avec la préparation des gâteaux du mercredi ou des repas pour les artistes se produisant sur la scène du Jack Jack. Si vous souhaitez être bénévole, renseignez-vous à l'accueil.

« Personne n'éduque personne, personne ne s'éduque seul, les Hommes s'éduquent ensemble par l'intermédiaire du monde » Paolo Freire

Retrouvez toutes les activités arts & sports p. 14 !

AU HASARD DU DÉ

Cette année nous continuons notre partenariat avec l'association de jeux « Au hasard du dé », ils animeront le Kafénio le mardi soir. Alors n'hésitez plus et venez partager un instant ludique avec des amis ou avec vos enfants (à partir de 7 ans). Ils vous proposeront des jeux de société classiques, populaires ou innovants... qu'ils changeront régulièrement.



Une école de musique pour tous !

Dès 3 ans : Éveil, initiation musicale & parcours de découverte instrumentale

De 7 à 99 ans : Formules individuelles tout compris (inclus selon formule : cours d'instrument, cours de formation musicale et pratique d'ensemble). Cours collectifs de guitare, Batucada, Chorale, Ateliers Jazz, MAO, etc.

NOUVEAUTÉ :

LE PARCOURS MUSIQUES ACTUELLES (ADO & ADULTE)

Nouveau parcours, axé autour des musiques actuelles amplifiées. Dans cette formule, le cours individuel est remplacé par un atelier collectif hebdo d'1h30 qui mêlera apprentissage de l'instrument, pratique collective, création, etc... . Le cursus de Formation Musicale (Ado et adulte) apportera en complément les outils pratiques et les bases théoriques nécessaires. Plusieurs journées à thème viennent compléter cette formule tout au long de l'année (enregistrement, technique instrumentale, composition, improvisation, scène).

- Instruments proposés : Basse, Batterie, Guitare, Piano, Chant. (Pour les autres instruments, nous consulter)

- Possibilité d'essayer les instruments en début d'année avant d'en choisir un en particulier.

- Petites créations, concerts et enregistrements dès la 1ère année.

LES TEMPS FORTS :

- Les Boxs in live : concerts des groupes des boxes de répétitions.
- Les Farandoles d'instruments : petits concerts des élèves de la MJC.
- Les Musiculinaires : soirée musicale à thème avec scène ouverte et buffet partagé.
- Le F'est : le festival de musique actuelle de l'Est Lyonnais.

Pour les groupes de musique déjà constitués :

Devenez adhérents des studios de répèts (12,5€/p.) et profitez de notre formule d'accompagnement à la carte.

- Suivi ponctuel sur demande : gratuit
- Répétitions accompagnées : 2H/50€ (Pack 8H/160€)
- Demi journée de résidence accompagnée au Jack Jack (10 places dispo) : 80€
- Enregistrement maquette « live » : à partir de 100€
- Accès à tarif réduit aux workshops et masterclass du Jack

**Retrouvez toutes les activités
de l'école de musique p. 22 !**



NOTRE SALLE DE CONCERT : LE JACK JACK

Fin 2013, la ville de Bron et la MJC ont inauguré un nouveau complexe dédié aux musiques actuelles, le Jack Jack. Une attention particulière a été portée sur la qualité sonore et le confort d'écoute. En plus d'être un espace de diffusion, le projet du Jack Jack se veut un espace de travail et de formation. Il s'impose aujourd'hui comme un lieu incontournable de la découverte musicale et de soutien aux groupes locaux émergents.

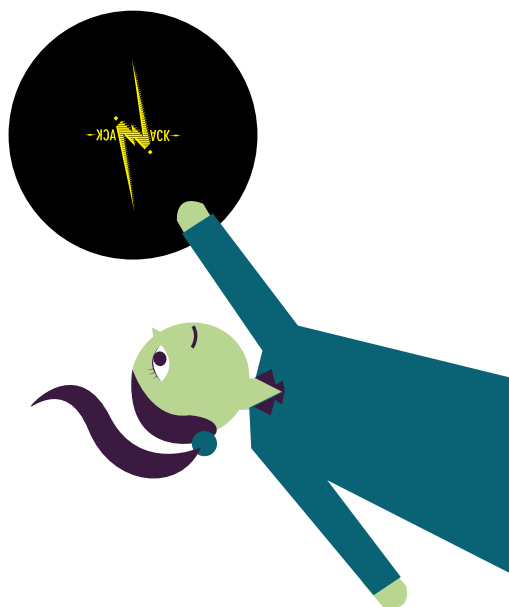
S'appuyant d'abord sur la notion de musique « indépendantes » et sur les groupes qui la défendent, qu'ils soient issus d'influences pop, folk, rock, punk, ou hip-hop, la programmation du Jack Jack s'inscrit, au delà d'un courant musical, dans un véritable état d'esprit faisant la part belle aux esthétiques descendant de la musique afro-américaine (blues, rock, jazz, soul...). Une philosophie, que l'on retrouve chez ces artistes à la recherche d'une musique authentique, éloignée des standards commerciaux et qui sont pour certains autoproduits, « bidouilleurs ».

Les espaces du Jack Jack, permettent la pratique des musiques actuelles dans des conditions optimales, tout en offrant à ceux qui le souhaitent, la possibilité d'être accompagnés : notamment grâce à des résidences de création, des répétitions accompagnées, des enregistrements pédagogiques, des formations thématiques et un dispositif d'accompagnement.

LE JACK JACK C'EST :

- Une structure de 900 m²
- Trois boxs de répétition accueillant 150 groupes par an
- Les studios de répétition : fréquenté par plus de 90 groupes cette saison, nos 3 studios de répétitions sont insonorisés, équipés de matériels de qualité. Ils bénéficient d'une acoustique soignée et de la lumière naturelle.
- Tarifs de 5 à 8€/h, Gestion des réservations en ligne.
- Un studio d'enregistrement
- Une salle de 430 places.
- Un dispositif d'accompagnement aux groupes émergents : JACKX'LR
- + de 20 résidences d'artistes par saison
- Une salle axée sur la découverte / Warm-up, box in live et workshops (émergence locale et nationale).

+ d'infos sur jackjack.fr



NOTRE ESPACE NUMÉRIQUE : LA CYBER-BASE

L'espace numérique propose :

- **Un accès libre autonome** : ordinateurs, tablettes, smartphones, accès Internet, imprimante, scanner sont mis à votre disposition, pour vos démarches quotidiennes.
- **Un accès « pratique accompagnée »** : un médiateur numérique est présent pour vous aider, ponctuellement, afin de vous soutenir, vous conseiller, vous guider dans votre pratique sur ordinateur, tablette, smartphone. L'objectif est de vous amener à l'autonomie.
- **Des ateliers numériques adultes**, pour s'initier ou se perfectionner dans les usages numériques de la vie quotidienne.
- **Des stages numériques créatifs adultes**
- **Des stages numériques parents / enfants**
- **Des ateliers et sages numériques enfants / ados**
- **Des soirées entraide et projets « Jeudi débrouille »** : partage de savoir-faire entre adhérents pour partager vos projets, vos idées !
- **Des soirées culture numérique** : les Apéro.EtFaire, le rendez-vous autour des cultures numériques. Pour découvrir, échanger et expérimenter.
- **Des soirées jeux vidéo**, parce que le jeu vidéo, ce n'est pas seulement pour les enfants !
- **L'espace gaming**, où, seul ou entre amis, vous pourrez : jouer en réseau (ordinateur, console rétro, consoles interactives), découvrir des jeux indépendants et tester le casque de Réalité Virtuelle (VR).

LA CYBER-BASE, LIEU RESSOURCE

Accompagnement de projets

Lieu ressource pour les acteurs sociaux, éducatifs et culturels de Bron et de la Métropole, la Cyber-base a vocation à :

- accompagner les projets des structures impliquant le numérique comme un levier social d'inclusion des citoyens.
- accompagner l'éducation aux médias des jeunes générations.

Parentalité et numérique

Notre équipe de médiateurs numériques est disponible pour répondre aux questionnements, apporter des ressources aux parents sur les pratiques médiatiques des enfants et des adolescents.

Retrouvez toutes les infos sur
le site cyberbase.mjcb Bron.fr
et les activités et les stages
proposés par la Cyber-base
p.24 et p.26 !



NOUVEAUTÉ : L'ESPACE « CRÉATIVITÉ & BIDOUILLE »

“ Faites-le vous même ” est le mot d'ordre de ce nouvel espace collaboratif. Un espace, initié et pensé par les adhérents, pour découvrir, se retrouver, partager connaissances et compétences. Electronique et robotique, studio photo / vidéo et streaming, machines créatives, tout est à disposition pour laisser libre cours à vos envies.

Accès à partir de 12 ans. Pour les plus jeunes se renseigner à l'accueil de la Cyber-base ou sur le site de la MJC pour les conditions d'accès.

+ d'infos p. 25 et sur cyberbase.mjcb Bron.fr

RECHERCHE PAR ÂGE

Âge	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	+18	Page(s)
Aïkido						•	•	•	•	•								13
Anglais						•	•	•	•	•								13
Arabe littéraire																		13
Assouplissement																		13
Capoeira					•	•	•	•	•	•								13
Cardio Boxing																		13
Céramique			•	•	•	•	•	•	•	•	•							14
Cirque		•																14
Club nature ^N																		14
Comédie musicale																	•	14
Création de marionnettes ^N																		14
Cuisine		•																14-15
Danse barre à terre																		15
Danse bollywood ^N																		15
Danse classique																		15
Danse contemporaine			•	•	•	•	•	•	•									15
Danse hip-hop																		15
Danse modern jazz			•	•	•	•	•											16
Danse du monde		•	•	•	•	•	•											16
Danse rock																		16
Danse de salon																		16
Danse tango																		16
Découverte instrumentale							•	•	•	•	•	•	•	•				22
Dessin / peinture					•	•	•	•	•	•	•	•						16-17
Eveil musical	•	•	•	•														22
Fitness oriental ^N																		17
Formation musicale																		21-22
Gymnastique		•	•	•	•	•	•	•	•	•								17
Histoire de l'Art ^N																		17
Initiation musicale																		22
Instruments																		21
Judo			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•					17
Kung-fu																		18
Latino cardio																		18
Massage do in																		18
Massage shiatsu																		18
Multi-arts détente et créativité																		18
Natation																		18
Numérique					•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	24-25
Parkour urbain																		18
Photo																		19
Pilates																		19
Pratiques collectives musicales																		23
Qi-gong de la sagesse																		19
Relaxation et méditation ^N																		19
Renforcement musculaire																		19
Roller																		19
Self-défense																		19
Sophrologie																		19-20
Stretching / relaxation																		20
Tai chi chuan																		20
Théâtre																		20
Yoga hatha																		20
Yoga iyengar																		20

○ Activités enfants du mercredi (jusqu'à 13 ans) ■ Arts & sports ■ École de musique ■ Numérique ^N Nouvelles activités

ARTS & SPORTS

AÏKIDO

Floréal Pérez

+ de 14 ans et adultes

JEUDI > 20h30-22h

B 215€ / HB 232€ + licence facultative (37€)

Armes / + de 14 ans et adultes

JEUDI > 20h-20h30

B 54€ / HB 63€

Non adh. aïkido : 85€ + licence facultative (37€)

ANGLAIS

N.D.

6-8 ans

MERCREDI > 13h30-14h30

B 122€ / HB 143€

8-11 ans

MERCREDI > 14h30-15h30

B 122€ / HB 143€

Collège

LUNDI > 17h45-18h45

B 122€ / HB 143€

Débutants + de 18 ans

LUNDI > 16h45-17h45

B 159€ / HB 184€

Intermédiaires + de 16 ans et adultes

LUNDI > 18h45-20h

B 199€ / HB 227€

Conversation + de 18 ans

LUNDI > 20h-21h15

B 199€ / HB 227€

ARABE LITTÉRAIRE

Mohammed Mechkar

Débutants / Niveau 1 + de 16 ans et adultes

VENDREDI > 17h30-18h45

B 159€ / HB 184€

Niveau 2 + de 16 ans et adultes **NOUVEAU**

VENDREDI > 18h45-20h

B 159€ / HB 184€

ASSOULPISSEMENT

Manuel Dias

+ de 16 ans et adultes / Tous niveaux

JEUDI > 18h-19h

B 163€ / HB 199€

Tapis de sol et serviette nécessaires.

CAPOEIRA

Romain Thieffry

4-5 ans

VENDREDI > 17h-17h45

B 149€ / HB 176€

5-6 ans

VENDREDI > 17h45-18h30

B 149€ / HB 176€

6-8 ans

MERCREDI > 9h30-10h30

B 159€ / HB 184€

VENDREDI > 18h30-19h45

B 182€ / HB 209€

8-11 ans

MERCREDI > 10h30-11h30

B 159€ / HB 184€

8-12 ans

VENDREDI > 19h45-21h

B 182€ / HB 209€

+ de 12 ans et adultes / Niveaux 1 et 2

VENDREDI > 21h-22h30

B 235€ / HB 274€

CARDIO BOXING

Johan Fuster

+ de 14 ans et adultes

LUNDI > 20h-21h

B 163€ / HB 199€

CÉRAMIQUE

4-6 ans

MERCREDI > 11h15-12h15 Virginie Bullier
B 177€ / HB 212€

6-8 ans

MERCREDI > 10h-11h Virginie Bullier
B 177€ / HB 212€

8-12 ans

MARDI > 17h30-18h45 Livia Jacquemin
MERCREDI > 17h-18h15 Virginie Bullier
B 217€ / HB 265€

+ de 13 ans et adultes

MARDI > 19h-21h Livia Jacquemin
JEUDI > 17h15-19h15 Virginie Bullier
B 273€ / HB 305€
Matière première non incluse. Pain de terre : 17€.

Module 2 séances / Moulage, coulage et estampage / + de 13 ans et adultes NOUVEAU

Livia Jacquemin
LES SAMEDIS 27/02 et 20/03 > 9h30-16h
B 78€ / HB 90€

Matière première non incluse. Déjeuner partagé.

Module 10 séances

+ de 16 ans et adultes

MARDI > 14h-17h Livia Jacquemin
B 148€ / HB 166€

Trois modules de 10 séances au choix : du 15/09 au 01/12, du 08/12 au 09/03 ou du 16/03 au 01/06.
Matière première non incluse. Pain de terre : 17€.

CIRQUE

Véronique Lefebvre

3-4 ans 1 parent / 1 enfant

VENDREDI > 17h15-18h
SAMEDI > 9h15-10h
B 177€ / HB 212€

Adhésion famille obligatoire.

5-6 ans

VENDREDI > 18h-19h
SAMEDI > 10h-11h
B 177€ / HB 212€

7-10 ans

SAMEDI > 11h15-12h30
B 182€ / HB 209€

CLUB NATURE «AUTOUR DU JARDIN»

Sonia Harzi

Module 8 séances 1 parent / 1 enfant 3-10 ans

SAMEDI > 10h-12h30

B 102€ / HB 120€

10/10, 21/11, 12/12, 23/01, 27/02, 20/03, 10/04, 29/05. Adhésion famille obligatoire.

COMÉDIE MUSICALE

Tiffany Léonard / Émilie Odin

Chant, théâtre, danse / + de 18 ans

MERCREDI > 20h-22h

B 237€ / HB 277€

Sous conditions d'inscription, audition organisée le 11/09 à 18h.

Choeurs uniquement / Module 10 séances*

MERCREDI > 20h-22h

B 80€ / HB 92€

Danseurs uniquement / Module 10 séances*

MERCREDI > 20h-22h

B 80€ / HB 92€

*1^{ère} séance le 04/11.

CRÉATION DE MARIONNETTES NOUVEAU

Hélène Said

6-10 ans

VENDREDI > 17h30-19h B 206€ / HB 236€

CUISINE

3-6 ans 1 parent / 1 enfant*

Module 8 séances

SAMEDI > 10h-12h Frédéric Renaud

B 78€ / HB 88€

26/09, 10/10, 21/11, 19/12, 16/01, 20/03, 29/05, 12/06. Adhésion famille obligatoire.

Cuisine anti-gaspi* NOUVEAU

+ de 16 ans et adultes

Module 8 séances

MERCREDI > 19h-21h N.D.

B 126€ / HB 144€

30/09, 18/11, 16/12, 20/01, 24/02, 24/03, 05/05, 02/06.

Cuisine en anglais «Cooking while english»
+ 7 ans 1 parent / 1 enfant - Module 8 séances*

SAMEDI > 10h-12h Magalie Pelletier

B 102€ / HB 120€

19/09, 17/10, 14/11, 28/11, 23/01, 06/02, 06/03,
22/05. Adhésion famille obligatoire.

Cuisine du monde* NOUVEAU

+ de 16 ans et adultes - Module 8 séances

MERCREDI > 19h-21h N.D.

B 130€ / HB 150€

16/09, 14/10, 02/12, 06/01, 03/02, 10/03, 07/04,
19/05.

Cuisine pâtisserie* NOUVEAU

+ de 16 ans et adultes - Module 8 séances

MERCREDI > 19h-21h N.D.

B 130€ / HB 150€

23/09, 04/11, 09/12, 13/01, 17/03, 21/04, 26/05,
16/06.

Cuisine végétane* NOUVEAU

+ de 16 ans et adultes

Module 7 séances

MERCREDI > 19h-21h N.D.

B 105€ / HB 121€

07/10, 25/11, 27/01, 03/03, 12/05, 09/06, 23/06.

Cuisine vivante et innovante*

+ de 16 ans et adultes

Module 8 séances

SAMEDI > 10h-12h Les Savoureux Compagnons

B 130€ / HB 150€

03/10 - Pizzas maison, 07/11 - Cuisine du monde,
05/12 - Techniques anti-gaspi/zéro déchet, 09/01 -
Pâtisserie sans gluten, 6/02 - Cuisiner les légumes,
13/03 - Les pâtes, 10/04 - Cuisiner autrement,
19/06 - Les sauces.

Cuisine solidaire - Module 8 séances*

LUNDI > 10h-14h N.D.

PRIX LIBRE Concevez votre activité lors de la
première rencontre le 02/11.

* Prévoir un récipient.

DANSE BOLLYWOOD

Compagnie Rany

Module 8 séances + 16 ans et adultes

SAMEDI > 14h-16h

B 96€ / HB 110€

10/10, 21/11, 12/12, 23/01, 27/02, 20/03, 10/04,
29/05.

DANSE CLASSIQUE

Céline Raquin

Initiation 8-10 ans

MARDI > 17h-18h

B 157€ / HB 181€ + 30€ de costume

10-12 ans

MARDI > 18h-19h

B 157€ / HB 181€ + 30€ de costume

DANSE CONTEMPORAINE

Corina Tate

Éveil 4-5 ans

MERCREDI > 14h30-15h15

B 149€ / HB 176€

Éveil 5-6 ans

MERCREDI > 15h15-16h

B 149€ / HB 176€

Initiation 6-8 ans

MERCREDI > 16h-17h

B 157€ / HB 181€

8-10 ans

MERCREDI > 13h30-14h30

B 157€ / HB 181€

8-12 ans

JEUDI > 17h-18h

NOUVEAU

B 157€ / HB 181€

DANSE HIP-HOP

Jérémy Rodriguez

11-15 ans

VENDREDI > 18h-19h30

B 196€ / HB 225€

DANSE BARRE À TERRE

Cie Mouvementé

Module 8 séances / + de 16 ans et adultes

SAMEDI > 10h30-12h

B 75€ / HB 95€

8 séances : 26/09, 10/10, 14/11, 12/12, 16/01, 06/02,
06/03, 20/03.

DANSE MODERN JAZZ

Éveil 4-5 ans

MERCREDI > 10h-10h45 Marine Gustowski
B 149€ / HB 176€

6-8 ans

MERCREDI > 11h-12h Marine Gustowski
B 157€ / HB 181€

Street 6-10 ans

VENDREDI > 17h-18h Marine Gustowski
B 157€ / HB 181€

8-10 ans

VENDREDI > 18h-19h Marine Gustowski
B 157€ / HB 181€

11-15 ans

VENDREDI > 19h-20h15 Marine Gustowski
B 196€ / HB 225€

Street 11-18 ans Anne Ansidei

MARDI > 17h45-19h
B 196€ / HB 225€

Avancés + 16 ans et adultes

MARDI > 20h30-22h Anne Ansidei
B 237€ / HB 277€

Cabaret + de 18 ans NOUVEAU

Anne Ansidei
MARDI > 19h-20h30
B 237€ / HB 277€

DANSE DU MONDE

Sonia Harzi

Éveil au monde 3-5 ans

MERCREDI > 16h30-17h15
B 149€ / HB 176€

Initiation au monde 6-8 ans

MERCREDI > 17h30-18h30
B 157€ / HB 181€

Débutants + 14 ans et adultes

MERCREDI > 19h-20h15
B 199€ / HB 232€

Intermédiaires + 14 ans et adultes

VENDREDI > 19h-20h30
B 237€ / HB 277€

Avancés + 14 ans et adultes

VENDREDI > 20h30-22h
B 237€ / HB 277€

DANSE ROCK

Manuel Dias

+ 16 ans et adultes

Niveau 1 LUNDI > 19h-20h

Niveau 2 LUNDI > 20h-21h

Niveau 3 LUNDI > 21h-22h

B 170€ / HB 200€

Inscription en duo : - 30% par adhérent.

DANSE DE SALON

Manuel Dias

+ 16 ans et adultes

Niveau 1 JEUDI > 19h-20h

Niveau 2 JEUDI > 20h-21h

Niveau 3 JEUDI > 21h-22h

B 170€ / HB 200€

Inscription en duo : - 30% par adhérent.

DANSE TANGO

Manuel Dias

+ 16 ans et adultes

JEUDI > 22h-23h

B 170€ / HB 200€

Inscription en duo : - 30% par adhérent.

DESSIN / PEINTURE

5-8 ans NOUVEAU

LUNDI > 17h-18h Marie Bouleau
B 157€ / HB 181€

6-8 ans

MERCREDI > 14h-15h30 Marie Bouleau
B 206€ / HB 239€

8-10 ans NOUVEAU

LUNDI > 18h-19h30 Marie Bouleau
B 206€ / HB 239€

8-13 ans

MERCREDI > 15h30-17h Marie Bouleau
B 206€ / HB 239€

Dessin BD / Manga 11-15 ans

MARDI > 17h45-19h15 N.D.

B 206€ / HB 239€

Acrylique + de 16 ans et adultes

MARDI > 9h-11h30 Christine Charreton

B 293€ / HB 324€

Aquarelle + de 16 ans et adultes

JEUDI > 14h-16h30 Murielle Lecointe

B 293€ / HB 324€

Dessin croquis + de 14 ans et adultes

JEUDI > 18h-19h30 Muriel Ney

B 206€ / HB 239€

Peinture toutes techniques + 16 ans

Modèle vivant MARDI > 14h-16h30 M. Lecointe

B 293€ / HB 324€ 30 séances dont 6 dates de pose avec modèle vivant.

Matière JEUDI > 9h30-12h M. Lecointe

B 293€ / HB 324€

FITNESS ORIENTALE

NOUVEAU

Ludovica Bottiglieri

+ de 14 ans et adultes

SAMEDI > 10h30-12h Semaines paires

B 135€ / HB 155€

GYMNASTIQUE

NOUVEAU

Éveil motricité 1 parent / 1 enfant dès 3 ans

MERCREDI > 10h-10h45 Émilie Odin

B 149€ / HB 176€

Adhésion familiale obligatoire

Éveil motricité 4-6 ans

NOUVEAU

MERCREDI > 9h-9h45 Émilie Odin

B 149€ / HB 176€

4-5 ans

MERCREDI > 15h-15h45 N.D.

B 149€ / HB 176€

6-8 ans

MERCREDI > 14h-15h N.D.

B 159€ / HB 184€

8-11 ans

MERCREDI > 16h-17h N.D.

B 159€ / HB 184€

Équilibre poutre, saut, barre fixe, sol.

HISTOIRE DE L'ART

NOUVEAU

Chloé Briens

+ de 15 ans et adultes

LUNDI > 18h-19h30

B 159€ / HB 184€ Dont 5 visites guidées.

Surcoût éventuel en fonction des sorties.

JUDO

Certificat médical obligatoire. Matériel nécessaire : kimono, tongs, gourde.

4-5 ans

LUNDI > 17h15-18h P. Rougny / MJC

LUNDI > 18h-18h45 A. Flores Masson / Tola Vologe

VENDREDI > 18h-18h45 C. Briens / St Exupery

SAMEDI > 9h15-10h P. Rougny / MJC

B 149€ / HB 176€

5-6 ans

LUNDI > 18h-19h P. Rougny / MJC

MERCREDI > 14h30-15h30 A. Flores Masson / MJC

VENDREDI > 18h45-19h45 C. Briens / St Exupery

SAMEDI > 10h15-11h15 P. Rougny / MJC

B 165€ / HB 190€

6-8 ans*

LUNDI > 18h45-20h A. Flores Masson / Tola Vologe

MERCREDI > 15h30-16h45 A. Flores Masson / MJC

JEUDI > 18h-19h15 C. Briens / St Exupery

VENDREDI > 19h45-21h C. Briens / St Exupery

B 187€ / HB 215€

8-10 ans*

MERCREDI > 18h15-19h30 P. Rougny / MJC

JEUDI > 17h30-18h45 A. Flores Masson / MJC

JEUDI > 19h15-20h30 C. Briens / St Exupery

SAMEDI > 11h15-12h30 P. Rougny / MJC

B 187€ / HB 215€

10-13 ans*

MARDI > 18h-19h30 A. Flores Masson / St Exupery

MERCREDI > 16h45-18h15 A. Flores Masson / MJC

JEUDI > 18h45-20h15 A. Flores Masson / MJC

B 206€ / HB 233€

+ 14 ans et adultes*

LUNDI > 19h30-21h P. Rougny / MJC

MERCREDI > 19h30-21h P. Rougny / MJC

B 235€ / HB 274€

* À partir de 7 ans révolus ou avant fin 2020, licence obligatoire (+40€) et possibilité d'un 2^{ème} cours gratuit sur réservation à l'accueil.

KUNG-FU

Kevin Nansenet

8-12 ans* NOUVEAU

MARDI > 18h-19h

B 159€ / HB 184€

12-17 ans* NOUVEAU

MARDI > 19h-20h

B 159€ / HB 184€

Wingflow + de 18 ans*

MARDI > 21h-22h

JEUDI > 20h-21h NOUVEAU

JEUDI > 21h-22h NOUVEAU

B 163€ / HB 199€

* Certificat médical obligatoire.

LATINO CARDIO

Marine Gustowski

+ de 16 ans et adultes

VENDREDI 20h15-21h15

B 163€ / HB 199€

MASSAGE DO IN

Fannie Bournais

Automassage + de 16 ans et adultes*

Débutants MERCREDI > 18h30-19h30

B 163€ / HB 199€

Avancés MERCREDI > 19h30-21h

B 204€ / HB 234€

Module 8 séances + de 16 ans et adultes*

SAMEDI > 9h30-11h

B 72€ / HB 89€

10/10, 07/11, 05/12, 09/01, 06/02, 06/03, 03/04, 29/05.

* Tapis de sol et serviette nécessaires.

MASSAGE SHIATSU

Fannie Bournais

Tous niveaux + de 16 ans et adultes*

JEUDI > 19h-21h Semaines impaires

B 163€ / HB 199€

Module 8 séances + de 16 ans et adultes*

SAMEDI > 11h-12h30

B 72€ / HB 89€

10/10, 07/11, 05/12, 09/01, 06/02, 06/03, 03/04, 29/05.

* Tapis de sol et serviette nécessaires.

Inscription en duo conseillée.

MULTI-ARTS DÉTENTE ET CRÉATIVITÉ

Muriel Ney

+ de 16 ans et adultes

JEUDI > 19h30-21h30

B 234€ / HB 259€

NATATION

Certificat médical obligatoire / 27 séances.

Calendrier remis lors de la réunion de rentrée le 19/09 à 10h. Présence indispensable.

5-10 ans 5 ans révolus au premier cours

Débutants SAMEDI > 12h-12h55 G. Raussin

Débutants SAMEDI > 13h-13h55 F. Gay

Débutants SAMEDI > 14h-14h55 J-Y. Beaux

Débutants forts SAMEDI > 12h-12h55 J-Y. Beaux

Débutants forts SAMEDI > 13h-13h55 G. Raussin

Débutants forts SAMEDI > 14h-14h55 F. Gay

Moyens SAMEDI > 12h-12h55 F. Gay

Moyens SAMEDI > 13h-13h55 J-Y. Beaux

Moyens SAMEDI > 14h-14h55 G. Raussin

B 159€ / HB 184€

11-17 ans

Moyens-Avancés SAMEDI > 15h-15h55 F. Gay

B 159€ / HB 184€

+ de 18 ans

Tous niveaux SAMEDI > 15h-15h55 G. Raussin

B 211€ / HB 244€ (dont 5€ de caution piscine)

PARKOUR URBAIN

Umeo

8-12 ans JEUDI > 18h-19h

B 157€ / HB 181€

+ de 13 ans et adultes JEUDI > 19h-20h

B 180€ / HB 208€

Séances en extérieur, à la MJC si mauvais temps.

PHOTO

1^{ère} séance commune le 14/09. Appareil photo reflex numérique ou bridge nécessaire.

Débutants + de 16 ans et adultes

Emmanuel Foudrot

LUNDI > 19h-21h Semaines paires

B 159€ / HB 184€ dont sorties à l'extérieur.

Avancés + de 16 ans et adultes

Jean-Louis Fau

LUNDI > 19h-21h Semaines impaires

B 159€ / HB 184€ dont sorties à l'extérieur.

Module 8 séances NOUVEAU

Argentique + de 16 ans et adultes

VENDREDI > 20h-21h30 Jean-Louis Fau

B 127€ / HB 147€

25/09, 13/11, 11/12, 15/01, 05/02, 05/03, 19/03, 09/04.

PILATES

Débutants et séniors*

LUNDI > 16h45-17h45 Corina Tate

JEUDI > 9h-10h Corina Tate NOUVEAU

JEUDI > 18h-19h Corina Tate

B 163€ / HB 199€

+ 16 ans et adultes*

Niveau 1 MARDI > 20h-21h Céline Raquin

Niveau 2 JEUDI > 19h-20h Corina Tate

Niveau 3 MARDI > 19h-20h Céline Raquin

B 163€ / HB 199€

Module 8 séances + de 16 ans et adultes* NOUVEAU

SAMEDI > 9h30-10h30 Cie Mouvementé

B 60€ / HB 69€

26/09, 10/10, 14/11, 12/12, 16/01, 06/02, 06/03, 20/03.

* Tapis de sol, serviette, ballon softball taille S et bandes élastiques nécessaires.

QI-GONG DE LA SAGESSE

Mireille Monchant

+ 16 ans et adultes

Tous niveaux MARDI > 18h-19h30

Débutants MERCREDI > 17h-18h30

Avancés MERCREDI > 18h30-20h

B 205€ / HB 237€

RELAXATION ET MÉDITATION NOUVEAU

Muriel Ney

+ de 16 ans et adultes

JEUDI > 17h-18h

B 136€ / HB 156€

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Johan Fuster

11-17 ans

LUNDI > 17h30-18h15

B 120€ / HB 138€

+ de 18 ans

LUNDI > 18h15-19h B 150€ / HB 173€

VENDREDI > 19h30-20h30 B 163€ / HB 199€ NOUVEAU

ROLLER

Michel Joyeux

6-13 ans

Débutants SAMEDI > 10h-11h

Avancés SAMEDI > 11h-12h

B 159€ / HB 184€

Premier jour : RDV à la MJC. Séances à la MJC du 07/11 au 06/03 et en cas de pluie. Rollers et protections obligatoires.

SCRAPBOOKING NOUVEAU

+ de 18 ans

VENDREDI > 18h-21h Semaines paires

PRIX LIBRE

Vous souhaitez en savoir plus ? Envoyez un email à l'adresse suivante : [mjc.bron\[a\]mjcb Bron.fr](mailto:mjc.bron[a]mjcb Bron.fr)

SELF-DÉFENSE

+ de 14 ans et adultes

LUNDI > 19h-20h Johan Fuster

MARDI > 20h-21h Kevin Nansenet

B 163€ / HB 199€

SOPHROLOGIE

Geneviève Jossierand

+ de 18 ans

MARDI > 17h30-18h45

MARDI > 18h45-20h

JEUDI > 18h30-19h45

JEUDI > 19h45-21h

B 205€ / HB 237€

Module 8 séances + de 18 ans et séniors **NOUVEAU**

MARDI > 14h-16h

B 88€ / HB 101€

15/09, 13/10, 01/12, 05/01, 02/02, 09/03, 06/04, 18/05.

STRETCHING / RELAXATION

Corina Tate

Tous niveaux + de 16 ans et adultes

LUNDI > 17h45-19h

JEUDI > 10h-11h15

B 204€ / HB 235€

Tapis de sol et serviette nécessaires.

TAÏ CHI CHUAN

+ de 16 ans et adultes

Tous niveaux

MERCREDI > 18h30-20h N.D. / Tola Vologe

MERCREDI > 20h-21h30 N.D. / Tola Vologe

Avancés MARDI > 16h-17h30 Thierry Stenger

B 204€ / HB 235€

THÉÂTRE

4-6 ans **NOUVEAU**

LUNDI > 17h-17h45 Pauline Acard

B 149€ / HB 176€

6-8 ans **NOUVEAU**

LUNDI > 17h45-19h Pauline Acard

B 182€ / HB 209€

8-10 ans

MARDI > 17h-18h30 Julie Molina

MERCREDI > 14h-15h30 Julie Molina

B 206€ / HB 236€

10-12 ans

MERCREDI > 15h30-17h Julie Molina

B 206€ / HB 236€

12-14 ans

MERCREDI > 17h-18h30 Julie Molina

MERCREDI > 18h30-20h Julie Molina

B 206€ / HB 236€

14-16 ans

MARDI > 18h30-20h Julie Molina

B 206€ / HB 236€

Improvisation + de 16 ans et adultes **NOUVEAU**

JEUDI > 20h-21h30 Cie Nandi

B 210€ / HB 250€

+ de 18 ans

LUNDI > 20h-22h Cie Nandi

MARDI > 20h-22h Cie Nandi

Débutants MARDI > 20h-22h Cie Nandi

B 231€ / HB 293€

YOGA HATHA

Michel Mathieu

Tous niveaux + de 16 ans et adultes

MERCREDI > 19h-20h

MERCREDI > 20h-21h

VENDREDI > 17h30-18h30

B 163€ / HB 199€

Avancés + de 16 ans et adultes

VENDREDI > 18h30-20h

B 235€ / HB 274€

YOGA IYENGAR

Association Garuda

Tous niveaux + de 16 ans et adultes

MARDI > 7h-8h30 **NOUVEAU**

JEUDI > 20h-21h30

B 235€ / HB 274€

Module 8 séances + de 16 ans et adultes **NOUVEAU**

SAMEDI > 9h30-12h

B 72€ / HB 89€

21/11, 12/12, 09/01, 06/02, 27/02, 06/03, 03/04, 10/04.

ÉCOLE DE MUSIQUE

13-17 ANS

MON COURS INDIVIDUEL EN 4 ÉTAPES

1 MON INSTRUMENT

Basse électrique (mar.) > T. Boero
Batterie (lun. / mer.) > M. Fueris
Clavecin (mar. / mer. / ven.) > C. Solazzi
Contrebasse (mer.) > A. Pollonni
Guitare (lun. / mar. / mer.) > C. Gallice / D. Viry
Guitare électrique (mer. / jeu.) > ND
Harpe (mar. / mer. / ven.) > I. Rubin
Piano (mar. / mer. / ven.) > C. Solazzi
Piano (ven.) > C. Chemarin
Piano (lun. / mar. / jeu. / ven.) > J-P. Touret
Piano Blues & Jazz (mer. / jeu.) > B. Rebreyend
Trompette (mer.) > A. Pollonni
Saxophone (lun. / mar. / mer. / jeu.) > D. Carbonell / G. Rolland
Violon / Alto (lun. / mer.) > I. Bisciglia
Violoncelle (lun. / mer.) > S. Léonor Besnainou
Voix / Chant (mer.) > M. Feritto **NOUVEAU**

Autres instruments : nous consulter / Attention, les jours de disponibilité des professeurs sont susceptibles d'être modifiés.

2 MA FORMULE

Attention : pour les cours en duo, aucun duo ne sera pris en compte si la personne s'inscrit sans binôme - Nb : J-P. Touret (piano), I. Rubin (harpe) et I. Bisciglia (violon / alto) ne proposent pas de formule duo.

7-12 ANS

- 1 cours d'instrument individuel
- 1 cours collectif de formation musicale obligatoire
- 1 accès gratuit à une pratique collective

Cours d'instrument 30 mn B 551€ / HB 636€
Cours d'instrument 45 mn B 734€ / HB 806€
Cours en duo 45 mn B 459€ / HB 518€

- 1 cours d'instrument individuel
- 1 accès gratuit à une pratique collective
- 1 accès gratuit aux studios de répétition 1h/sem. (avec suivi pédagogique)
- 2 places de concert offertes au Jack Jack

Cours d'instrument 30 mn B 408€ / HB 461€
Cours d'instrument 45 mn B 565€ / HB 643€
Cours d'instrument 1h B 714€ / HB 778€
Cours en duo 45 mn B 314€ / HB 344€

+ 18 ANS

- 1 cours d'instrument individuel
- 1 accès à tarif préférentiel aux pratiques collectives
- 2 places de concert offertes au Jack Jack

Cours d'instrument 30 mn B 459€ / HB 532€
Cours d'instrument 45 mn B 653€ / HB 755€
Cours d'instrument 1h B 866€ / HB 990€
Cours en duo 45 mn B 367€ / HB 423€

PARCOURS MUSIQUES ACTUELLES

NOUVEAU

À partir de 11 ans. Formules ado et adulte.
 Instruments proposés : Basse, Batterie, Guitare, Piano, Chant. Autres instruments : nous consulter.

- 1 atelier musiques actuelles hebdo de 1h30
- 1 cours collectif de formation musicale (ados ou adultes, + différents modules au cours de l'année)
- accès gratuit aux workshops et au studio d'enregistrement du Jack Jack
- 2 places de concert offertes au Jack Jack

Formule ado 11-17 ans B 408€ / HB 461€
Formule adulte +18 ans B 459€ / HB 532€

3 MA FORMATION MUSICALE

Obligatoire pour la formule 7-12 ans et formule ado parcours «groupe / musiques actuelles»

S. Leonor Besnainou (lun./mer./ven.)
 I. Rubin (mar./ven.)
 J.Nathan (sam.)

Formation musicale Cycle 1 (à partir du CE1)

Niveau 1 LUNDI ou MARDI > 17h15-18h15

Niveau 2 MARDI > 18h15-19h15 ou

MERCREDI > 15h-16h ou JEUDI > 17h15-18h15

Niveau 3 MERCREDI > 13h45-15h ou

VENDREDI > 17h15-18h30

Niveau 4 JEUDI > 18h15-19h30 ou VENDREDI > 17h15-18h30

Niveau 5 MARDI > 19h15-20h30 en option

Formation musicale Cycle 1 ado (à partir de la 6^{ème})

Niveau 1 LUNDI 18h15-19h30 ou

VENDREDI > 18h30-19h45

Niveau 2 VENDREDI > 18h30-19h45

Formation musicale adulte de 1 à 5 modules au choix NOUVEAU

SAMEDI > 10h-12h

Module 1 : Les notes : 26/09, 03/10, 10/10

Module 2 : Les rythmes : 14/11, 21/11, 28/11

Module 3 : Chant & accompagnement : 16/01, 23/01, 30/01

Module 4 : Harmonie & musique d'ensemble : 13/03, 20/03, 27/03

Module 5 : Composition & improvisation : 22/05, 05/06, 12/06

Tarif adulte par module : B 23€/ HB 27€

Tarif formation musicale à l'année : B 92€/ HB 108€

4 MA PRATIQUE COLLECTIVE

+ d'infos sur les pratiques collectives p. 23

INCLUDE DANS LA FORMULE 7-12 ANS ET 13-17 ANS :

Batucada

Orchestre à cordes Violons / Violoncelles / Harpes
« Accroch'notes », petit orchestre d'harmonie
en collaboration avec La Glaneuse

Little Band dès 10 ans

M.A.O. Musique et numérique dès 10 ans

Atelier musiques actuelles dès 11 ans

Atelier vocal ado dès 12 ans

À TARIF PRÉFÉRENTIEL POUR LES + 18 ANS :

Batucada B 39€ / HB 43€

M.A.O. Musique et numérique B 73€ / HB 92€

Orchestre à cordes B 122€ / HB 143€

Atelier musiques actuelles B 211€ / HB 245€

Atelier Jazz débutant B 211€ / HB 245€

Atelier Jazz « Locomotif » B 211€ / HB 245€

Atelier Rythm'n blues B 211€ / HB 245€

Atelier musiques actuelles B 211€ / HB 245€

LES COURS COLLECTIFS

ÉVEIL MUSICAL

Petite section maternelle

MERCREDI > 10h15-11h I. Rubin

Moyenne section maternelle

MERCREDI > 9h15-10h I. Rubin

Grande section maternelle

MERCREDI > 11h15-12h I. Rubin

B 188€ / HB 216€

INITIATION MUSICALE

Isabelle Bisciglia

Pour les élèves de CP / CE1

LUNDI > 17h15-18h B 188€ / HB 216€

DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE

à partir du CE1

MERCREDI > 11h15-12h B 188€ / HB 216€

GUITARE D'ACCOMPAGNEMENT

De 7 à 13 ans :

LES MERCREDIS Alain Pollonni

Initiation 7-8 ans > 14h-15h

Débutants 8-10 ans > 15h-16h

Débutants 10-13 ans > 16h-17h

Intermédiaires 10-13 ans > 17h-18h

LES JEUDIS David Viry

Débutants 8-10 ans > 17h-18h

Intermédiaires 10-13 ans > 18h-19h

14 ans et plus :

LES MERCREDIS Alain Pollonni

Débutants > 19h-20h

Intermédiaires > 20h-21h

LES JEUDIS David Viry

Intermédiaires > 19h-20h

Avancés 1 > 20h-21h

Avancés 2 > 21h-22h

De 7 à 17 ans : B 184€ / HB 206€

+ 18 ans : B 212€ / HB 253€

Apprentissage collectif de la guitare sous forme d'atelier d'1 h (de 4 à 6 participants). Afin de s'assurer de la cohérence pédagogique de chacun des groupes, les professeurs sont susceptibles de vous proposer un créneau horaire plus adapté.

LES PRATIQUES COLLECTIVES

BATUCADA

Valentin Bayer

MERCREDI > 17h-18h Semaines paires pour les 7-17 ans. Semaines impaires pour les +18 ans.

7 à 17 ans : B 39€ / HB 43€

+ 18 ans : B 45€ / HB 55€

.....

ORCHESTRE À CORDES

Isabelle Bisciglia, Sarah Leonor Besnaïnou

MERCREDI > 16h-17h

De 7 à 17 ans : B 92€ / HB 110€

+ 18 ans : B 153€ / HB 184€

À partir de la deuxième année d'instrument.

.....

LITTLE BAND

Dorian Carbonell

MERCREDI > 15h-16h

De 10 à 17 ans : B 92€ / HB 110€

.....

M.A.O. MUSIQUE & NUMÉRIQUE

Jean Philippe Touret

SAMEDI > 9h-10h30 / 10h30-12h

À partir de 10 ans : B 73€ / HB 92€

8 séances : 14/11, 05/12, 16/01, 27/02, 20/03,

10/04, 22/05, 19/06

.....

« ACCROCH'NOTES »

Fabrice Dubois

MERCREDI > 19h-20h

De 7 à 17 ans : B 39€ / HB 43€

Petit orchestre d'harmonie en collaboration avec La Glaneuse.

.....

ATELIER MUSIQUES ACTUELLES

ND

Ado : 17h30-19h (lun. ou mar. ou mer. ou jeu.)

Adulte : 19h-20h30 (mer. ou jeu.)

13 à 17 ans : B 184€ / HB 211€

18 ans et + : B 211€ / HB 282€

.....

ATELIERS JAZZ & BLUES

Atelier Jazz débutants D. Carbonell

MERCREDI > 19h-20h30

Atelier « Locomotif » G. Rolland

LUNDI > 19h-20h30

Atelier Rythm'n blues G. Rolland

LUNDI > 20h30-22h

+ 18 ans : B 241€ / HB 282€

.....

ATELIER VOCAL ADO

Mélissa Feritto

MERCREDI > 17h30-19h

De 12 à 17 ans : B 184€ / HB 211€

+ 18 ans : B 217€ / HB 249€

Atelier vocal semi-collectif, technique, tous répertoires, tous niveaux

.....

CHANSON LES ARAGONES

Mirabelle de nuit

MARDI > 19h-20h30

+ 18 ans : B 217€ / HB 249€

Atelier de 8 personnes max. Technique, tous répertoires, projet artistique de fin d'année.

.....

CHORALE LES GLOBE SINGERS

Mirabelle de nuit

MARDI > 20h30-22h

+ 18 ans : B 119€ / HB 142€

Atelier de 20 personnes max. Chorale chants du monde.

.....

NUMÉRIQUE

À LA CYBER-BASE

212, avenue Franklin Roosevelt, 69500 BRON

ENFANTS / ADOS

Cycle de 10 séances

CODE, ROBOTIQUE & ÉLECTRONIQUE

LES MERCREDIS > 14h-16h dès 8 ans

B 63€ / HB 74€

Les 16/09, 23/09, 30/09, 07/10, 14/10, 04/11, 18/11, 25/11, 02/12, 09/12.

Le code, la robotique et l'électronique te fascinent ? Viens découvrir ces univers.

CRÉATION & NUMÉRIQUE

LES MERCREDIS > 14h-16h dès 8 ans

B 63€ / HB 74€

Les 06/03, 13/03, 20/03, 27/03, 03/04, 10/04, 17/04, 24/04, 01/05, 08/05, 15/05, 22/05, 29/05, 05/06, 12/06, 19/06, 26/06, 03/07.

Entre création numérique et activités manuelles, imagine et réalise des objets, des images, de la vidéo ou encore du son.

CRÉATION & JEUX VIDÉO

LES MERCREDIS > 14h-16h dès 8 ans

B 63€ / HB 74€

Les 31/03, 07/04, 28/04, 05/05, 12/05, 19/05, 26/05, 02/06, 09/06, 16/06.

Le jeu vidéo te passionne ? Tu as l'esprit créatif ? Cet atelier est fait pour toi ! Chaque semaine, tu découvriras de nouvelles activités créatives dans l'univers du jeu vidéo.

VIDÉO

LES SAMEDIS > 14h-16h dès 10 ans

B 63€ / HB 74€

Les 19/09, 26/09, 03/10, 10/10, 17/10, 14/11, 21/11, 28/11, 05/12, 19/12.

Vidéaste amateur(trice), découvre de nouvelles techniques et enrichis ta pratique filmique.

Entre court métrage, mapping vidéo, réalité augmentée, réalité virtuelle, vidéo 360°... Tu devrais trouver ton bonheur !

JEU VIDÉO

LES SAMEDIS > 14h-16h dès 10 ans

B 63€ / HB 74€

Les 09/01, 16/01, 23/01, 30/01, 06/02, 27/02, 06/03, 13/03, 20/03, 27/03.

Adepte du jeu vidéo, cet atelier enrichira ta pratique vidéo-ludique. Découvre de nouveaux jeux, de nouvelles façons de jouer de créer dans cet univers. Viens décoder le jeu vidéo !

CODE

LES SAMEDIS > 14h-16h dès 10 ans

B 63€ / HB 74€

Les 03/04, 10/04, 22/05, 29/05, 05/06, 12/06, 19/06, 26/06, 03/07.

Tu souhaites maîtriser l'art de la programmation ? Initie-toi à cette vaste discipline, des bases à l'élaboration d'un programme simple. Bientôt, tu pourras tenir une conversation en langage d'ordinateur.

ADULTES

À partir de 16 ans

DÉCOUVERTE ORDINATEUR, TABLETTE, SMARTPHONE

Module 1 : 17/09, 18/09, 24/09, 25/09, 01/10, 02/10, 08/10, 09/10, 15/10 et 16/10 > **16h-17h30**

Module 2 : 07/01, 08/01, 14/01, 15/01, 21/01, 22/01, 28/01, 29/01, 04/02, 05/02 > **17h30-19h**

Module 3 : 29/04, 30/04, 06/05, 07/05, 20/05, 21/05, 27/05, 28/05, 03/06, 04/06 > **16h-17h30**

B 63€ / HB 74€

Un module de 10 séances au choix. Nous vous guidons dans votre apprentissage des outils numériques.

ORGANISEZ VOS FICHIERS ET VOS DOSSIERS

Module 1 : 19/11 et 20/11 > 16h-17h30
Module 2 : 11/03 et 12/03 > 17h30-19h
B 15€ / HB 20€
Un module de 2 séances au choix.

TRANSFÉREZ VOS PHOTOS

Module 1 : 10/12 et 11/12 > 16h-17h30
Module 2 : 01/04 et 02/04 > 17h30-19h
B 15€ / HB 20€
Un module de 2 séances au choix. Appareil photo et/ou smartphone.

PRATIQUE NUMÉRIQUE PERSONNALISÉE

Tarif relatif aux nombres de séances de l'atelier choisi. B 7€ / HB 10€ pour 1 séance de 1h30.
Une programmation à personnaliser avec vous, vous sera proposée à partir du 26/11/2020.
Ce programme sera disponible à la Cyber-base, à l'accueil de la MJC et sur cyberbase.mjcbron.fr

NOUVEAU

ESPACE « CRÉATIVITÉ & BIDOUILLE »

Accès libre AUTONOME dès 12 ans
GRATUIT SUR INSCRIPTION
Elaborez des projets créatifs, échangez et profitez des outils de base, d'un café et d'une petite pause gaming.

Accès bidouilleur BRANCHÉ dès 12 ans
B 35€ / HB 40€
Pour tester l'électronique et la robotique. Pour les futurs réalisateurs qui rêvent de studio vidéo pour créer des films, faire des tutos ou streamer une partie de jeu vidéo.

Accès bidouilleur CRÉA dès 12 ans
B 100€ / HB 115€
En plus de l'électronique, de la robotique, du studio, travaillez le papier avec précision, fabriquer bijoux et objets (tissus, bois, plastique) grâce à l'impression 3D. Vous pouvez également créer en VR (réalité virtuelle).

Plus d'infos sur cyberbase.mjcbron.fr

À LA MJC

16, place Gaillard Romanet, 69500 BRON

FABRICABRON

Philippe Cherbut

Veil au lab 5-7 ans NOUVEAU
MERCREDI > 16h30-18h
B 178€ / HB 198€

Fablabkids 8-15 ans
MERCREDI > 14h-16h
B 230€ / HB 264€

Openlab + de 15 ans
LUNDI > 14h-21h Possible en autonomie*.
MERCREDI > 18h-21h
VENDREDI > 16h-20h
SAMEDI > 9h-13h
SAMEDI > 13h-17h Une fois par mois
TRIMESTRE B 70€ / HB 81€
ANNÉE B 150€ / HB 173€

* Stage sécurité nécessaire pour les nouveaux.
Tarif : ADH 10€ / NN ADH 15€.

Initiation à la 2D et NOUVEAU
accompagnement à la création
+ de 15 ans
MARDI > 19h-21h Semaines paires
B 150€ / HB 173€
Ordinateur portable personnel nécessaire.

Initiation à la 3D et NOUVEAU
accompagnement à la création
+ de 15 ans
MARDI > 19h-21h Semaines impaires
B 150€ / HB 173€
Ordinateur portable personnel nécessaire.

Découpe fil chaud à commande NOUVEAU
numérique
MERCREDI > 18h-21h
B 30€ / HB 45€
Découverte de la carte programmable arduino, pour réalisation de maquette.
Module de 6 séances : 04/11, 18/11, 02/12, 16/12, 06/01, 20/01.

Création d'une fraiseuse à commande
numérique
Plus d'infos sur ce projet sur mjcbron.fr

NOS STAGES

À LA CYBER-BASE

Inscription
sur
mjcbron.fr

212, avenue Franklin Roosevelt, 69500 BRON

NUMÉRIQUE : PARENTS / ENFANTS

Construis avec *Minecraft* et imprime en 3D

SAMEDI 10/10 > 10h-12h dès 8 ans

ADH 30€ / NN ADH 35€

Découvrez la modélisation 3D grâce au célèbre jeu vidéo *Minecraft* et imprimez votre création.

Créer une illustration lumineuse

SAMEDI 12/12 > 10h-12h dès 8 ans

ADH 30€ / NN ADH 35€

Réalisez une superbe illustration lumineuse. Une activité créative, mêlant électronique et création manuelle à faire en famille !

Découvrir l'électronique

SAMEDI 03/04 > 10h-12h dès 6 ans

ADH 30€ / NN ADH 35€

Venez vous initier à l'électronique, tout simplement et en s'amusant !

Découvrir le code

SAMEDI 05/06 > 10h-12h dès 8 ans

ADH 30€ / NN ADH 35€

Découvrez la programmation. Une initiation toute simple dans la bonne humeur !

NUMÉRIQUE : ENFANTS / ADOS

Créatures lumineuses

Du 20/10 au 22/10 > 14h-17h dès 8 ans

ADH 30€ / NN ADH 35€

Tu débordes d'imagination, tu aimes inventer, dessiner, bidouiller ? Participe à la création de créatures lumineuses qui éclaireront ta Cyber-base durant la Fête des lumières à Bron !

Réalité Virtuelle

Du 09/02 au 12/02 > 14h-16h dès 10 ans

ADH 30€ / NN ADH 35€

Viens découvrir les possibilités créative de la Réalité Virtuelle (VR). Crée ton univers en 3D, conçois un film en vidéo 360°, enfle la casque de VR et deviens comédien(ne).

Création de jeux vidéo

Du 13/04 au 16/04 > 14h-16h dès 8 ans

ADH 30€ / NN ADH 35€

Crée ton scénario, dessine et anime les niveaux du jeu. Réalise ton propre jeu vidéo pour faire jouer les gamers(euses) de toute la planète !

Réaliser un film

Du 13/07 au 16/07 > 10h-12h, 14h-16h dès 8 ans

ADH 30€ / NN ADH 35€

Tu aimes le cinéma ? Tu te sens l'âme d'un(e) réalisateur(trice), d'un.e comédien(ne), d'un(e) scénariste ? Viens découvrir comment sont conçus les films !

NUMÉRIQUE : ADULTES

Mon masque d'Halloween

JEUDIS 08/10, 15/10 > 19h-20h30

ADH 30€ / NN ADH 35€

Imaginez et élaboriez votre propre masque en apprenant à utiliser les outils créatifs de l'espace "Créativité & Bidouille".

Créer un photophore

JEUDIS 26/11, 03/12 > 19h-20h30

ADH 30€ / NN ADH 35€

Un peu d'électronique, un peu de bricolage, venez créer un photophore qui éclairera vos balcons durant les longues soirées d'hiver.

Personnaliser mes vêtements

JEUDIS 25/02, 04/03 > 19h-20h30

ADH 30€ / NN ADH 35€

Découvrez les outils de l'espace "Créativité & Bidouille" qui vous permettront de redonner un coup de jeune à vos textiles.

Fabriquer mon pot à cactus

JEUDIS 10/06, 17/06 > 19h-20h30

ADH 30€ / NN ADH 35€

Découvrez comment utiliser les outils de l'espace "Créativité & Bidouille" pour créer un petit pot en béton idéal pour vos succulentes et autres mini cactus.

SOPHROLOGIE

Geneviève Jossierand

Samedi découverte + 18 ans

SAMEDI 26/09 > 9h30-12h30

ADH 30€ / NN ADH 35€

Découverte de la sophrologie et ses techniques de base.

Stage à thème au choix + 18 ans

LES SAMEDIS > 9h30-12h30

ADH 16€ / NN ADH 19€

17/10 - Réapprendre à se détendre, 21/11 - Stratégie d'objectifs, 12/12 - Les émotions, 23/01 - Qu'est-ce qui nous empêche de grandir ?, 27/02 - La confiance en soi, 13/03 - Communiquer, l'éducation émotionnelle, 10/04 - Sophrologie et énergie. Pour participer, il est nécessaire d'avoir pratiqué la sophrologie ou participé au samedi découverte.

FABRICATION MAISON

NOUVEAU

Sonia Harzi

Stage à thème au choix + 14 ans et adultes

LES SAMEDIS > 14h-16h

ADH 20€ / NN ADH 25€

10/10 - Baume de corps, 21/11 - Sirop, 12/12 - Lessive, 23/01 - Hydrolat, 27/02 - Macération huileuse, 20/03 - Pesto, 10/04 - Baume pour enfant.

MASSAGE DO-IN

Fannie Bournais

Samedi découverte + 16 ans et adultes

SAMEDI 19/09 > 9h30-11h

ADH 15€ / NN ADH 17€

MASSAGE SHIATSU

Fannie Bournais

Samedi découverte + 16 ans et adultes

SAMEDI 19/09 > 11h-12h30

ADH 15€ / NN ADH 17€

Inscription en duo conseillée.

PRÉPARATION AU BREVET ET BAC

Du 08/02 au 12/02 et du 12/04 au 16/04 > 14h-17h

Plus d'infos sur mjcbron.fr

QI-GONG

Mireille Monchant

Samedi découverte + de 18 ans

SAMEDI 10/10 > 9h30-12h

ADH 25€ / NN ADH 29€

Stage de saison au choix + de 18 ans NOUVEAU

LES SAMEDIS > 9h30-12h

ADH 25€ / NN ADH 29€

Les 28/11, 30/01, 22/05, 26/06.

YOGA IYENGAR

Association Garuda

Samedi découverte

+ 16 ans et adultes

SAMEDI 03/10 > 9h30-12h

ADH 25€ / NN ADH 29€

ET AUSSI...

LE BAZAR AURA 2021

Pour les 15-25 ans

TARIF : 120€ adhérent uniquement

R2AS - le Réseau des MJC - te propose un séjour hors norme du 15 au 19 février 2021. Théâtre, Musique, Danse, Arts Visuels... mais aussi concerts, spectacles et rencontres artistiques ! Le tarif comprend : hébergement, restauration, participation aux ateliers de création, aux spectacles et aux concerts. Transport assuré par la MJC. + d'infos sur la page facebook BazarAura2021





MJC LOUIS ARAGON / JACK JACK

16, place Gaillard Romanet
69500 BRON - 04 78 26 87 25
mjc.bron@mjcbron.fr / contact@jackjack.fr
mjcbron.fr / jackjack.fr

CYBER-BASE

212, avenue Franklin Roosevelt
69500 BRON - 04 72 81 76 87
cyberbase@mjcbron.fr
cyberbase.mjcbron.fr

ACCÈS

TRAMWAY T2 / T5 > arrêt Boutasse - C.Rousset
BUS C17 > arrêt Marne-Lacouture
STATION VELO'V > MJC Louis Aragon

TRAMWAY T2 / T5 > arrêt Les Alizés

HORAIRES / ACCUEIL

LUNDI > 14h-19h
MARDI > 16h-19h
MERCREDI > 10h-12h, 14h-19h
JEUDI ET VENDREDI > 14h-19h
SAMEDI > 9h15-12h

MARDI > 16h-19h
MERCREDI > 11h-13h, 16h-19h
JEUDI > 16h-20h30
VENDREDI > 11h-13h, 16h-19h
SAMEDI > 14h-18h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi
14h-18h + permanence téléphonique 10h-12h

Vacances scolaires : du mardi au vendredi
16h-19h et samedi 14h-18h