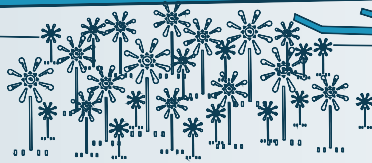


MJC LOUIS ARAGON

SAISON 2019 / 2020

INVESTISSEZ
LES LIEUX !



ARAGON
mjc
BRON

MJCBRON.FR



ÉDITO

Cher(e)s adhérent(e)s,

Enfants, familles, adolescents, adultes : chacun peut trouver l'activité qui lui correspond à la MJC Louis Aragon. Entre les activités hebdomadaires, les ateliers parents/enfants, les stages à thème ou encore nos animations ponctuelles, que vous pratiquiez pour découvrir, vous perfectionner ou vous détendre, vous trouverez dans nos beaux et nouveaux locaux l'opportunité de vous épanouir. Vous aurez tout le loisir d'évoluer dans le(s) pôle(s) qui vous intéresse(nt) - arts, sports, musique et numérique - la semaine, le samedi, mais aussi pendant les vacances, tout en partageant des précieux moments de rencontre, d'échange et de partage.

L'équipe de la MJC, soucieuse de rester au plus près de vos envies, vous propose de nouvelles activités et des samedis découverte, pour partir à la rencontre de votre prochain coup de coeur. Toujours à votre écoute, nous mettons également en place dès cette année la prise de rendez-vous pour les inscriptions, afin de faciliter vos démarches et raccourcir le plus possible votre temps d'attente.

Aussi, en vue de cette nouvelle saison 2019-2020, le Conseil d'Administration a souhaité se recentrer autour de sa vocation d'éducation populaire et a décliné son projet associatif en cinq valeurs phares : **solidarité, mixités, échanges, éco-responsabilité** et **citoyenneté** (cf. p. 4).

N'oubliez pas qu'une MJC ne fonctionne pas sans vous cher(e)s adhérent(e)s, et c'est pourquoi j'espère vous retrouver nombreux lors de notre Assemblée Générale annuelle le 14 décembre prochain.

Amandine Monnet
Présidente de la MJC

ATTENTION :

Certaines informations peuvent légèrement changer d'ici le début des inscriptions (nom d'un professeur, horaires, tarifs...). Il est préférable de prendre l'habitude de consulter notre site Internet www.mjcb Bron.fr pour rester au courant des éventuels changements et des nouveaux projets.

Merci de votre compréhension.

SOMMAIRE

NOS VALEURS	4
INFOS PRATIQUES	5
ACTIVITÉS PAR ÂGE	8
ARTS ET SPORTS	9
DANSE	10
BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE	12
SPORTS	14
ARTS MARTIAUX	15
ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES	17
ÉCOLE DE MUSIQUE	21
ESPACE NUMÉRIQUE	25

NOS VALEURS

SOLIDARITÉ

Notre solidarité, c'est une dynamique d'attention et d'entraide mutuelles pour avancer ensemble et lutter contre l'individualisme.

MIXITÉS

Nous reconnaissons et acceptons les différences comme une richesse. Nous ouvrons le champ des possibles en permettant des expériences de diversité.

ÉCHANGES

Notre ouverture à l'Autre, c'est apporter ce que je sais, transmettre ce que je suis, et accepter de recevoir ce qu'il me donne. C'est par cette forme d'apprentissage mutuel que nous permettons l'émancipation.

ECO-RESPONSABILITÉ

Notre responsabilité commune nous impose de mesurer et de préserver nos ressources. Nos actions visent à une prise de conscience de l'urgence d'un fonctionnement durable.

CITOYENNETÉ

Par la participation et l'engagement, nous voulons développer le sens critique de chacun afin de créer un collectif responsable, au coeur d'une société co-construite.

En tant qu'adhérent(e) à la MJC, vous vous engagez pour les valeurs que nous défendons. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous investir d'avantage en nous rejoignant en tant que bénévole. Ainsi, vous pourrez contribuer aux échanges et participer au bon fonctionnement de la MJC, notamment lors de l'Assemblée Générale, dans la convivialité et la bonne humeur !



INFOS PRATIQUES

La Maison des Jeunes et de la Culture est une association loi 1901. L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité et/ou pour louer un studio de répétition. Elle est nominative, non remboursable et valable de septembre 2019 à août 2020. La carte d'adhérent vous donne le droit de vote à l'Assemblée Générale et l'accès aux tarifs préférentiels des événements et stages de la MJC.

TARIFS ADHÉSIONS :

ENFANT : 8,5€

ADULTE : 12,5€

FAMILLE : 25€ à partir de 3 membres d'une même famille ou pour une activité 1 parent / 1 enfant (inscrits le même jour).

Nous serons présents au forum des associations de Bron le dimanche 8 septembre 2019.

JUSTIFICATIFS

Pour tous :

- Une fiche d'inscription remplie (disponible à l'accueil ou sur mjcbron.fr).
- Un moyen de règlement. Si vous souhaitez régler en plusieurs fois, plusieurs chèques seront nécessaires le jour même de l'inscription.
- Un certificat médical exigé (le jour de l'inscription) pour les cours de natation, judo, aikido, sauf pour les adhérents déjà inscrits dans ces disciplines en 2017-2018 & 2018-2019.
- Licence judo ou aikido à remplir sur place.

Pour les brondillants :

- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture, quittance, assurance, etc).
- Uniquement pour bénéficiaire d'une éventuelle réduction : l'avis ou les avis d'imposition du foyer 2018 sur les revenus 2017 et une attestation de paiement de moins de 3 mois, pour les allocataires CAF. Des justificatifs complémentaires pourront être demandés si nécessaire.

Pour les étudiants :

- La carte d'étudiant et/ou un certificat de scolarité à jour pour les moins de 26 ans.
- La carte Campus délivrée par la Mairie pour les 15/25 ans.

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

INSCRIPTIONS JUDO ET NATATION

NOUVEAU

Spéciale natation : samedi 15 juin de 9h30 à 16h en accès libre.

Spéciale judo : mardi 18 et jeudi 20 juin de 10h à 12h et de 16h à 20h uniquement sur rendez-vous, et le vendredi 21 juin de 16h à 20h en accès libre.

Si vous avez manqué ces journées spéciales, reprise des inscriptions toutes activités confondues, le 27 juin.

INSCRIPTIONS SUR RENDEZ-VOUS

NOUVEAU

Pour simplifier votre inscription, au début de chaque session d'inscription en juin et en septembre, nous vous proposons de vous inscrire sur rendez-vous sur www.mjcbron.fr. Si vous n'avez pas anticipé votre rendez-vous d'inscription, des permanences sans rendez-vous (accès libre) sont proposées à la fin de chaque session ci-dessous.

SESSION DE JUIN / JUILLET

Sur rendez-vous :

- Jeudi 27 et vendredi 28 juin de 10h à 12h et de 16h à 20h.
- Samedi 29 juin de 9h30 à 13h.
- Les lundi 1 et mardi 2 juillet de 10h à 12h et de 16h à 20h.

Accès libre :

- Mercredi 3 juillet de 10h à 19h non stop.
- Jeudi 4 et vendredi 5 juillet de 16h à 20h.

SESSION DE SEPTEMBRE

Sur rendez-vous :

Mercredi 4 de 10h à 19h, jeudi 5 et vendredi 6 de 10h à 12h et de 16h à 20h.

Accès libre :

- Du lundi 9 au jeudi 19 : les lundis et mercredis de 10h à 19h non stop, les mardis, jeudis et vendredis de 16h à 20h.
- Samedi 14 septembre de 9h30 à 13h.

À partir du lundi 23 septembre, consultez nos horaires d'inscriptions sur www.mjcbron.fr.

Les inscriptions sont possibles toute l'année pendant les horaires d'accueil (cf. dos de la plaquette), dans la limite des places disponibles et selon l'avis pédagogique de l'animateur, au prorata du nombre de séances restantes (à partir des vacances d'automne).

Début et fin des activités MJC : du 23/09/2019 au 30/06/2020.

INSCRIPTIONS À L'ESPACE NUMÉRIQUE CYBER-BASE

À partir du **mardi 3 septembre à 16h**, aux horaires d'ouverture ci-dessous :

- mardi : 16h-19h
- mercredi : 11h-13h // 16h-19h
- jeudi : 16h-20h30
- vendredi : 11h-13h // 16h-19h
- samedi : 14h-18h

Pendant les vacances scolaires : du mardi au vendredi de 16h à 19h + samedi de 14h à 18h.

Début des ateliers numériques à partir du 25/09/2019.

CAS PARTICULIERS

Comédie musicale :

Plus d'infos par téléphone au 04 78 26 87 25 pour les nouvelles inscriptions.

École de musique :

Pour les adhérents 2018-2019, les voeux transmis en juin doivent être confirmés lors de la session d'inscription de juin/juillet. Pour une inscription en formule duo instrument, il est obligatoire d'avoir trouvé son binôme au préalable.

TARIFS DES ACTIVITÉS

La cotisation des activités est calculée sur la base de 30 séances (sauf exception).

B / HB : B pour le tarif BRON (brondillant) / HB pour le tarif HORS BRON (non résident brondillant) avec adhésion obligatoire.

ADH / NN ADH : ADH pour les adhérents et NN ADH pour les non adhérents.

MODES DE RÉGLEMENT

Espèces, chèques vacances, coupons sport, CB, chèques - échelonnement possible (1^{er} versement par CB) sur 3 mois le jour de l'inscription ou plus sur demande pour les cours individuels. Les chèques sont encaissés à partir de septembre au 10 de chaque mois.

En cas de difficulté financière pensez à nous avvertir. Des frais d'un montant de 20€ seront appliqués pour tout rejet bancaire.

Aucune inscription ne sera validée sans la totalité du règlement.

RÉDUCTIONS POSSIBLES (SAUF CYBER-BASE)

Attention, les réductions sont **NON CUMULABLES** et ne s'appliquent pas sur les adhésions, licences sportives, suppléments activités (pain de terre, t shirt, passeport judo...). **Aucune réduction ne sera appliquée sans justificatif le jour de l'inscription.**

Réduction famille (à partir de 2 activités) sur les activités hebdomadaires et bi-mensuelles, sur la natation et sur les ateliers 1 enfant / 1 parent.

Réduction étudiante ou campus (à partir de 2 activités) sur les activités hebdomadaires et bi-mensuelles, et sur la natation.

Réduction impôts pour les brondillants (selon conditions de ressources) sur les activités hebdomadaires et la natation.

A noter que la réduction impôt maximum accordée sur les cours d'instrument individuels ou duo et sur les formules n'excèdera pas -20%.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Le coût des activités est calculé à l'année. L'adhérent contribue ainsi au maintien de l'activité et à l'emploi des animateurs pendant toute la saison.

Les conditions de remboursement sont donc restreintes et définies par le Conseil d'Administration.

- Date limite des remboursements pour annulation (par mail ou courrier) pour les inscriptions de juin/juillet : **lundi 2 septembre 2019 inclus.**

Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué sauf sur présentation d'un certificat médical pour les activités sportives ou sur justificatif en cas de mutation professionnelle. Les demandes devront nous parvenir par courrier et le calcul tiendra compte de la date de dépôt de dossier. Le remboursement se fera dans un délai de deux mois et la MJC conservera 40 euros de frais de gestion par adhérent ou un avoir avec 15 euros de frais.

- Après le 31 décembre 2019, aucun remboursement ne sera accordé. Renseignez-vous auprès de votre responsabilité civile.

Aucun remboursement sur les adhésions, les licences sportives, suppléments d'activités et les stages.

En musique : les cours individuels et formule duo, ne sont pas remboursés après 3 séances, car le salaire du professeur est engagé.

Aucun remboursement à la séance et en cas d'absences répétées.

Remboursement CE : les attestations d'activités pour un Comité d'Entreprise seront délivrées à partir de novembre 2019 sur demande écrite. Dès lors qu'une participation CE vous a été accordée, aucun remboursement ne sera fait.

Annulation de cours : si le nombre de personnes inscrites à une activité n'est pas suffisant, nous nous réservons le droit de l'annuler. Remboursement au prorata dans un délais maximum de deux mois sans frais de gestion.

Changement d'activité : si changement de cours à la demande de l'adhérent, la différence des tarifs entre les deux activités ne sera pas remboursée.

LICENCE SPORTIVE ET CERTIFICAT MÉDICAL

Exigés dès l'inscription

Licence judo : 40€, à prendre dès le jour d'inscription, à partir de 7 ans (révolus ou avant le 31/12/2019). Facultative pour les moins de 7 ans sauf pour ceux souhaitant faire de la compétition.

Licence aikido : 37€, facultative.

Certificat médical : Avant de pratiquer toute activité physique, il est important de vérifier auprès de votre médecin traitant que votre état de santé ne présente aucune contre-indication à la pratique sportive concernée. Le certificat est obligatoire pour le judo, l'aïkido et la natation. Il est valable 3 ans. Pour les adhérents ayant fourni le certificat médical conforme pour la saison 2017-2018 ou 2018-2019, seul un questionnaire d'autocontrôle de santé devra être renseigné dès l'inscription. Selon les réponses, un certificat médical pourra être exigé de nouveau.

Pour le judo et l'aïkido : selon les conditions définies par la réglementation du 26 janvier 2016 : tous les demandeurs d'une licence sportive (judo ou aikido) devront présenter un certificat médical établissant l'absence de contre-indication à la pratique du sport concerné et portant la mention « y compris en compétition ».

Pour la natation : certificat médical exigé.

INFOS UTILES

Congés d'été : fermeture au public à partir du 22/07/2019. Ouverture au public le mardi 03/09 à 14h.

Fermetures : le 20/09, 01/11 et 11/11, du 23/12 au 05/01, le 13/04, les 01/05 et 08/05, et du 21/05 au 24/05, ainsi que le 01/06/2020.

Pendant les vacances scolaires d'automne, de printemps et d'hiver, l'accueil de la MJC est fermé au public la 2^{ème} semaine.

Nous vous rappelons que pour les activités enfant, il est obligatoire d'accompagner votre enfant et de venir le chercher dans son cours.

Aussi, en étant adhérent, vous nous autorisez à utiliser pour notre communication (site, internet, expo photos...) toutes les photos sur lesquelles apparaît votre image au sein de la MJC.

ACTIVITÉS PAR ÂGE

Âge	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	+18	Page(s)
Aïkido					•	•	•	•	•	•	•							16
Anglais																		19
Aquarelle																		18
Arabe littéraire ^N																		19
Assouplissement																		14
BD / Manga																		18
Brico déco ^N																		18
Capoeira					•	•	•	•	•	•	•							16
Cardio Boxing ^N																		16
Céramique					•	•	•	•	•	•	•							17
Cirque																		17
Comédie musicale																		11
Couture créa textile ^N																		19
Danse barre à terre																		11
Danse classique																		10
Danse contemporaine																		10
Danse du monde																		11
Danse Hip-hop																		10
Danse Modern/jazz																		10
Danse projet clip vidéo																		10
Danse de couple																		11
Découverte instrumentale ^N																		23
Dessin croquis/Carnets de voyage ^N																		18-19
Dessin peinture																		18
Dessin détente sculpture déco ^N																		19
Numérique																		26-27
Eveil musical																		23
Fabrication numérique																		20
Formation musicale																		22
Dessin peinture construction ^N																		17-18
Cygnastique																		14
Illustration multi-techniques ^N																		18
Initiation musicale																		23
Instruments																		22
Judo																		15
Kung-fu ^N																		16
Latino cardio																		15
Massage shiatsu do-in																		12-13
Natation																		14
Parkour urbain																		14
Pâtisserie / cuisine ^N																		19-20
Photo																		19
Pilates																		15
Pratiques collectives musicales																		23-24
Qi-gong de la sagesse																		12
Relaxation et méditation ^N																		13
Renforcement musculaire																		15
Roller loisirs																		14
Self-défense ^N																		16
Sophrologie																		12
Stretching relaxation																		14
Tai-chi-chuan																		16
Théâtre																		17
Yoga hatha ou iyengar																		12

○ Activités enfants du mercredi (jusqu'à 13 ans) ■ Arts & sports ■ École de musique ■ Espace numérique ^N Nouvelles activités

ARTS ET SPORTS



DANSE

DANSE CONTEMPORAINE

N.D.

4-5 ans

Éveil MERCREDI > 15h30-16h15

Éveil MERCREDI > 16h15-17h

B 149€ / HB 176€

6-8 ans

Initiation MERCREDI > 14h30-15h30

B 157€ / HB 181€

9-11 ans

MERCREDI > 13h30-14h30

B 157€ / HB 181€

Atelier d'improvisation

N.D. / Max FUERIS

+ 16 ans et adultes

Tout niveau SAMEDI > 9h30-12h30

ADH 133€ / NN ADH 150€

8 séances : 05/10, 16/11, 14/12, 11/01, 15/02, 21/03, 18/04, 06/06.

Inscription
sur
mjcb Bron.fr

CLIP VIDÉO

Marine Gustowski

À partir de 12 ans SAMEDI > 10h-13h

ADH 96€ / NN ADH 110€

8 séances : 12/10, 23/11, 14/12, 18/01, 08/02, 14/03, 04/04, 16/05.

Inscription
sur
mjcb Bron.fr

HIP-HOP

Jérémy Rodriguez

11-15 ans VENDREDI > 18h-19h30

B 196€ / HB 225€

MODERN'JAZZ

4-5 ans

Éveil MERCREDI > 10h-10h45 M. Gustowski

B 149€ / HB 176€

6-8 ans

Initiation MERCREDI > 11h-12h M. Gustowski

B 157€ / HB 181€

Street jazz kids

NOUVEAU

6-8 ans

VENDREDI > 17h-18h M. Gustowski

B 157€ / HB 181€

9-11 ans

VENDREDI > 18h-19h M. Gustowski

B 157€ / HB 181€

Lyrical jazz

12-16 ans

VENDREDI > 19h-20h15 M. Gustowski

B 196€ / HB 225€

Street jazz

12 - 16 ans

MARDI > 17h45-19h A. Ansidei

B 196€ / HB 225€

Modern jazz

+ 16 ans et adultes

Avancés MARDI > 20h30-22h A. Ansidei

B 237€ / HB 277€

Atelier à thèmes

+ 16 ans et adultes

NOUVEAU

Inscription
sur
mjcb Bron.fr

MARDI > 19h-20h30 A. Ansidei

ADH 90€ / NN ADH 108€ 10 séances par session.

SESSION 1 : du 24/09 au 10/12 (dance hall).

SESSION 2 : du 17/12 au 17/03 (cabaret).

SESSION 3 : du 24/03 au 09/06 (danse contemporaine).

DANSE CLASSIQUE

Céline Raquin

8-10 ans MARDI > 17h-18h

B 157€ / HB 181€

11-13 ans MARDI > 18h-19h

B 157€ / HB 181€

DANSE DU MONDE

Sonia Harzi

+ 3-5 ans

Éveil MERCREDI > 17h15-18h

B 149€ / HB 176€

+ 6-8 ans

Initiation MERCREDI > 18h-19h

B 157€ / HB 181€

+ 14 ans et adultes

Débutants MERCREDI > 19h-20h15

B 199€ / HB 232€

Intermédiaires VENDREDI > 18h30-20h

B 237€ / HB 277€

Avancés VENDREDI > 20h-21h30

B 237€ / HB 277€

Inspiration bollywood, flamenco et orientale.

ROCK

Manuel Dias

+ 16 ans et adultes

Niveau 1 LUNDI > 19h-20h

Niveau 2 LUNDI > 20h-21h

Niveau 3 LUNDI > 21h-22h

B 170€ / HB 200€

Formule DUO : -30 % par adhérent

Il est préférable de s'inscrire avec un partenaire de danse, le professeur pourra accepter deux cours d'essai le temps de trouver son partenaire.

DANSE DE SALON

Manuel Dias

+ 16 ans et adultes

Niveau 1 JEUDI > 19h-20h

Niveau 2 JEUDI > 20h-21h

Niveau 3 JEUDI > 21h-22h

B 170€ / HB 200€

Formule DUO: -30 % par adhérent

Il est préférable de s'inscrire avec un partenaire de danse, le professeur pourra accepter deux cours d'essai le temps de trouver son partenaire.

TANGO

Manuel Dias

+ 16 ans et adultes

JEUDI > 22h-23h

B 170€ / HB 200€

Formule DUO: -30 % par adhérent

Il est préférable de s'inscrire avec un partenaire de danse, le professeur pourra accepter deux cours d'essai le temps de trouver son partenaire.

ATELIER BARRE À TERRE

Cie Mouvementé

+ 16 ans et adultes

SAMEDI > 10h-11h30

ADH 72€ / NN ADH 89€

8 séances : 12/10, 23/11, 07/12, 18/01, 08/02, 14/03, 04/04, 16/05.

Inscription
sur
mjcbron.fr

COMÉDIE MUSICALE

Franck Régnier / Cie Mouvementé / N.D.

+ 16 ans et adultes

Initiés MERCREDI > 20h-22h

B 237€ / HB 277€

Pour les nouveaux adhérents, audition au préalable, plus de renseignements à l'accueil.

BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

SOPHROLOGIE

Geneviève Josserand

8-11 ans
JEUDI > 17h15-18h
B 157€ / HB 181€

NOUVEAU

+ 18 ans
MARDI > 17h30-18h45
MARDI > 18h45-20h
JEUDI > 18h30-19h45
JEUDI > 19h45-21h
B 205€ / HB 237€

Seniors
MARDI > 16h-17h
B 163€ / HB 199€

NOUVEAU

Samedi découverte
SAMEDI 05/10 > 9h30-12h30
ADH 30€ / NN ADH 36€

Inscription
sur
mjcbron.fr

Stages à thème
SAMEDI > 9h30-12h30
ADH 16€ / NN ADH 21€ PAR STAGE

Inscription
sur
mjcbron.fr

Les 12/10 (le positif), 23/11 (le guerrier intérieur),
14/12 (le temps), 18/01 (s'aimer soi-même),
08/02 (l'enfant intérieur), 14/03 (les émotions),
04/04 (les besoins).

Pour participer aux stages, il est nécessaire
d'avoir fait de la sophrologie ou d'avoir
participé à un samedi découverte.

QI-GONG DE LA SAGESSE

Catherine Feuillet

+ 16 ans et adultes
Débutants MERCREDI > 17h-18h30
Avancés MARDI > 18h-19h30 / Maison des arts
Avancés MERCREDI > 18h30-20h
B 205€ / HB 237€

YOGA HATHA

Michel Mathieu

+ 16 ans et adultes / Débutants
MERCREDI > 19h-20h
MERCREDI > 20h-21h NOUVEAU
VENDREDI > 17h30-18h30
B 163€ / HB 199€

Avancés VENDREDI > 18h30-20h
B 235€ / HB 274€

YOGA IYENGAR

Marilyne / Association Garuda

+ 16 ans et adultes
MARDI > 20h-21h30
JEUDI > 19h-20h30
B 235€ / HB 274€

Samedi découverte
+ 16 ans et adultes
SAMEDI 12/10 > 9h30-12h
ADH 25€ / NN ADH 30€

NOUVEAU

Inscription
sur
mjcbron.fr

Stage
+ 16 ans et adultes
SAMEDI > 9h30-12h
ADH 16€ / NN ADH 21€ PAR STAGE
Les 23/11, 18/01, 16/05, 06/06.

NOUVEAU

Inscription
sur
mjcbron.fr

DO IN / AUTOMASSAGE

Fannie Bournais

Matériel nécessaire pour la pratique : Tapis de
sol, serviette et coussin.

1 enfant / 1 parent (+ 8 ans)
MERCREDI > 17h30 / 18h30
B 163€ / HB 199€

NOUVEAU

Adhésion famille obligatoire.

+ 18 ans
MERCREDI > 19h-20h
B 163€ / HB 199€

Samedi découverte
+ 18 ans
SAMEDI 28/09 > 9h30-11h
ADH 15€ / NN ADH 18€

NOUVEAU

Inscription
sur
mjcbron.fr

RELAXATION ET MÉDITATION

NOUVEAU

Muriel Ney

+ 18 ans

JEUDI > 14h30-16h

B 235€ / HB 274€

**Stages de saison
+ de 18 ans**

NOUVEAU

Inscription
sur
mjcbron.fr

SAMEDI > 9h15-10h30

ADH 11€ / NN ADH 14€ PAR STAGE

Les 05/10, 16/11, 07/12, 18/01, 01/02, 21/03, 04/04,
06/06.

**Atelier
+ de 18 ans**

NOUVEAU

Inscription
sur
mjcbron.fr

SAMEDI > 9h30-11h

ADH 72€ / NN ADH 89€

8 séances : 12/10, 09/11, 14/12, 11/01, 08/02, 14/03,
11/04, 16/05.

SHIATSU

Fannie Bournais

Matériel nécessaire pour la pratique : Tapis de
sol, serviette et coussin.

+ 18 ans

Débutants JEUDI > 19h-21h

B 163€ / HB 199€

1 sem./2 - sem. impaires

1^{ère} séance le 26/09.

Avancés JEUDI > 19h-21h

B 163€ / HB 199€

1 sem./2 - sem. paires

1^{ère} séance le 03/10.

Samedi découverte

+ 18 ans

NOUVEAU

Inscription
sur
mjcbron.fr

SAMEDI 28/09 > 11h-13h

ADH 20€ / NN ADH 24€

Stages de saison

+ 18 ans

NOUVEAU

Inscription
sur
mjcbron.fr

SAMEDI > 10h30-13h

ADH 16€ / NN ADH 21€ PAR STAGE

Les 05/10 (tête), 16/11 (bras), 07/12 (jambes),
18/01 (mains), 01/02 (pieds), 21/03 (dos), 04/04
(ventre), 06/06 (étirements).

Atelier

+ 18 ans

NOUVEAU

Inscription
sur
mjcbron.fr

SAMEDI > 11h-13h

ADH 112€ / NN ADH 130€

8 séances : 12/10, 09/11, 14/12, 11/01, 08/02, 14/03,
11/04, 16/05.



PARKOUR URBAIN

Umeo

8-12 ans JEUDI > 18h-19h
B 157€ / HB 181€

+ de 13 ans et adultes
JEUDI > 19h-20h
B 180€ / HB 208€

MJC et extérieur.

ROLLER LOISIRS

Michel Joyeux

5-13 ans
Débutants SAMEDI > 10h-11h
Avancés SAMEDI > 11h-12h
B 159€ / HB 184€

Les cours se déroulent au parc de Parilly sauf en période hivernale, cours à la MJC du samedi 9 novembre au samedi 14 mars.
Matériel : rollers, protections (casque, coudes, genoux, poignets). Pour le 1^{er} cours rendez-vous à la MJC pour co-voiturage.

NATATION

Le certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de la natation sera exigé dès l'inscription (cf. « infos pratiques » p. 7).

5-10 ans 5 ans révolus au 28/09/2019
Débutants SAMEDI > 12h-12h55 G. Raussin
Débutants SAMEDI > 13h-13h55 F. Gay
Débutants SAMEDI > 14h-14h55 N.D.
Débutants forts SAMEDI > 12h-12h55 N.D.
Débutants forts SAMEDI > 13h-13h55 G. Raussin
Débutants forts SAMEDI > 14h-14h55 F. Gay
Moyens SAMEDI > 12h-12h55 F. Gay
Moyens SAMEDI > 13h-13h55 N.D.
Moyens SAMEDI > 14h-14h55 G. Raussin
B 159€ / HB 184€

10-13 ans
Moyens-Avancés SAMEDI > 15h-15h55 N.D.
B 159€ / HB 184€

+ 14 ans et adultes
Tous niveaux SAMEDI > 15h-15h55 G. Raussin
B 211€ / HB 244€ (dont 5€ caution carte piscine)

27 séances / calendrier spécial* remis lors de la réunion de rentrée du samedi 21/09/19 à 10h30 à la MJC. (obligatoire pour les parents). Début des cours le samedi 28/09.

Cette activité nécessite la présence de parents accompagnateurs. Nous comptons sur vous.

*Le calendrier pourra être modifié en fonction du planning du centre nautique.

GYMNASTIQUE

4-5 ans parcours de motricité
MERCREDI > 10h-10h45 Christelle NIVEL
MERCREDI > 15h-15h45 Barbara GLAB
B 149€ / HB 176€

6-8 ans équilibre poutre, saut, barre fixe, sol
MERCREDI > 11h-12h Christelle NIVEL
MERCREDI > 13h-14h Barbara GLAB
MERCREDI > 14h-15h Barbara GLAB
B 159€ / HB 184€

9-11 ans équilibre poutre, saut, barre fixe, sol
MERCREDI > 16h-17h Barbara GLAB
B 159€ / HB 184€

ASSOULPISSEMENT

Manuel Dias

+ 16 ans et adultes
JEUDI > 18h-19h
B 163€ / HB 199€

Tapis de sol et serviette obligatoires.

STRETCHING / RELAXATION

+ 16 ans et adultes
LUNDI > 17h45-19h Federico Bagnato
JEUDI > 10h-11h15 Barbara Glab
B 204€ / HB 252€
Tapis de sol et serviette obligatoires.

PILATES

Céline Raquin

+ 16 ans

niveau 1 MARDI > 20h-21h

niveau 2 JEUDI > 19h-20h

niveau 3 MARDI > 19h-20h

B 163€ / HB 199€

Débutants et seniors

LUNDI > 16h45-17h45 Federico Bagnato

JEUDI > 18h-19h Céline Raquin

B 163€ / HB 199€

Tapis de sol, serviette, ballon softball taille S et bande élastique obligatoires.

LATINO CARDIO

Marine Gustowski

+ 16 ans et adultes

VENDREDI > 20h15-21h15

B 163€ / HB 199€

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

11-15 ans

LUNDI > 17h30-18h15 Johan Fuster 

VENDREDI > 20h-20h45 Y. Yidikes / St Exupéry

B 120€ / HB 138€

+ de 16 ans et adultes

LUNDI > 18h15-19h Johan Fuster

VENDREDI > 20h45-21h30 Y. Yidikes / St Exupéry

B 159€ / HB 184€

CARDIO BOXING

Johan Fuster

+ 14 ans et adultes

LUNDI > 20h-21h

B 163€ / HB 199€

ARTS MARTIAUX

JUDO

NOUVELLE FORMULE

4-5 ans

LUNDI > 17h15-18h P. Rougny / MJC

LUNDI > 18h-18h45 A. Flores Masson / Tola Vologe

VENDREDI > 18h-18h45 Y. Yidikes / St Exupéry

SAMEDI > 9h15-10h P. Rougny / MJC

B 149€ / HB 176€

5-6 ans

MERCREDI > 14h30-15h30 A. Flores Masson / MJC

SAMEDI > 10h15-11h15 P. Rougny / MJC

B 165€ / HB 190€

6-8 ans*

LUNDI > 18h45-20h A. Flores Masson / Tola Vologe

MERCREDI > 15h30-16h45 A. Flores Masson / MJC

JEUDI > 18h-19h15 Y. Yidikes / St Exupéry

B 187€ / HB 215€

8-10 ans*

MARDI > 17h45-19h A. Flores Masson / St Exupéry

MERCREDI > 18h15-19h30 P. Rougny / MJC

JEUDI > 17h30-18h45 A. Flores Masson / MJC

JEUDI > 19h15-20h30 Y. Yidikes / St Exupéry

VENDREDI > 18h45-20h Y. Yidikes / St Exupéry

SAMEDI > 11h15-12h30 P. Rougny / MJC

B 187€ / HB 215€

10-13 ans*

MERCREDI 16h45-18h15 A. Flores Masson / MJC

MARDI > 19h-20h30 A. Flores Masson / St Exupéry

B 206€ / HB 233€

Cours compétiteurs réservé aux adhérents judo, nés entre 2008 & 2011

JEUDI > 18h45-20h A. Flores Masson / MJC

B 88€ / HB 98€

+ 14 ans et adultes*

LUNDI > 18h-19h30 P. Rougny / MJC

MERCREDI > 19h30-21h P. Rougny / MJC

B 235€ / HB 274€ 1 cours hebdo

-50 % sur le 2^e cours (non cumulable avec une autre réduction).

* À partir de 7 ans révolus ou avant fin 2019, licence obligatoire (+40€ - cf. « infos pratiques » p. 7). De 7 à 13 ans, sous réserve, possibilité de faire 2 cours/sem. Inscription à l'accueil.

AÏKIDO

Floréal Pérez

+ 14 ans et adultes

JEUDI > 20h30-22h

B 215€ / HB 232€ + licence facultative (37€)

Armes / + 14 ans et adultes

JEUDI > 20h-20h30

B 54€ / HB 63€

Non adh aikido : 85 € + licence facultative (37€)

SELF DÉFENSE

NOUVEAU

+ 14 ans et adultes

LUNDI > 19h-20h Johan Fuster / MJC

B 163€ / HB 199€

+ 14 ans et adultes

JEUDI > 20h30-21h30 Y. Yidikes / St Exupery

B 163€ / HB 199€

KUNG-FU

NOUVEAU

Kevin Nansenet

+18 ans

MARDI > 20-21h Self-défense

MARDI > 21h-22h Wingflow

B 163€ / HB 199€

CAPOEIRA

Romain Thieffry

4-5 ans

VENDREDI > 17h-17h45

B 149€ / HB 176€

5-6 ans

VENDREDI > 17h45-18h30

B 149€ / HB 176€

6-8 ans

MERCREDI > 9h30 / 10h30

B 159€ / HB 184€

7-9 ans

VENDREDI > 18h30-19h45

B 182€ / HB 209€

8-11 ans

MERCREDI > 10h30 / 11h30

B 159€ / HB 184€

10-13 ans

VENDREDI > 19h45 - 21h

B 182€ / HB 209€

+ 14 ans et adultes

VENDREDI > 21h-22h30

B 235€ / HB 274€

TAÏ CHI CHUAN

+ 16 ans et adultes

MARDI > 16h-17h30 Thierry Stenger

MERCREDI > 18h30-20h N.D. / Tola Vologe

MERCREDI > 20h-21h30 N.D. / Tola Vologe

B 204€ / HB 228€

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CULTURELLES

Niveau 2 MARDI > 20h-22h

Niveau 3 LUNDI > 20h-22h

B 231€ / HB 293€

CÉRAMIQUE

Isabelle Dubost Dessertine

4-6 ans

MERCREDI > 11h15-12h15

B 177€ / HB 212€

6-8 ans

MERCREDI > 10h-11h

B 177€ / HB 212€

8-12 ans

MARDI > 17h30-18h45

NOUVEAU

MERCREDI > 13h45-15h

B 217€ / HB 265€

+ 13 ans et adultes

MARDI > 19h-21h

MERCREDI > 17h15-19h15

B 273€ / HB 305€

Atelier

+ 16 ans et adultes

MARDI > 14h-17h

ADH 148€ / NN ADH 166€ 10 séances par session.

SESSION 1 : du 24/09 au 10/12.

SESSION 2 : du 17/12 au 17/03.

SESSION 3 : du 24/03 au 09/06.

Inscription
sur
mjcbron.fr

Samedi à thème

+ 16 ans et adultes

SAMEDI > 9h30-12h30

ADH 30€ / NN ADH 36€ PAR STAGE

Les 18/01 (le jeu de la Barbotine) et le 14/03 (de l'empreinte à l'impression).

NOUVEAU

Inscription
sur
mjcbron.fr

Matière première non incluse dans le tarif pour les adultes : pain de terre 10kg = 17€.

DESSIN, PEINTURE ET CONSTRUCTION

Craig Sutton

1 enfant / 1 parent (5-10 ans)

MERCREDI > 10h-11h30

B 206€ / HB 239€ Adhésion famille obligatoire.

CIRQUE

Véronique Lefebvre

1 enfant / 1 parent (3-4 ans)

VENDREDI > 17h15-18h

SAMEDI > 9h15-10h

B 177€ / HB 212€

Adhésion famille obligatoire.

5-6 ans

VENDREDI > 18h-19h

SAMEDI > 10h-11h

B 177€ / HB 212€

7-10 ans

SAMEDI > 11h15-12h30

B 182€ / HB 209€

THÉÂTRE

Julie Molina

6-8 ans

MERCREDI > 11h-12h

B 177€ / HB 212€

8-10 ans

MARDI > 17h-18h30

MERCREDI > 14h-15h30

B 206€ / HB 239€

10-12 ans

MERCREDI > 15h30-17h

B 206€ / HB 239€

12-14 ans

MERCREDI > 17h-18h30

B 206€ / HB 239€

14-16 ans

MARDI > 18h30-20h

B 206€ / HB 239€

Cie Nandi

+ 16 ans et adultes

Niveau 1 JEUDI > 20h-22h

PEINTURE TOUTES TECHNIQUES / MATIÈRES

Muriel Lecointe

+ 16 ans et adultes

JEUDI > 9h30-12h

B 293€ / HB 324€

6-8 ans

MERCREDI > 13h30-15h

B 206€ / HB 239€

8-13 ans

MERCREDI > 15h30-17h

B 206€ / HB 239€

SCULPTURE ET DÉCOS

Craig Sutton

+ 16 ans et adultes

VENDREDI > 14h30-17h

B 293€ / HB 324€

BD / MANGA

Luc Davienne

+ 11 ans

MARDI > 17h45-19h15

B 206€ / HB 239€

ILLUSTRATION MULTI-TECHNIQUES

Isabelle Mellah

12-16 ans

LUNDI > 18h-19h30

B 206€ / HB 239€

PEINTURE ACRYLIQUE

Christine Charreton

+ 16 ans et adultes

MARDI > 9h-11h30

B 293€ / HB 324€

PEINTURE TOUTES TECHNIQUES

Muriel Lecointe

+ 16 ans et adultes

MARDI > 14h-16h30

B 293€ / HB 324€

24 séances + 6 dates de pose avec un modèle vivant.

AQUARELLE

Muriel Lecointe

+ 16 ans et adultes

JEUDI > 14h-16h30

B 293€ / HB 324€

BRICO DÉCO

Muriel Lecointe

+ 16 ans et adultes

MARDI > 9h30-12h

B 293€ / HB 324€

DESSIN CROQUIS

Muriel Ney

+ 14 ans et adultes

JEUDI > 18h-19h30

B 206€ / 239€

Pour le premier cours, prévoir des bâtons de fusain et un carnet de croquis à spirales format A3 blanc ou écru.

DESSIN, DÉTENTE ET CRÉATIVITÉ

Muriel NEY

+ 16 ans et adultes

JEUDI > 19h30-21h30

B 234€ / HB 259€

Multitude de techniques : du collage au dessin en passant par la peinture.

DESSIN CARNETS DE VOYAGES

NOUVEAU

Isabelle Mellah

+ 16 ans et adultes

LUNDI > 15h-17h

B 234€ / HB 259€

Des croquis, de l'aquarelle, de l'écriture, venez construire votre carnet de voyage et tenez-vous prêt pour l'aventure.

COUTURE ET CRÉATION TEXTILE

Anne-Cécile Groléas

NOUVEAU

+ 16 ans et adultes

LUNDI > 14h-16h

ADH 90€ / NN ADH 108€ 10 séances par session.

SESSION 1 : du 23/09 au 09/12.

SESSION 2 : du 16/12 au 16/03.

SESSION 3 : du 23/03 au 08/06.

Tissu et fournitures non fournis.

Inscription sur mjcbron.fr

ATELIER PHOTO « BLANC C' NOIR »

+ 16 ans et adultes

LUNDI > 19h-21h Jean-Louis Fau

LUNDI > 19h-21h Emmanuel Foudrot

B 159€ / HB 184€

Cours 1 semaine sur 2. Calendrier distribué à la 1^{ère} séance, commune au deux groupes, lundi 23/09.

Des sorties sont organisées toute l'année pour explorer des thèmes et différentes techniques.

Matériel nécessaire : posséder un appareil photo numérique reflex ou bridge.

Atelier smartphone session

NOUVEAU

LUNDI > 16h-17h François Chataignier

B 80€ / HB 92€

1 sem./2 - sem. impaires. 1^{er} cours lundi 23/09.

ANGLAIS

Magalie Pelletier

6-8 ans

NOUVEAU

MERCREDI > 13h30-14h30

B 122€ / HB 143€

9-12 ans

NOUVEAU

MERCREDI > 14h30-15h30

B 122€ / HB 143€

+ 16 ans et adultes

Débutants

LUNDI > 16h45-17h45

Niveau scolaire

LUNDI > 17h45-18h45

B 159€ / HB 184€

Avancés

LUNDI > 18h45-20h

Conversation

LUNDI > 20h-21h15

B 199€ / HB 227€

ARABE LITTÉRAIRE

NOUVEAU

Mohammed Mechkar

+ 16 ans et adultes

VENDREDI > 18h-19h15

B 159€ / HB 184€

CUISINE

NOUVEAU

CUISINE FAMILLE

Frederic Renaud

1 enfant / 1 parent (3-6 ans)

SAMEDI > 10h-12h

B 78€ / HB 88€

8 séances : 05/10, 23/11, 07/12, 18/01, 15/02, 28/03, 16/05, 13/06. Adhésion famille obligatoire.

COOKING WHILE ENGLISH

Magalie Pelletier

1 enfant / 1 parent (+ 7 ans)

SAMEDI > 10h-12h

B 102€ / HB 120€

8 séances : 12/10, 16/11, 14/12, 11/01, 08/02, 21/03, 04/04, 30/05. Adhésion famille obligatoire.

PÂTISSONS LES FRUITS DE SAISON

8-12 ans N.D.

MERCREDI > 15h-16h30 B 206€ / HB 239€

+13 ans et adultes Mélodie Masset

MERCREDI > 17h-19h B 273€ / HB 305€

CUISINE CRÉATIVE

Mélo die Masset

+ 16 ans et adultes

MERCREDI > 19h-21h

B 273€ / HB 305€

ATELIER AUTOUR DU JARDIN

S. Harzi / F. Renaud / L. Michel-Fallet

1 enfant / 1 parent (+ 6 ans)

SAMEDI > 10h-12h30

B 102€ / HB 120€

8 séances : 12/10, 16/11, 01/02, 14/03, 28/03, 04/04, 30/05, 06/06.

BRASSERIE : BIÈRE AMBRÉE OU ROUSSE

Brasserie des Gones

+ 18 ans

LES SAMEDIS > 10h-13h ADH 45€ / NN ADH 52€

Les 19/10 (Brassée) et 09/11 (Embouteillage & étiquetage). Chaque personne repart avec une partie de la cuvée.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

Inscription sur mjcbron.fr

CUISINE VIVANTE ET INNOVANTE

Savoureux compagnons

+ 14 ans et adultes

SAMEDI > 10h-12h

ADH 20€ / NN ADH 25€ PAR STAGE

Les 28/09, 19/10, 30/11, 25/01, 22/02, 18/04, 30/05.

Inscription sur mjcbron.fr

FABRICATION NUMÉRIQUE

Philippe Cherbut

FABLABKIDS

8-15 ans

MERCREDI > 14h-16h

ADH 84€ / NN ADH 97€ 10 séances par session.

SESSION 1 : du 25/09 au 11/12.

SESSION 2 : du 18/12 au 18/03.

SESSION 3 : du 25/03 au 10/06.

Inscription sur mjcbron.fr

STAGE SÉCURITÉ

+ 15 ans et adultes

SAMEDI > 10h-12h

ADH 10€ / NN ADH 15€

Obligatoire pour participer à l'openlab et aux locations de machines.

Inscription sur mjcbron.fr

OPENLAB

+ 15 ans et adultes

MERCREDI > 19h-21h / VENDREDI > 16h-20h / SAMEDI > 9h-13h (jusqu'à 17h certains samedis)

Année B 180€ / HB 207€

Trimestre B 90€ / HB 104€

Adhésion obligatoire.

LOCATION MACHINES

+ 15 ans et adultes

MARDI > 15h-19h

50€/h si accompagné 35€/h si non accompagné (le stage sécurité doit être fait). Adhésion obligatoire. Renseignements et réservations sur mjcbron.fr.

+ 15€/pers. en plus.

INITIATION DESSIN VECTORIEL 2D

+ 15 ans et adultes

MARDI > 19h-21h

ADH 60€ / NN ADH 78€ 5 séances.

SESSION 1 : 01/10, 08/10, 15/10, 05/11, 12/11.

SESSION 2 : 14/01, 21/01, 28/01, 04/02, 11/02.

SESSION 3 : 07/04, 14/04, 05/05, 12/05, 19/05.

Inscription sur mjcbron.fr

INITIATION MODÉLISATION 3D

+ 15 ans et adultes

MARDI > 19h-21h

ADH 60€ / NN ADH 78€ 5 séances.

SESSION 1 : 19/11, 03/12, 10/12, 17/12, 07/01.

SESSION 2 : 18/02, 10/03, 17/03, 24/03, 31/03.

Inscription sur mjcbron.fr

CRÉATION COSPLAY / DÉGUISEMENT

+ 10 ans

MERCREDI > 16h-19h 1 sem./2. Sem. impaires. 1^{ère} séance le 25/09.

B 206€ / HB 239€ horaires libres entre 16h et 19h.

CRÉATION EN CARTON / BOXWARS

+ 10 ans

MERCREDI > 16h-19h 1 sem./2. Sem. paires. 1^{ère} séance le 02/10.

B 120€ HB 138€ horaires libres entre 16h et 19h.

STAGE VACANCES SCOLAIRES

10-16 ans

DU 24 AU 28/02 ET DU 20 AU 24/04 > 14h-16h

+ d'infos en septembre 2019 sur mjcbron.fr

ECOLE DE MUSIQUE



COURS INDIVIDUELS

FORMULE EN 4 ÉTAPES

JE CHOISIS :

1 MON INSTRUMENT

Basse électrique (mar.) > T. Boero
Batterie (lun. / mer.) > M. Fueris
Clavecin (mar. / mer. / ven.) > C. Solazzi
Contrebasse (mer.) > A. Pollonni
Guitare (lun. / mar. / mer.) > C. Gallice / D. Viry
Harpe (mar. / mer. / ven.) > I. Rubin
Piano (mar. / mer. / ven.) > C. Solazzi
Piano (ven.) > C. Chemarin
Piano (lun. / mar. / jeu. / ven.) > J-P. Touret
Piano Blues & Jazz (mer. / jeu.) > B. Rebreyend
Trompette (mer.) > A. Pollonni **NOUVEAU**
Saxophone (lun. / mar. / mer. / jeu.) > G. Rolland
Violon / Alto (lun. / mer.) > I. Bisciglia
Violoncelle (lun. / mer.) > S. Léonor Besnainou

Autres instruments : nous consulter.

2 MA FORMULE

Attention : pour les cours en duo, aucun duo ne sera pris en compte si la personne s'inscrit sans binôme - Nb : J-P. Touret (piano), I. Rubin (harpe) et I. Bisciglia (violon / alto) ne proposent pas de formule duo.

7/12 ANS

- 1 cours d'instrument individuel
- 1 cours collectif de formation musicale obligatoire
- 1 accès gratuit à une pratique collective

Cours d'instrument 30 mn B 551€ / HB 636€
Cours d'instrument 45 mn B 734€ / HB 806€
Cours en duo 45 mn B 459€ / HB 518€

13/17 ANS

- 1 cours d'instrument
- 1 accès gratuit à une pratique collective
- 1 accès gratuit aux studios de répétition 1h/sem. (avec suivi pédagogique)
- 2 places de concert offertes au Jack Jack

Cours d'instrument 30 mn B 408€ / HB 461€
Cours d'instrument 45 mn B 565€ / HB 643€
Cours d'instrument 1h B 714€ / HB 778€
Cours en duo 45 mn B 314€ / HB 344€

+ 18 ANS

- 1 cours d'instrument
- 1 accès à tarif préférentiel aux pratiques collectives
- 2 places de concert offertes au Jack Jack

Cours d'instrument 30 mn B 459€ / HB 532€
Cours d'instrument 45 mn B 653€ / HB 755€
Cours d'instrument 1h B 866€ / HB 990€
Cours en duo 45 mn B 367€ / HB 423€

3 MON COURS DE FORMATION MUSICALE

Obligatoire et gratuit pour la formule 7/12 ans à partir du CET

S. Leonor Besnainou (lun./mer./ven.)
I. Rubin (mar./ven.)

Cycle 1

Niveau 1 LUNDI ou MARDI > 17h-18h

Niveau 2 MARDI > 18h-19h ou

MERCREDI > 15h-16h

Niveau 3 LUNDI > 18h-19h15 ou

VENDREDI > 17h-18h15

Niveau 4 MERCREDI > 13h45-15h ou

VENDREDI > 18h15-19h30

Niveau ado débutants (à partir de la 6ème)

VENDREDI > 18h15-19h30 **NOUVEAU**

Niveau adulte VENDREDI > 19h30-20h30

Cycle 2

Niveau 1 et 2 MARDI > 19h-20h15

B 92€ / HB 107€

4 MA PRATIQUE COLLECTIVE

+ d'infos sur les pratiques collectives p. 24

INCLUDE DANS LA FORMULE 7/12 ANS :

Batucada
Orchestre à cordes
Little Band dès 10 ans
M.A.O. dès 10 ans
Petit orchestre d'harmonie « Accroch'notes »

INCLUDE DANS LA FORMULE 13/17 ANS :

Batucada
Orchestre à cordes
Little Band
M.A.O.
Atelier musiques actuelles
Petit orchestre d'harmonie « Accroch'notes »

À TARIF PRÉFÉRENTIEL POUR LES + 18 ANS :

Batucada B 45€ / HB 55€
M.A.O. B 73€ / HB 92€
Orchestre à cordes B 122€ / HB 143€
Atelier musiques actuelles B 211€ / HB 245€
Atelier Jazz débutant B 211€ / HB 245€
Atelier Jazz « Locomotif » B 211€ / HB 245€
Atelier Rythm'n blues B 211€ / HB 245€

COURS COLLECTIFS

ÉVEIL MUSICAL

1 enfant / 1 parent (- de 2 ans)
MERCREDI > 10h15-11h I. Rubin
Adhésion famille obligatoire.
Petite section maternelle
MERCREDI > 11h15-12h I. Rubin
Moyenne section maternelle
MERCREDI > 9h15-10h I. Rubin
Grande section maternelle
MERCREDI > 14h-14h45 I. Rubin
 VENDREDI > 17h15-18h S. Leonor Besnainou
B 188€ / HB 216€

INITIATION MUSICALE

Isabelle Bisciglia
Pour les élèves de CP / CE1
LUNDI > 17h15-18h B 188€ / HB 216€

DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE NOUVEAU

à partir du CE1
MERCREDI > 11h15-12h B 188€ / HB 216€

Venez découvrir et pratiquer tous les instruments proposés à la MJC avec les professeurs référents !

GUITARE D'ACCOMPAGNEMENT

Jusqu'à 13 ans :
LES MERCREDIS Alain Pollonni
Initiation 7-8 ans > 14h-15h
Débutants 8-10 ans > 15h-16h
Débutants 10-13 ans > 16h-17h
Intermédiaires 10-13 ans > 17h-18h
LES JEUDIS David Viry
Débutants 8-10 ans > 17h-18h
Intermédiaires 10-13 ans > 18h-19h

14 ans et plus :
LES MERCREDIS Alain Pollonni
Débutants > 19h-20h
Intermédiaires > 20h-21h
LES JEUDIS David Viry
Intermédiaires > 19h-20h
Avancés 1 > 20h-21h
Avancés 2 > 21h-22h

De 7 à 17 ans : B 184€ / HB 206€
+ 18 ans : B 212€ / HB 253€

Apprentissage collectif de la guitare sous forme d'atelier d'1 h (de 4 à 6 participants). Afin de s'assurer de la cohérence pédagogique de chacun des groupes, les professeurs sont susceptibles de vous proposer un créneau horaire plus adapté.

PRATIQUES COLLECTIVES

BATUCADA RYTHME

Taho Rolland
MERCREDI > 17h-18h 1 sem./2 - sem. paires.
1^{ère} séance le 02/10.
7 à 17 ans : B 44€ / HB 48€
+ 18 ans : B 50€ / HB 62€

ORCHESTRE À CORDES

Isabelle Bisciglia, Sarah Leonor Besnainou

MERCREDI > 16h-17h

De 7 à 17 ans : B 92€ / HB 110€

+ 18 ans : B 153€ / HB 184€

« FIZZ' GAP » BIG BAND DE BRON JAZZ

Raphaël Minfray

LUNDI > 19h30-21h30 1 sem./2 - sem. impaires.

1^{ère} séance le 23/09.

ADH 102€

LITTLE BAND LATIN-JAZZ

Max Fueris

MERCREDI > 15h-16h

De 10 à 17 ans : B 46€ / HB 51€

CHANSON LES ARAGONES

Mirabelle de nuit

MARDI > 19h-20h30

+ 18 ans : B 217€ / HB 249€

Atelier de 8 personnes max. Technique, tous répertoires, projet artistique de fin d'année.

M.A.O. MUSIQUE & NUMÉRIQUE

Jean Philippe Touret

SAMEDI > 9h-10h30 / 10h30-12h

À partir de 10 ans : B 73€ / HB 92€

8 séances : 16/11, 07/12, 11/01, 15/02, 21/03, 11/04, 16/05 et 13/06.

CHORALE LES GLOBE SINGERS

Mirabelle de nuit

MARDI > 20h30-22h

+ 18 ans : B 119€ / HB 142€

Chorale chants du monde.

ATELIERS JAZZ & BLUES

Atelier Jazz débutants M. Fueris

MERCREDI > 19h-20h30 NOUVEAU

Atelier Locomotif G. Rolland

LUNDI > 19h-20h30

Atelier Rythm'n blues G. Rolland

LUNDI > 20h30-22h

+ 18 ans : B 241€ / HB 282€

ATELIER VOCAL ADO NOUVEAU

Isabelle Belleau

LUNDI > 18h-19h30

À partir de 13 ans : B 217€ / HB 249€

Style : musiques actuelles.

ATELIER MUSIQUES ACTUELLES

Johan Nathan

JEUDI > 18h-19h30

De 13 à 17 ans : B 184€ / HB 211€

+ 18 ans : B 241€ / HB 282€

NOUVEAU

VOS RDV TOUT AU LONG DE L'ANNÉE !

LES FARANDOLES D'INSTRUMENTS

Isabelle Rubin

LES MERCREDIS 18/12, 18/03 et 13/05 > 17h30

LES JEUDIS 14/11, 06/02 et 16/04 > 18h

Petits concerts des élèves de la MJC dans une ambiance conviviale d'écoute musicale.

F'EST #7

LE SAMEDI 30 MAI 2020

L'évènement musique actuelle de l'est-lyonnais.

Et bien d'autres surprises :
ateliers, animations, spectacles...
Restez connectés sur mjcbron.fr !

« ACCROCH'NOTES »

Fabrice Dubois

MERCREDI > 19h-20h

De 7 à 17 ans : B 39€ / HB 43€

Petit orchestre d'harmonie en collaboration avec « La Glaneuse ».

ESPACE NUMÉRIQUE



PARENTS / ENFANTS

Un enfant, accompagné d'un parent

NOUVEAU

Découverte ARDUINO dès 8 ans

SAMEDI 05/10 > 10h-12h

L'Arduino est une carte électronique programmable. Vous réaliserez un premier montage : brancher et allumer une led pour la contrôler.

B 20€ / HB 26€

Fabrique ta lanterne magique dès 6 ans

SAMEDI 07/12 > 10h-12h

Avant le cinéma, les hommes racontaient déjà des histoires en projetant des images. Découvrez et créez l'ancêtre du vidéo projecteur.

B 20€ / HB 26€

Construis avec Minecraft et imprime en 3D

dès 8 ans

SAMEDI 01/02 > 10h-12h

Découvrez la modélisation 3D grâce au célèbre jeu vidéo *Minecraft* et imprimez votre création.

B 20€ / HB 26€

Imprime ton circuit électronique dès 6 ans

SAMEDI 06/06 > 10h-12h

Grâce à la technique de la sérigraphie, venez imprimer un circuit sur papier afin de réaliser un objet hors du commun.

B 20€ / HB 26€

ENFANTS / ADOS

à partir de 8 ans

ATELIERS EN 10 SÉANCES

« CODE »

LES MERCREDIS > 14h-16h Les 25/09, 02/10, 09/10, 16/10, 06/11, 13/11, 20/11, 27/11, 04/12 et 11/12.

Découvre la programmation : création de jeux vidéo, combat de code, découverte *Arduino*. Le code n'aura plus de secret pour toi ! **B 63€ / HB 74€**

« CRÉATION NUMÉRIQUE »

LES MERCREDIS > 14h-16h Les 08/01, 15/01, 22/01, 29/01, 05/02, 12/02, 19/02, 11/03, 18/03, 25/03.

Entre création numérique et activités

manuelles, imagine et réalise des objets, des images, de la vidéo ou encore du son.

B 63€ / HB 74€

« ROBOTIQUE »

LES MERCREDIS > 14h-16h Les 01/04, 08/04, 15/04, 06/05, 20/05, 27/05, 03/06, 10/06, 17/06 et 24/06. Découvre et expérimente la robotique en explorant électronique, fabrication et création numérique. **B 63€ / HB 74€**

« JEUX-VIDÉO »

LES SAMEDIS > 14h-16h

SESSION 1 : 28/09, 05/10, 12/10, 19/10, 09/11, 16/11, 23/11, 30/11, 07/12, 14/12.

SESSION 2 : 11/01, 18/01, 25/01, 01/02, 08/02, 15/02, 22/02, 14/03, 21/03, 28/03.

SESSION 3 : 04/04, 11/04, 18/04, 30/05, 06/06, 13/06, 20/06, 27/06, 04/07.

B 63€ / HB 74€

STAGES VACANCES SCOLAIRES

Mapping vidéo Automne

MARDI 22/10, MERCREDI 23/10, JEUDI 24/10, VENDREDI 25/10 > 14h-16h

Viens réaliser une fresque lumineuse comme celle que l'on peut admirer lors de la fête des lumières à Lyon !

ADH 26€ / NN ADH 31€

Réalité virtuelle Hiver

MARDI 25/02, MERCREDI 26/02, JEUDI 27/02, VENDREDI 28/02 > 14h-16h

Laisse libre cours à ton imagination et viens créer un monde virtuel en 3 dimensions, puis enfiler le casque de VR et explore ton propre univers.

ADH 26€ / NN ADH 31€

Jeux vidéo Printemps

MARDI 21/04, MERCREDI 22/04, JEUDI 23/04, VENDREDI 24/04 > 14h-16h

Crée ton scénario, dessine et anime les niveaux du jeu. Réalise ton propre jeu vidéo pour faire jouer les gamers de toute la planète !

ADH 26€ / NN ADH 31€

Fabrique et personnalise ton sac à dos Été

MERCREDI 08/07, JEUDI 09/07, VENDREDI 10/07 > 14h-16h30

Tu pars à l'aventure cet été ? Avant le grand départ viens coudre ton sac de voyage et customize-le !

ADH 26€ / NN ADH 31€

PRATIQUE NUMÉRIQUE ACCOMPAGNÉE

Sur réservation à la Cyber-base. Max 6 pers.

Un médiateur numérique est présent pour vous aider, ponctuellement, afin de vous soutenir, vous conseiller, vous guider dans votre pratique sur ordinateur, tablette, smartphone. L'objectif est de vous amener à l'autonomie.

**PERMANENCES : MERCREDI > 11h-13h,
JEUDI > 18h-19h, VENDREDI > 11h-13h / 18h-19h
Forfait 3 mois : B 17€ / HB 21€**

ATELIERS NUMÉRIQUES

Premier pas - Découverte « ordinateur, tablette, smartphone » 10 séances d'1h30

SESSION 1 : 26/09, 27/09, 03/10, 04/10, 10/10, 11/10, 17/10, 07/11, 08/11, 14/11 > **16h-17h30**

SESSION 2 : 13/02, 14/02, 20/02, 21/02, 12/03, 13/03, 19/03, 20/03, 26/03, 27/03 > **17h30-19h**

SESSION 3 : 28/05, 29/05, 04/06, 05/06, 11/06, 12/06, 18/06, 19/06, 25/06, 26/06 > **16h-17h30**
B 63€ / HB 74€ - B 7€ / HB 10€ si 1 séance

Perfectionnement - Organiser vos fichiers et vos dossiers

SESSION 1 : 12/12 et 13/12 > **17h30-19h**

SESSION 2 : 09/04, 10/04 > **17h30-19h**
B 15€ / HB 20€

Transférer vos photos (appareil photo et/ou smartphone) Amenez votre câble reliant l'appareil photo et/ou smartphone à l'ordinateur !

SESSION 1 : 28/11, 29/11 > **17h30-19h**

SESSION 2 : 02/04, 03/04 > **17h30-19h**
B 15€ / HB 20€

Pour d'autres thématiques, se renseigner à la Cyber-base. Possibilité de créer des ateliers à la carte.

ATELIERS CRÉATIFS

Personnaliser du textile (tote bag, tee-shirt, coussin) matériel fourni

LES JEUDIS 03/10 et 10/10 > 19h-20h30
B 20€ / HB 26€

Fabriquer un abat-jour en papier/carton
LES JEUDIS 23/01 et 30/01 > 19h-20h30
B 20€ / HB 26€

Créer une broche lumineuse
LES JEUDIS 04/06 et 11/06 > 19h-20h30
B 20€ / HB 26€

ENTRAIDE & PROJETS « JEUDI DÉBROUILLE »

Soirée dédiée à l'entraide et au partage de savoir-faire entre adhérents : dépannage d'ordinateur, découverte du Libre (Linux), réalisation de projet collectif ... et autres bidouilles. Venez partager vos projets, vos idées!
LES JEUDIS SOIRS > 19h-20h30

POUR TOUS

> 12 ans, pas d'accompagnement, gratuit

Accès libre « INTERNET » sur inscription
Accès Internet, ordinateurs, tablettes, imprimante (noir et blanc 30 : centimes, couleur : 60 centimes) et scanner à disposition. Réservé aux personnes autonomes dans l'utilisation de l'ordinateur.
**MARDI > 16h-19h, MERCREDI > 11h-13h / 16h-19h,
JEUDI > 16h-20h30, VENDREDI > 11h-13h / 16h-19h
SAMEDI > 14h-18h**

Accès libre « GAMING » sur inscription
Accès aux parc de consoles rétro, ordinateur, borne d'arcade (selon disponibilité).
**MARDI > 16h-19h, MERCREDI > 11h-13h / 16h-19h,
JEUDI > 16h-20h30, VENDREDI > 11h-13h**

Pause « JEUX VIDÉO » sur inscription
Rétro-gaming, réalité virtuelle, jeux de société, jeux indépendants... Découvrez notre sélection de jeux et venez jouer en famille ou entre amis !
SAMEDI > 16h30/18h

APÉRO.ETFAIRE 1 fois/mois les 3^{ème} jeudi du mois
Rendez-vous autour des cultures numériques : robots, DATA, objets connectés, VR, logiciel libre, Repair Café. Venez découvrir, expérimenter et échanger !
LES JEUDIS > 19h Les 17/10, 21/11, 19/12, 16/01, 20/02, 19/03, 16/04, 18/06.
Entrée libre. Amener à boire et/ou grignoter à partager.



MJC LOUIS ARAGON / JACK JACK

16, place Gaillard Romanet
69500 BRON - 04 78 26 87 25
mjc.bron@mjcbron.fr / contact@jackjack.fr
mjcbron.fr / jackjack.fr

CYBER-BASE

212, avenue Franklin Roosevelt
69500 BRON - 04 72 81 76 87
cyberbase@mjcbron.fr
cyberbase.mjcbron.fr

ACCÈS

TRAMWAY T2 / T5 > arrêt Boutasse - C.Rousset
BUS C17 > arrêt Marne-Lacouture

TRAMWAY T2 / T5 > arrêt Les Alizés

HORAIRES / ACCUEIL

LUNDI > 14h-19h
MARDI > 16h-19h
MERCREDI > 10h-12h, 14h-19h
JEUDI ET VENDREDI > 14h-19h
SAMEDI > 9h15-12h

MARDI > 16h-19h
MERCREDI > 11h-13h, 16h-19h
JEUDI > 16h-20h30
VENDREDI > 11h-13h, 16h-19h
SAMEDI > 14h-18h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi
14h-18h + permanence téléphonique 10h-12h

Vacances scolaires : du mardi au vendredi
16h-19h et samedi 14h-18h